El poder de
Concentración

Theron Q. Dumont

Autor de "magnetismo personal"; "memoria práctica
Formación"; "terapia mental"; "exitoso
Arte de vender"; "mente del Maestro"; etc., etc.

ÍNDICE DE MATERIAS

INTRODUCCIÓN. Es del valor sumo para aprender cómo concentrarse. Hacer el mayor éxito de algo debe ser capaz de concentrar su pensamiento entero sobre la idea sigue trabajando. La persona que es capaz de concentrarse

utiliza todos los pensamientos constructivos y cierra todo destructivo. El

el mayor hombre no llevaría a cabo nada si careciera de la concentración.

LECCIÓN 1. La CONCENTRACIÓN ENCUENTRA EL CAMINO. Nuestras dos naturalezas; uno quiere avanzar;

el otro quiere retirarnos. El que nos concentramos en y nos desarrollamos

determina lo que nos haremos. Cómo puede cambiar su carrera entera y

lleve a cabo milagros. Podemos ser completamente controlados por nuestro concentrado

pensamiento. Cómo puede hacer una "oportunidad", la oportunidad de Un hombre es por lo general

la pérdida de otro hombre. Una práctica muy beneficiosa. Por qué recuperamos lo que damos

. Un maravilloso estímulo alentador. Cada hombre que quiere echar el

el esfuerzo necesario puede ser un éxito. El hombre que está mejor preparado para hacer cosas.

Cómo hacer sus servicios siempre en la demanda. Cómo alcanzar la cumbre. El hombre

seleccionado para poder no es por lo general un genio. No posee más el talento

que otros. Lo que posee esto los otros no hacen. Por qué unos cuantos tienen éxito y tan muchos fallan.

LECCIÓN 2. EL DOMINIO DE SÍ MISMO. PODER DE AUTODIRECCIÓN DE CONCENTRACIÓN. Muy pocos hombres

posea el poder de concentrarse como deberían. La causa de pobres

concentración. Una práctica muy buena. La concentración significa la fuerza de la mente. El

persona incapaz nunca de concentrarse llevado a cabo muy. Cuantos se debilitan

sus poderes de concentración. Cómo la concentración sólo puede ser desarrollada. Cómo a

controle su cada pensamiento, deseo y plan. Cual la concentración es. La persona

esto es capaz de concentrarse gana el Poder de controlar a otros. Concentración

hace el testamento y acto de la intelecto en la armonía. Por qué algunas personas no son magnéticas.

Cuando una influencia personal potente es generada. Cómo hacerse influyente. El

causa de concentración espasmódica, errática. Cómo centralizar su atención. A

manera rápida de desarrollar concentración. El desarrollo de físico y mental

concentración. Cómo aprender una lección valiosa. Uno de los mejores modos de influir

el otro. Un ejercicio bueno. La verdadera ventaja de la cultura física por lo general perdía

vista de. Cómo sostener las instalaciones en el trabajo.

LECCIÓN 3. CÓMO GANAR LO QUE QUIERE A TRAVÉS DE CONCENTRACIÓN. El error hecho por

aquellos que no entienden el poder de la atracción mental.

Cómo ponerse que usted

quiero. No vivimos en una "edad de hadas". No la edad para un "soñador". El

el secreto de la adquisición en qué se concentra. Cómo un mensajero en un banco se hizo su

presidente. "El poder con él quienes impulsan ejerce".

LECCIÓN 4. LA CONCENTRACIÓN, LA FUERZA SILENCIOSA QUE PRODUCE CAUSA TODO EL NEGOCIO.

El poder de pensamiento. Un experimento mostrando el poder de pensamiento. Por el pensamiento concentrado se puede hacer lo que complace. Cómo a enormemente aumente su eficacia. La cara refleja cómo una persona ha gastado su vida. Cómo para despertar posibilidades dentro de, nunca soñó con. Cómo inspirar la confianza en aquellos trata con. El valor de concentrar sus pensamientos en el apropiado canales. Cómo atraer las cosas buenas sin a, gran esfuerzo. Por concentración puede revolucionar su vida y ganar la felicidad mayor que puede imaginar.

LECCIÓN 5. CÓMO PENSAMIENTO CONCENTRADO UNE TODA LA HUMANIDAD JUNTOS. Cómo puede hágase afortunado. Las barreras para el éxito pueden ser controladas. Cómo realizar

sus ambiciones más tiernas. Cómo vencer fuerzas destructivas. Cómo hacerse el

maestro de circunstancias. A través de la concentración puede moldear su ambiente.

Puede conseguir lo que quiere. La siembra de las semillas del pensamiento de éxito. Fuerzas de la mente esto

son apenas soñados con actualmente. Un método para quitar condiciones desfavorables.

La concentración le hace feliz y le da la abundancia para hacer.

LECCIÓN 6. LA FORMACIÓN DE LA VOLUNTAD HACER. El gran secreto de cualquiera

logro. Todo es posible hoy. La energía interior que controla todos

acciones conscientes. Cómo se puede hacer un genio. Una fuerza fuerte a su disposición.

Las reglas que le harán un "hombre" entre hombres. El espíritu que gana. Concentración

desarrolla la determinación y la perseverancia. Algunas instrucciones especiales. Qué va

el poder es. Tiene una voluntad tan fuerte como cualquiera. Determina su propio destino. El

importancia de aprender a usar su voluntad.

LECCIÓN 7. LA DEMANDA MENTAL

CONCENTRADA. La actitud de la mente afecta el expresión de la cara. El maravilloso poder de la demanda mental concentrada.

Cómo desear algo y excluir todos los pensamientos molestos. La fuerza silenciosa de maravilloso poder dentro de todos nosotros. Cómo hacer planes calculan. El más fuerte el poder en el mundo es libre para usted de usar. El poder del motivo que suministra el energías necesarias para logro.

LECCIÓN 8. CONCENTRACIÓN DA EQUILIBRIO

MENTAL. El hombre que se puede concentrar está bien equilibrado. Lo que debe hacer para tener éxito hoy. La concentración que es

peligroso. Cómo hacer a aquellos entra en contacto con la sensación como hace. El hombre

esto se hace un poder en el mundo. Puede controlar su vida y acciones.

Las vidas exitosas son las vidas concentradas. Por qué la gente no se pone que ellos

"concéntrese" en.

LECCIÓN 9. CONCENTRACIÓN PUEDE VENCER MALAS COSTUMBRES. Hábito es sólo un enemigo poderoso

y maravilloso aliado de concentración. La mayor parte de personas son controladas a través del

poder de hábito. La mayor parte de personas son imitadores y copadoras de su identidad pasada. Todos

las impresiones físicas son el transporte de las acciones de la voluntad y

intelecto. Cómo cada uno podría ser hecho más feliz y afortunado. Unos maravillosos

máximas. Hábito la ley más profunda de naturaleza humana. Cómo vencer indeseable

hábitos. Algunas instrucciones especiales del Dr. Oppenheim.

LECCIÓN 10. RESULTADOS COMERCIALES ADELANTARON A TRAVÉS DE CONCENTRACIÓN.

Un negocio exitoso

no el resultado de posibilidad. Fracaso no causado por suerte. El deseo intenso que es

necesario para hacer un negocio un éxito. Aquellos que consiguen el éxito permanente merezcalo. El hombre que es capaz de manejar hábilmente su negocio. Cómo a realice su ambición. La actitud comercial exitosa. Su opinión debería ser tan bien como alguien más. Cuántos ruina su juicio. El hombre que se pone el los mejores resultados. Un negocio exitoso no con fuerza para aumentar; puede ser aumentado En a pocos años ahora mientras que antes tomó una vida. Cómo hacer más y mejor trabajo. Cómo atraer las ideas resueltas por otros. Muchos atraen fuerzas y Las influencias que no deberían. Ensanche las visiones de aquellos entra póngase en contacto con.

LECCIÓN 11. CONCÉNTRESE EN EL CORAJE. La carencia del coraje crea financiero, así como dificultades mentales y morales. El hombre sin el coraje atrae todo que es desdeñable, debilitamiento, desmoralizando y destructivo. Es tan fácil ser

valeroso como cobardemente. El coraje concentra las fuerzas mentales en la tarea en

mano. La cobardía disipa tanto fuerzas mentales como morales. Cómo desterrar dudas.

Nadie sabe lo que pueden hacer hasta que intenten. Una vez que entienda la ley

todo es posible. Cómo aumentar el coraje para hacer como desea. Dificultades

pronto derrítase antes del valeroso.

LECCIÓN 12. CONCÉNTRESE EN LA RIQUEZA. Nadie fue querido para ser pobre. A través de riqueza

podemos elevar a nosotros y humanidad. Las condiciones antipáticas y desagradables son

no conducente a pensamiento apropiado. Primer paso hacia adquisición de riqueza. La mayor parte de hombres de

todos los años han sido comparativamente ricos. Riqueza no totalmente el resultado de ser

laborioso. Nadie se puede hacer rico de sus ganancias. Por qué unos tienen que ser

enseñado tales lecciones dolorosas. Cuantos atraen la pobreza en vez de la riqueza. Por qué esto

es necesario para dar un cambio justo para lo que recibimos. Cómo hacer su

sociedad no sólo agradable a otros pero buscada después.

LECCIÓN 13. ¿SE PUEDE CONCENTRAR, PERO VA?

Todos tienen la capacidad a

concentrarse. Más capacidad no usada que es usada. A veces sólo una bagatela guarda

un de hacerse un éxito. La falta es todo su propio. Cómo descubrir el

cause si no tiene éxito. Haga condiciones favorables y no espere

ellos para formarse. Escollos pero escalones. Pasos difíciles

puede ser tendido un puente si sólo se concentra en ellos. Por qué más personas no tienen éxito.

No tenga miedo de un rechazo. El hombre que no sabe ninguna tal cosa como el fracaso. Estar

listo para una oportunidad cuando viene, Ningunas circunstancias pueden guardar el decidido

hombre de sucesión.

LECCIÓN 14. ARTE DE CONCENTRACIÓN CON EJERCICIO PRÁCTICO. Un hábito diario va

maravillosamente aumente su concentración. La vista de usted como le gustaría

estar. Instrucción de la mayor importancia. El gran espíritu creativo del

universo. Por qué las cosas se manifiestan como hacen. La inteligencia cósmica. Mayoría

estado deseado. Cómo recibir mensajes de la mente universal. Cómo desarrollarse

poder, desconocido a usted antes. Haga su mente un transmisor potente del pensamiento.

El mejor momento de practicar ejercicios de concentración. Cómo rejuvenecer cada célula

de su cerebro y

cuerpo. Un ejercicio que le dará una manera autoequilibrada. En vez de un nervioso

aspecto estirado. La concentración en los poderes dentro de. La concentración salvará

su energía. Cómo impedir hacerse irritable o nervioso. El camino del Este de

concentración. Ejercicio en control de deseos.

LECCIÓN 15. CONCÉNTRESE ASÍ NO OLVIDARÁ. Por qué la gente olvida. Un camino fácil hacia

recordar. Cómo profundizar su impresión. Ejercicio en Concentración de Memoria.

LECCIÓN 16. CÓMO CONCENTRACIÓN PUEDE REALIZAR SU DESEO. El deseo de hacer implica

la capacidad de hacer. El hombre tiene dentro de él el poder de satisfacer su cada deseo. Si

ha sido incapaz de satisfacer sus deseos, es el tiempo que aprende cómo usar

sus poderes Dados por Dioses. Conocimiento inestimable y posibilidades ilimitadas dentro de

usted que es ajeno para la mayor parte de personas. Cómo concentrarse en lo que quiere y consigue

esto. La ayuda milagrosa por lo visto recibimos a veces. Cómo un hombre comenzó a

el negocio en trece centavos y en seis años aumentó un negocio que le paga

6,000\$ por año. Cuando eche el esfuerzo concentrado necesario va

reciba la gran ayuda de fuentes desconocidas.

LECCIÓN 17. IDEALES SE DESARROLLAN POR CONCENTRACIÓN. Su felicidad y éxito dependen

sobre sus ideales. Una lección valiosa. A través de la concentración podemos calcular nuestro

ideales En vida física. Qué mundo tan diferente que esto sería si construyéramos

la clase correcta de ideales. Cada vez cambia su ideal piensa diferentemente. La vida es un unfoldment continuo. Puede ser feliz cada paso de

su camino o miserable lo que quiera. Cómo nuestros pensamientos más magníficos vienen a nosotros.

LECCIÓN 18. CONTROL MENTAL A TRAVÉS DE CREACIÓN. La visión de un inventor. Por qué es fácil

proyectar sus pensamientos del otro. Cómo sus poderes mentales pueden dibujar a usted

fuerzas de una naturaleza provechosa. El hombre del gran negocio debe poseer el poder mental de

control. Cómo hacer un amigo o pariente tienen éxito. Cómo generar el entusiasmo

y el espíritu de éxito. Su ambiente es provechoso o dañino. Mental

hambre. Cómo inculcar sus pensamientos e ideas en otros.

Influya en esto

debe ser quitado antes de que pueda avanzar. Nuestra actitud tiene más para hacer con

el éxito que usted realiza.

LECCIÓN 19. Un DESARROLLO DE LA VOLUNTAD CONCENTRADO. Un más eficaz y práctico

método de desarrollar la Voluntad. Ejercicios prácticos. Va
la formación sin

ejercicios. La fuerza de voluntad puede vencer obstáculos
grandes. La Voluntad ganar. Tripule un

la calidad desconocida hasta sus poderes es desarrollada.
Capacidad abundante, pero

la organización, imitativo {sic} y poder creativo no tan
abundante. La conducción

fuerza dentro de.

LECCIÓN 20. La CONCENTRACIÓN EXAMINADA. Los incapaces de concentrarse van generalmente

sufra de pobreza e infelicidad, El mejor instructor sólo le
ayudará a

el grado lo pone en práctica. Ganando el dominio de su
trabajo, vida

poderes y fuerzas. Concentre la calidad dominante que hace
a hombres afortunados.

Cada uno puede aprender a concentrarse mejor. Un
experimento para intentar. Final

instrucciones.

INTRODUCTORIO

Sabemos que a fin de llevar a cabo cierta cosa que debemos concentrar.

Es del valor sumo para aprender cómo concentrarse. Hacer un éxito de

algo debe ser capaz de concentrar su pensamiento entero en la idea usted

calculan.

No se haga desalentado, si es incapaz de agarrar su pensamiento el

sujete muy mucho tiempo al principio. Hay muy pocos que pueden. Parece un peculiar

el hecho que es más fácil concentrarse en algo que no es bueno para nosotros, que

en algo que es beneficioso. Esta tendencia es vencida cuando aprendemos a

concéntrese conscientemente.

Si practicaré sólo unos ejercicios de concentración cada día
va
encuentre que desarrollará pronto este maravilloso poder.

El éxito es asegurado cuando es capaz de concentrarse para
usted son capaces entonces
utilice para su bien todos los pensamientos constructivos y
cierre todo el destructivo

. Es del mayor valor para ser capaz sólo de creer esto que
será
beneficioso.

Le hizo alguna vez se paran para pensar que una parte
importante sus pensamientos, concentrados
¿pensamientos, juegue en su vida? Este libro muestra su de
gran alcance y todo-perdurable
efectos.

Estas lecciones encontrará muy práctico. Los ejercicios
tengo a fondo
probado. Son arreglados de modo que note una mejora del
muy
comience, y esto le dará el estímulo. Indican caminos en cual
usted
se puede ayudar.

El hombre es una maravillosa criatura, pero debe ser
entrenado y desarrollado para ser

útil. Un gran trabajo puede ser llevado a cabo por cada hombre si puede ser alertado de hacer todo lo posible. Pero el mayor hombre no llevaría a cabo mucho si careciera concentración y esfuerzo. Empequeñece a menudo puede hacer el trabajo de gigantes cuando son transformado por el poder casi mágico de gran concentración mental. Pero gigantes sólo hará el trabajo de empequeñece cuando carecen de este poder.

Llevamos a cabo más por la concentración que por el bienestar corporal; el hombre que es por lo visto mejor satisfecho para un lugar no siempre lo llena mejor. Es el hombre esto se concentra en su cada posibilidad que hace un arte de ambo su trabajo y su vida.

Todo su verdadero progreso debe venir de su esfuerzo individual.

Este curso de lecciones le estimulará e inspirará a conseguir el éxito; esto le traerá en la armonía perfecta con las leyes de éxito. Le dará a firme agarran sus deberes y responsabilidades.

Los métodos de concentración del pensamiento dada con este trabajo de ser puesto en práctica
abrirá avenidas interiores que le unirán con las leyes eternas de
Ser y su fundación exhaustless de verdad inalterable.

Como la mayor parte de personas son muy diferentes es imposible dar instrucciones esto
será del mismo valor a todos. El autor ha aspirado en estas lecciones a
despierte esto dentro del alma que quizás el libro no expresa. Tan estudio
estas lecciones como un medio de despertamiento y formación lo que es dentro de
usted mismo. Deje a todas sus acciones y los pensamientos tienen la intensidad y poder de
concentración.

Para conseguir realmente la ventaja llena de estas lecciones debería leer una página, entonces
cierre el libro y pensativamente recuerde sus ideas. Si hará esto va
pronto cultive un hábito mental concentrado, que le permitirá leer con
la rapidez ordinaria y recuerda todo lo que lee.

Capítulo "1"

LECCIÓN I

CONCENTRACIÓN ENCUENTRA EL CAMINO

Cada uno tiene dos naturalezas. Uno quiere que nosotros avancemos y el otro quiere tirar

nosotros atrás. El que cultivamos y nos concentramos en decide lo que estamos en el

final. Ambas naturalezas tratan de ganar el control. La voluntad sola decide la cuestión.

Un hombre por un esfuerzo supremo de la voluntad puede cambiar su carrera entera y casi

lleve a cabo milagros. Puede ser ese hombre. Puede ser si usted Voluntad ser, para la Voluntad

puede encontrar un camino o hacer el que.

Podría llenar fácilmente un libro, de casos donde hombres que andan con paso lento a lo largo en a

camino normal, fueron de repente despertados y como si despertando de un sueño

desarrollaron las posibilidades dentro de ellos y a partir de ese tiempo en eran

personas diferentes. Solo puede decidir cuando el punto decisivo vendrá. Es

un asunto de opción si permitimos que nuestro zahorí mí nos controle o si nosotros

será controlado por el bruto dentro de nosotros. Ningún hombre tiene que hacer nada que no haga quiero hacer. Es por lo tanto el director de su vida si él testamentos para ser. Lo que nosotros deben hacer, es el resultado de nuestra formación. Parecemos a la masilla y podemos ser completamente controlado por nuestro impulsará.

El hábito es un asunto de adquisición. Oye que la gente dice: "Adquiere esto o esto naturalmente, de tal palo, tal astilla", significando que sólo hace que sus padres hicieron. Esto completamente a menudo es el caso, pero no hay razón de él, ya que una persona puede romper un hábito sólo el momento él maestros el "Voy". Un hombre puede haber sido un "gandul" toda su vida hasta este mismo minuto, pero de esta vez en comienza a equivaler a algo. Incluso los ancianos tienen de repente maravillas cambiadas y llevadas a cabo. "Perdí mi oportunidad", dice el que. Esto puede ser verdadero, pero a viva fuerza de la voluntad, podemos encontrar una manera de traernos al otro

oportunidad. No hay verdad en el refrán que la oportunidad llama a nuestra puerta

pero una vez en una vida. El hecho es, la oportunidad nunca nos busca; debemos buscar

esto. Lo que por lo general resulta ser la oportunidad de un hombre, era la pérdida de otro hombre.

En este día el cerebro de un hombre es combinado contra el otro. A menudo es el

la rapidez de la acción cerebral que determina el resultado.

Un hombre cree que "Haré

", pero mientras aplaza el otro va delante y hace el trabajo.

Ellos

ambos tienen la misma oportunidad. El que se quejará de su posibilidad perdida. Pero esto

le debería enseñar una lección, y va, si busca el camino que lleva

éxito.

Muchas personas leen libros buenos, pero dicen que no consiguen mucho bien de ellos.

No realizan que todo cualquier libro o cualquier curso de la lección pueden hacer debe despertar

ellos a sus posibilidades; estimularlos para usar su impulsará.

Puede

enseñe a una persona de ahora hasta el día del destino, pero que la persona sólo sabrá que él se aprende. "Le puede llevar a la fuente, pero no le puede hacer bebida."

Una de las prácticas más beneficiosas de las cuales sé es la de la busca el bien en cada uno y todo, ya que allí está bien en todas las cosas. Animamos a persona viendo sus buenas calidades y también nos ayudamos buscando ellos. Ganamos sus felicidades, el activo más valioso a veces. Regresamos lo que presentamos. El tiempo viene cuando mayoría todos nosotros necesitamos el estímulo; necesidad mantener a flote. Tan forme el hábito de otros alentadores, y lo encontrará a el maravilloso estímulo tanto para los animados como para usted, para usted regresará animar y la elevación de pensamientos.

La vida nos amuebla la oportunidad de mejorar. Pero si lo hacemos o no depende de cómo cerca cumplimos lo que es esperado de nosotros. El primer de cada uno

mes, una persona se debería sentar y examinar el progreso que ha hecho. Si tiene no subido a "expectativas" debería descubrir la razón, y por extra la medida de esfuerzo hasta lo que es exigido la próxima vez. Cada vez que nos caigamos detrás de lo que planeamos hacer, perdemos sólo tanto para ese tiempo es ido para siempre. Podemos encontrar una razón de hacerlo, pero la mayor parte de excusas son pobres sustitutos de acción. La mayor parte de cosas son posibles. Nuestro puede ser una tarea difícil, pero más difícil la tarea, mayor la recompensa. Son las cosas difíciles esto realmente desarróllenos, algo que requiera sólo un pequeño esfuerzo, utiliza a muy pocos de nuestras facultades y producciones una cosecha escasa de logro. Así no se encoja de una tarea difícil, ya que llevar a cabo uno de éstos a menudo nos traerá más bien que una docena de triunfos menores.

Sé que cada hombre que quiere pagar el precio puede ser un éxito. El

el precio no está en el dinero, pero en el esfuerzo. La primera calidad esencial para el éxito es

el deseo de hacer - para ser algo. La siguiente cosa es aprender cómo hacerlo;

el al lado de lo llevan en la ejecución. El hombre que es el mejor capaz para llevar a cabo

algo es el que con una amplia mente; el hombre que ha adquirido el conocimiento, esto

mayo, es verdad, ser ajeno para este caso particular, pero es, sin embargo, de

algún valor en todos los casos. Por tanto el hombre que quiere tener éxito debe ser liberal;

debe adquirir todo el conocimiento que puede; debe ser bien informado no sólo

en una rama de su negocio, pero en cada parte de ello. Tal hombre consigue

éxito.

El secreto de éxito siempre es tratar de mejorarse no importa donde

es o que su posición. Aprenda todo que puede. No ver cómo poco puede

haga, pero cuánto puede hacer. Tal hombre siempre estará en la demanda, ya que él

establece la reputación de ser un estafador. Siempre hay el cuarto para él

porque las firmas progresivas nunca dejan a un estafador dejar su empleo si pueden ayúdele.

El hombre que alcanza la cumbre es el trabajador concienzudo, arenoso, valiente y nunca el trabajador tímido, inseguro, lento. Un hombre no procesado es rara vez puesto en una posición de responsabilidad y poder. El hombre seleccionado es el que ha hecho algo, conseguido causa alguna línea, o tomado la delantera en su departamento. Es colocado allí debido a su reputación de poner vigor y virilidad en sus esfuerzos, y porque ha mostrado antes que tiene el valor y la determinación.

El hombre que es elegido en el tiempo crucial no es por lo general un genio; hace no poseen más el talento que otros, pero ha aprendido que los resultados pueden sólo sea producido por el esfuerzo concentrado incansable. Que "milagros", en negocio

"no pasar" sólo. Sabe que el único modo que pasarán es pegándose a una proposición y vista de ello a través de. Esto es el único secreto de por qué unos tienen éxito y los otros fallan. El hombre afortunado se acostumbra a la vista de cosas llevadas a cabo y siempre está seguro del éxito. El hombre que es un fracaso se pone acostumbrado para la vista del fracaso, lo espera y lo atrae a él.

Es mi opinión que con la clase correcta de la formación cada hombre podría ser a éxito. Es realmente una vergüenza que tantos hombres y mujeres, ricos en la capacidad y talento, son permitidos ir a la basura, por decirlo así. Algún día espero ver a el filántropo del millonario comienza una escuela para la formación de fracasos. Soy seguro no podía poner su dinero a un mejor uso. En un año la ciencia de la psicología práctica podría hacer maravillas para él. Podría tener agencias en el la vigilancia de hombres que habían perdido su apretón en sí; esto tenía a través de

la indisposición debilitó su voluntad; esto a través de alguna pena o desgracia tenía

hágase desalentado. Al principio todo que necesitan es poca ayuda para recuperarlos en

sus pies, pero por lo general consiguen un golpe hacia abajo en cambio. El resultado es esto

sus poderes latentes nunca se desarrollan y tanto ellos como el mundo son los perdedores. Yo

espere que en el futuro próximo, alguien preste atención a la oportunidad de usar a unos

de sus millones en despertar a hombres que han comenzado a vacilar. Todo tienen que ser

mostrado es que hay dentro de ellos una fuente omnipotente que está lista para ayudar

ellos, proveyendo harán el uso de ello. Sus mentes sólo tienen que ser giradas

de desesperación a esperanza de hacerlos recobrar su asimiento.

Cuando un hombre pierde su apretón hoy, debe ganar su amortización según su propio testamento.

Conseguirá poco estímulo o consejo de una naturaleza inspiradora. Debe

por lo general recobre el camino correcto solo. Debe dejar de disipar sus energías y

concentre su atención en la construcción de una carrera útil. Hoy debemos conquistar nuestro debilitamiento de tendencias solas. No espere que nadie le ayude. Sólo tome un grande vigorice, haga resoluciones firmes y resuelva a conquistar sus debilidades y vicios.

Realmente ninguno puede hacer esto para usted. Le pueden animar; esto es todo.

No puedo pensar en nada, pero carencia de la salud, que debería interferir con uno hacerse que tiene éxito. No hay otra deficiencia que no debería ser capaz vencer. Para vencer una deficiencia, todo lo que es necesario hacer debe usar más la determinación y la arena y van.

El hombre con la arena y va, puede ser pobre hoy y rico en unos años; impulsará es un mejor activo que el dinero; la Voluntad le llevará sobre simas de el fracaso, si pero le da la posibilidad.

Los hombres que se han levantado a las posiciones más altas han tenido que adelantar por lo general sus victorias contra probabilidades grandes. Piense en las privaciones muchos de nuestros inventores

han pasado antes de que se hicieran un éxito. Por lo general han sido muchísimo

entendido mal por parientes y amigos. Muy a menudo no tenían el desnudo

necesidades de la vida, aún, a viva fuerza determinación y coraje resuelto, ellos

manejado para existir de alguna manera hasta que perfeccionaran sus invenciones, que después

enormemente ayudado en bettering la condición de otros.

Cada uno realmente quiere hacer algo, pero hay pocos que pondrán

expida el esfuerzo necesario de hacer el sacrificio necesario para asegurarlo. Hay

sólo una manera de llevar a cabo algo y esto debe seguir adelante y hacerlo. Un hombre puede

lleve a cabo casi algo hoy, si sólo anhela hacerlo y deja nada interfiere con su progreso. Los obstáculos son rápidamente vencidos por el hombre

esto intenta llevar a cabo su deseo más ferviente. El "más grande" el hombre, el

más pequeño el obstáculo aparece. El "más pequeño" el hombre el mayor el obstáculo

aparece. Siempre mire la ventaja que gana venciendo obstáculos y esto

le dará el coraje necesario para su conquista.

No espere que siempre tendrá la navegación fácil. Partes de su viaje

probablemente serán ásperos. No deje a los sitios ásperos ponerle de la comisión.

Siga con el viaje. Sólo el camino aguanta los espectáculos tormentosos que material

es hecho de. Nunca se siente y quéjese de los sitios ásperos, pero piense cómo

agradable las extensiones agradables eran. La visión con el placer las llanuras lisas que son

delante de usted.

No deje a un revés pararle. Piense en ello como un mero incidente que tiene que ser

vencido antes de que pueda alcanzar su objetivo.

Capítulo "2".

LECCIÓN 2.

EL DOMINIO DE SÍ MISMO: AUTODIRECCIÓN

PODER DE CONCENTRACIÓN.

El hombre desde un punto de vista psicológico del desarrollo no es cuál debería ser.

No posee el dominio de sí mismo, el poder de autodirección de la concentración

esto es su por el derecho.

No se ha entrenado en una manera de promover su dominio de sí mismo. Cada

la mente equilibrada posee las facultades cuyos deberes principales son tramar, directo

y concentre las operaciones de la mente, tanto en un sentido mental como físico.

El hombre debe aprender a controlar no sólo su mente, pero sus movimientos corporales.

Cuando las facultades de control (autonómicas) están en una condición inexperta, el

los impulsos, las pasiones, las emociones, los pensamientos, las acciones y los hábitos de la persona sufren

a falta de la regulación y el procedimiento de la concentración mental no está bien,

no porque la mente es necesariamente débil en el departamento autonómico del

las facultades, pero porque la mente no es correctamente entrenada.

Cuando las facultades autorreguladoras no son desarrolladas los impulsos, apetitos,

las emociones y las pasiones tienen la oscilación llena para hacer como complacen y la mente se hace

impulsivo, agitado, emocional e irregular en su acción. Esto es lo que hace

concentración mental pobre.

Cuando las facultades auto directoras son débiles en el desarrollo, la persona siempre carece del poder de la concentración mental. Por lo tanto, no puede aprender a

concéntrese hasta que desarrolle aquellos mismos poderes que califican a usted para ser capaces a

concentrarse. Así pues, si no se puede concentrar uno de lo siguiente es la causa:

1. "Deficiencia de los centros de motor".

2. "Una mente impulsiva y emocional".

3. "Una mente inexperta".

La última falta puede ser quitada pronto por la práctica sistemática. Es el más fácil correcto.

El impulsivo y el estado emocional de la mente pueden ser mejor corregidos por reteniendo cólera, pasión y entusiasmo, odio, impulsos fuertes, intensos emociones, desasosiego, etc. Es imposible concentrarse cuando está en cualquiera de estos estados excitados.

Éstos pueden ser naturalmente disminuidos evitando tal comida y bebidas como tienen debilitamiento del nervio o estimulación de influencias o una tendencia de remover el pasiones, los impulsos y las emociones; es una práctica muy buena para mirar y el socio con aquellas personas que son estables, tranquilas, controladas y conservador.

La corrección de la deficiencia de los centros de motor es más difícil porque como el el cerebro de la persona es subdesarrollado carece impulsará.

Curar esto lleva tiempo. Las personas así afligieron se puede beneficiar leyendo y estudiar mi curso, "La Mente del Maestro". *

Muchos tienen la idea que cuando entran en un estado negativo son

concentrándose, pero esto no es tan. Pueden meditar, aunque no

concentración. Aquellos que están en un estado negativo mucho tiempo

no se puede concentrar, por regla general, muy bien; desarrollan en cambio la abstracción de

la mente o despiste. Su poder de la concentración se hace más débil y

encuentran difícil concentrarse en algo. Muy a menudo perjudican el

el cerebro, si mantienen este estado. Ser capaz de concentrarle debe poseer

fuerza de mente. La persona que es imbécil no puede concentrar su mente,

debido a carencia de voluntad. La mente que no se puede centrar en un tren especial

el sujeto o pensamiento, es débil; también la mente que no se puede dibujar de a

el sujeto o el pensamiento son débiles. Pero la persona que puede centrar su mente en cualquiera

problema, pase lo que pase es, y quite cualquier impresión no armoniosa tiene

fuerza de mente. La concentración, en primer lugar, último y todo el tiempo, significa la fuerza de

mente.

A través de la concentración una persona es capaz de coleccionar y sostener su mental y energías físicas en trabajo. Una mente concentrada presta la atención a pensamientos, palabras, acciones y proyectos. La persona que permite que su mente vague a voluntad nunca va a llevar a cabo mucho en el mundo. Él desperdicia sus energías. Si trabaja, piense, hable y actúe sin rumbo fijo y permita que su cerebro vague de su sujeto a campos extranjeros, no será capaz de concentrarse. Se concentra en el momento cuando dice, "Quiero, puedo, voy".

Algunas personas cometen errores. Si gasta su tiempo leyendo sensacional historias o artículos de periódico sin valor, excita el impulsivo y el emocional facultades, y esto significa que debilita su poder de la concentración. Usted no será un ingeniero libre, capaz al igual que usted mismo al éxito.

La concentración de la mente sólo puede ser desarrollada mirándose estrechamente.

Todas las clases del desarrollo comienzan con la concentración. Debería regular su cada pensamiento y sentimiento. Cuando comienza a mirar a usted y sus propias acciones y también las acciones de otras personas, usa las facultades de autonomía, y, como sigue haciendo así, mejora sus facultades, hasta que a tiempo puede trame su cada pensamiento, deseo y plan. Ser capaz a focalize la mente en el objeto a mano en una manera consciente lleva a la concentración. Sólo el la mente entrenada puede focalize. No sostener un pensamiento antes de ello hasta todas las facultades habrá tenido el tiempo para considerar que el pensamiento es la concentración.

La persona que no puede dirigir sus pensamientos, deseos, proyectos, resoluciones y los estudios no pueden tener éxito posiblemente a la mayor medida. La persona que es impulsivo un momento y calma el siguiente no tiene el control apropiado de sí.

No es un maestro de su mente, ni de sus pensamientos, sentimientos y deseos. Tal a

la persona no puede ser un éxito. Cuando se hace irritado, irrita a otros y estropea todas las posibilidades de cualquiera preocupado por hacer todo lo posible. Pero la persona que puede dirige sus energías y sosténgalos en el trabajo en una manera concentrada controla su cada trabajo y acto, y así ganan el poder de controlar a otros. Puede hacer su cada saque del movimiento un final útil y cada pensamiento un objetivo noble.

En este día el hombre que está excitado e irritable debería ser considerado como una persona indeseable. La persona de la cría buena ahora habla con la lentitud y deliberación. Cultiva cada vez más de una actitud reposful. Es conscientemente atento y sostiene su mente a una cosa a la vez. Se cierra todo lo demás. Cuando se dirige a cualquiera le dan su único e indiviso atención. No deje a su atención vagar o ser divertida. No dé ninguna atención a algo más, pero hacen su testamento y acto de la intelecto en la armonía.

Comience por la mañana y ver cómo autoequilibrado puede permanecer todo el día. En los tiempos toman un inventario de sus acciones durante el día y ven si ha guardado su determinación. Si no, ver que hace mañana. El más autoequilibrado usted son mejor va su concentración ser. Nunca esté en demasiado de una prisa; y, recuerde, más mejora su concentración, mayor son su posibilidades. La concentración significa el éxito, porque es mejor capaz a gobiérense y centralice su mente; se hace más de veras en que usted haga y esto casi invariablemente mejora sus posibilidades para el éxito.

Cuando se dirige a una persona están pensando en sus propios proyectos. Concentrarse su fuerza sobre el objetivo habla de. Mire su cada movimiento, pero no guarde sus propios proyectos antes de usted. A menos que haga, gastará su energía y no llevan a cabo tanto como debería.

Quiero que usted mire a la siguiente persona ve que esto tiene la reputación de ser

un carácter fuerte, un hombre de fuerza. Mire y ver lo que un control perfecto tiene

sobre su cuerpo. Entonces quiero que usted mire sólo a una persona ordinaria. Note cómo él

mueve sus ojos, brazos, dedos; note el gasto inútil de la energía. Éstos

movimientos todos dividen las células vitales y disminuyen el poder de la persona en el vital

y direcciones del nervio. Es tan importante para usted conservar su nervioso

las fuerzas ya que son las fuerzas vitales. Como un ejemplo vemos un motor ir el

rastree muy suavemente. Alguien abre todas las válvulas y las paradas del tren. Es

lo mismo con usted. Si quiere usar su importe total del vapor, se debe cerrar

sus válvulas y dirigen su poder de generar el vapor mental hacia un final.

Centre su mente en un objetivo, un plan, una transacción.

No hay nada que consuma la fuerza del nervio tan rápidamente como entusiasmo. Esto es

por qué una persona irritable nunca es magnética; nunca es admirado o amado; hace

no desarrollan aquellas calidades más finas que un verdadero señor posee. Cólera,

el sarcasmo y el entusiasmo debilitan a una persona en esta dirección. La persona que permite

él mismo estar excitado se hará nervioso a tiempo, porque consume su nervio

fuerzas y sus energías vitales. La persona que no se puede controlar y guardar

de hacerse excitado no se puede concentrar.

Cuando la mente se puede concentrar correctamente, toda la energía de cada microscópico

la célula es dirigida en un canal y luego hay un personal poderoso

la influencia generada. Cada uno posee muchos millones de pequeñas células temblorosas,

y cada uno de éstos tiene un centro donde la vida y la energía son almacenadas y

generado. Si esta energía no es gastada, pero conservada y controlada, esto

la persona es influyente, pero cuando es la parte de enfrente, no es influyente o

exitoso.

Como es imposible para una máquina de vapor correr con todas sus válvulas abiertas,

tan es esto imposible para usted de gastar su energía y correr en su velocidad máxima. Cada uno

la neurona en las capas grises del cerebro es un centro psíquico del pensamiento y

acción, cada uno pulsa una fuerza inteligente de alguna clase, y cuando esto

la fuerza, sus pensamientos y movimientos, es guardada en la mejilla por un conservador,

mente sistemática y concentrada, el resultado será el magnetismo, la vitalidad y

salud. Los músculos, huesos, ligamentos, pies, manos y nervios, etc., son agentes

para realizar los mandatos de la mente. El único objetivo del volitivo

las facultades deben mover el mecanismo físico cuando la energía viaja a lo largo el

alambres de nervios y músculos. Sólo por esta razón, si lanza un voluntario

control de estos mensajes, impulsos, pensamientos, emociones, movimientos físicos

y sobre estos instrumentos físicos desarrolla sus facultades del dominio de sí mismo

y al grado tiene éxito aquí en la proporción le va desarrollar el poder de

concentración.

Cualquier ejercicio o trabajo que excita la mente, estimulan los sentidos, llamadas el

emociones y apetitos en la acción, confunde, aterroriza o emociona, debilita el poder de concentración. Esto es por qué toda la clase del entusiasmo es mala.

Esto es la razón por qué las personas que beben bebidas fuertes, quienes se permiten a

entre cabe del carácter, quienes luchan, quienes comen la comida estimulante, quienes cantan y bailan

y así desarrolle sus emociones, quienes son repentinos, vehementes y emocionales, carencia

el poder de concentrarse. Pero aquellos cuyas acciones son más lentas y dirigidas por

su inteligencia desarrolla la concentración. A veces dogmático, voluntarioso, excitable

las personas se pueden concentrar, pero es la concentración espasmódica, errática en vez de

concentración controlada y uniforme. Su energía trabaja por la ortografía; a veces

tienen la abundancia, otros tiempos muy poco; está fácilmente excitado; fácilmente gastado.

La mejor manera de entenderlo es compararlo con la descarga de un arma. Si

el arma se marcha cuando la quiere a, lleva a cabo el objetivo, pero si esto se marcha antes de que esté listo para ello, sólo no gastará municiones, pero esto también probablemente causará un poco de daño. Esto es sólo lo que la mayor parte de personas hacen. Permiten su energía de explotar, así no sólo gastándolo pero poniendo en peligro a otros. Ellos gaste su poder, su magnetismo y así perjudique sus posibilidades de éxito. Tal las personas nunca son queridas y nunca serán hasta que consigan control ellos mismos.

Será necesario para ellos practicar muchos diferentes tipos de ejercicios de concentración, y guardarlos durante algún tiempo. Deben completamente venza sus pensamientos repentinos, erráticos y regule sus emociones y movimientos. Deben de la mañana a la noche entrenar la mente ser estable, y directo y guardan las energías en el trabajo.

El área inferior del cerebro es el almacén de la energía. La mayor parte todos

las personas tienen toda la energía dinámica que necesitan si la concentraran. Ellos

tenga la máquina, pero también deben tener el ingeniero, o no irán muy

lejos. El ingeniero es el poder autorregulador, que dirige. La persona que hace

no se desarrollan sus calidades técnicas no llevarán a cabo mucho en la vida. El bien

el ingeniero controla su cada acción. Todo el trabajo asiste en el desarrollo. Por lo que hace

avanza o degenera. Esto es una idea buena de guardar siempre en mente.

Cuando está inseguro si debería hacer algo o no, sólo piense si haciéndolo crecerá o se deteriorará y actuará en consecuencia.

Soy un creyente firme con "el trabajo cuando trabaja, y juego cuando juega". Cuando

se da hasta el placer en el cual puede desarrollar la concentración pensando

nada más excepto placer; cuando su mente hable extensamente del amor, piense solamente

esto y usted encontrarán que puede desarrollar un amor más intenso que alguna vez tenía

antes. Cuando concentra su mente en "usted" o verdadero mí, y su

maravillosas posibilidades, desarrolla la concentración y una opinión más alta de

usted mismo. Haciendo esto sistemáticamente, desarrolla mucho poder, porque usted

no puede ser sistemático sin concentrarse en lo que hace.

Cuando anda

en el país e inhalan el aire fresco, estudiando vegetación, árboles, etc.,

se concentra. Cuando ve que está en su lugar del negocio en a

cierto tiempo cada mañana desarrolla la firmeza del hábito y se hace

sistemático. Si forma el hábito de ser a tiempo una mañana, un poco tarde

el siguiente, y aún más tarde el siguiente, no se desarrolla

la concentración, pero siempre que fije su mente en cierto pensamiento y sostenga su

mente en ello en intervalos sucesivos, desarrolla la concentración.

Si sostiene su mente en algún objeto elegido, centraliza su atención,

justo como la lente de la cámara centraliza en cierto paisaje.
Por lo tanto

siempre agarre su mente lo que hace, pase lo que pase es.

Guarde a

el reloj cuidadoso sobre usted, ya que a menos que usted su
mejora será muy

lento.

Práctica que inhala mucho tiempo, suspiros profundos, no
simplemente para la mejora de

la salud, aunque esto no sea ningún pequeño asunto, sino
también para el desarrollo

más poder, más amor, más vida. Todo el trabajo asiste en el
desarrollo.

Puede pensar esto tonto de tratar de desarrollar la
concentración tomando muscular

ejercicios, pero no debe olvidar que la mente tiene que ver
con el músculo y

nervio. Cuando estabiliza sus nervios y músculos, estabiliza
su mente, pero deja

sus nervios se hacen estropeados y su mente se hará errática
y no va

posea el poder de dirección, que, en otras palabras, es la
concentración.

Por lo tanto entiende cómo los ejercicios importantes que estabilizan los nervios y

los músculos están en la concentración en vías de desarrollo.

Cada uno recibe continuamente impulsos que deben ser dirigidos y

controlado si uno debe conducir una vida exitosa. Esto es la razón por qué una persona

debe controlar los movimientos de sus ojos, pies, dedos, etc.; esto es el otro

razón por qué es importante controlar su respiración. El lento, profundamente, prolongado

las espiraciones son del maravilloso valor. Estabilizan la circulación, el corazón

acción, músculos y nervios de la mente. Si el corazón revolotea, la circulación

no es regular, y cuando la acción del pulmón es desigual, la mente se hace inestable

y no caben para la concentración. Esto es por qué la respiración controlada es muy

importante como una fundación para estado físico.

Sólo no debe concentrar su mente, sino también la acción de los ojos,

oídos y dedos. Cada uno de éstos contiene mentes en miniatura que son controladas por

el ingeniero del maestro. Se desarrollará mucho más rápido si a fondo realiza esto.

Si se ha asociado alguna vez con hombres grandes o ha leído sus biografías, va a encontrar que por lo general dejan a los demás hacer la conversación. Es mucho más fácil hablar que ello debe escuchar. No hay mejor ejercicio para la concentración que pagar la concentración cuando alguien habla. Además del aprendizaje de lo que tienen para decir, puede desarrollar tanto la concentración mental como física.

Cuando estrecha la mano a alguien sólo piensan en su mano como conteniendo cientos de mentes individuales, cada uno que tiene una inteligencia de su propio. Cuando usted ponga este sentimiento en su diálogo inicial que muestra a la personalidad. Cuando estrecha la mano de un modo decaído, denota la timidez, la carencia de la fuerza y el poder de la personalidad. Cuando el apretón de mano es muy débil y tieso, la persona tiene poco amor en su

naturaleza, ninguna pasión y ningún magnetismo. Cuando el diálogo inicial es sólo la parte de enfrente, encontrará que la naturaleza también es. La persona sin amor es no magnética y muestra que es por su diálogo inicial no magnético. Cuando dos almas desarrolladas estreche la mano, sus broches nunca son ligeros. Hay una emoción que pasa ambos cuando las dos corrientes se encuentran. El amor despierta las corrientes de enfrente de las naturalezas positivas y negativas. Cuando no hay amor, la vida pierde su encanto. El dé rápidamente muestra cuando el amor está siendo despertado. Esto es por qué debería estudiar el arte del apretón de manos y desarrolla sus afectos sociales. Una persona que ama su clase refleja el amor, pero una persona que odia refleja el odio. La persona con un mal carácter, una naturaleza, una disposición odiosa, los malos pensamientos y el sentimiento son erráticos, insólitos e irregular. Cuando permita que usted se haga irritable, mire cómo respira y aprenderá una lección valiosa. Mire cómo respira cuando es feliz.

Mire su respiración cuando abrigue el odio. Mire cómo respira cuando siente

enamorado de las emociones mundiales y nobles enteras le conmueven. Cuando lleno de

pensamientos buenos, respira un suministro abundante de oxígeno en sus pulmones y amor

llena su alma. El amor desarrolla a una persona, físicamente, mentalmente y socialmente.

Respire profundamente cuando sea feliz y ganará la vida y la fuerza; va

estabilice su mente y desarrollará su poder de la concentración y se hará

magnético e importante.

Si quiere ponerse más de la vida debe pensar más del amor. A menos que usted

tenga el verdadero afecto a algo, no tiene sentimiento, ningún dulzor, no

magnetismo. Así despierte sus afectos de amor según su testamento y firme un más lleno

vida.

La mano de amor siempre magnetiza, pero debe ser estable y controlado.

El amor puede ser concentrado en su diálogo inicial, y esto es uno de los mejores caminos hacia

influya en el otro.

La próxima vez siente que usted se hace irritable, usa su voluntad y es

paciente. Esto es un ejercicio muy bueno en el autocontrol. Le ayudará a guardar

el paciente si respirará despacio y profundamente. Si encuentra que comienza

hable rápido, sólo contrólese y hable despacio y claramente. Guarde de tampoco

el levantamiento o la bajada de su voz y se concentran en el hecho que es

decidido de guardar su equilibrio, y mejorará su poder de la concentración.

Cuando encuentra a la gente de un poco de consecuencia, asume una actitud reposeful antes

ellos. Haga esto siempre. Mire tanto ellos como a usted. Ejercicios estáticos

desarrolle las facultades de motor y aumente el poder de concentración. Si siente

usted mismo haciéndose irritable, nervioso o débil, esté de pie directamente a sus pies con

su pecho e inhala profundamente y verá que su irritabilidad va

desaparezca y una calma silenciosa pasará sobre usted.

Si está en el hábito de la asociación con la gente nerviosa, irritable, dejada

esto hasta que se ponga fuerte en el poder de concentración, porque irritable,

la gente enojada, irritable, dogmática y desagradable se debilitará que poderes de

resistencia tiene.

Cualquier ejercicio que le dé el mejor control de los oídos, dedos, ojos, pies,

ayúdele a estabilizar su mente; cuando su ojo es estable, su mente es estable. Un

de los mejores modos de estudiar a una persona debe mirar sus movimientos físicos, ya que cuando

estudiamos sus acciones, estudiamos su mente. Como las acciones son el

expresiones de la mente. Como la mente es, la acción también. Si está inquieto,

agitado, errático, inestable, sus acciones son lo mismo.

Cuando es formado, el

la mente es formada. La concentración significa el control de la mente y cuerpo. No puede

asegure el control de uno sin el otro.

Muchas personas que parecen carecer de la ambición tienen mentes inactivas. Son estables, el paciente y aparentemente tiene el control bueno, pero esto no dice que son capaces concentrarse. Esta gente es indolente, inactiva, lenta y decaída, porque carecen de la energía; no pierden el control porque tienen poca fuerza a control. No tienen carácter y por lo tanto no los puede interrumpir. Sus acciones son estables porque poseen poca energía. La persona física es internamente fuerte, enérgico y poderoso, pero su energía, fuerza y fuerza, pensamientos y los movimientos físicos están bien bajo su control.

Si una persona no tiene la energía, tanto mental como física, se debe desarrollar esto. Si tiene la energía que no puede dirigir y cumplir con un punto debe aprender a haga así. Un hombre puede ser muy capaz, pero, a menos que él Testamentos para controlar sus capacidades, no le servirán.

Oímos tanta conversación sobre la ventaja de la cultura física, pero el verdadero

la ventaja de esto realmente es perdida la vista de. No hay nada que sostenga el

las facultades en el trabajo en una manera sostenida y continua como ejercicios estáticos hacen.

Puesto que como declarado antes, cuando aprende a controlar el cuerpo, adelanta

control de la mente.

Capítulo "3".

LECCIÓN 3.

CÓMO GANAR LO QUE QUIERE

A TRAVÉS DE CONCENTRACIÓN.

La persona ignorante puede decir, "¿Cómo puede conseguir algo queriéndolo simplemente?"

Digo que a través de la concentración puede conseguir algo que quiera. Cada deseo puede

ser satisfecho. Pero si es, dependerá de usted concentrándose para tener esto

el deseo realizado. Simplemente el deseo para algo no lo traerá. Deseo de usted

tenía algo muestra una debilidad y no una creencia que realmente la conseguirá. Tan

nunca simplemente el deseo, ya que no vivimos en una "edad de hadas". Consume como mucha fuerza cerebral en "imaginaciones vanas" como hace cuando piensa en algo valor mientras.

Tenga cuidado de sus deseos, haga un cuadro mental de lo que quiere y pone su voluntad a esto hasta que se materialice. Nunca permita que usted vaya a la deriva sin timón o timón. Sepa lo que quiere hacer y esforzarse con todo su poder por hacer esto, y tendrá éxito.

Sienta que puede llevar a cabo algo que emprenda. Muchos se comprometen hacer cosas, pero sensación cuando comienzan van a fallar y por lo general hacen. Yo dará una ilustración. Un hombre va a una tienda para un artículo. El oficinista dice, "Siento, no lo tenemos". Pero el hombre que es decidido a conseguir esa cosa pregunta si no sabe donde lo puede conseguir. Otra vez recepción un la respuesta insatisfactoria el comprador decidido consulta al gerente y finalmente él

encuentra donde el artículo puede ser comprado.

Esto es el secreto entero de la concentración en la adquisición lo que quiere. Y,

recuerde, su alma es un centro de todo-poder, y puede llevar a cabo que usted

va a. "¡Encontraré un camino o haré el que!" es el espíritu que gana. Conozco a un hombre

esto es ahora el jefe de un banco grande. Comenzó allí como un recadero. Su

el padre hizo hacer un botón para él con un "P" en ello y lo puso sobre su abrigo. Él

dicho, "Hijo, que 'P' es un recordatorio que algún día debe ser el presidente de

su banco. Quiero que usted guarde este pensamiento en su mente. Cada día haga algo

esto le pondrá más cerca su objetivo". Cada noche después de la cena diría, "Hijo,

¿qué hizo hoy?" De esta manera el pensamiento siempre era tenido presente. Él

concentrado en hacerse el presidente de ese banco, e hizo. Su padre le dijo

decir nunca a cualquiera lo que esto "P" significó. Mucho de la diversión fue hecha de ello

por sus socios. Y trataron de averiguar lo que puso, pero ellos nunca

hizo hasta que fuera hecho al presidente y luego dijo el secreto.

No gaste sus poderes mentales en deseos. No disipe sus energías por

la tentativa de satisfacer cada capricho. Concéntrese en hacer algo realmente digno mientras.

El hombre que se atiene a algo no es el hombre que falla.

"El poder con él quienes impulsan ejerce". - Emerson.

Nota:

El éxito hoy depende en gran parte de la concentración en la ley Interior de la fuerza,

ya que cuando hace esto despierta aquellos poderes del pensamiento o fuerzas, que, cuando usado

en el negocio, asegura resultados permanentes.

Hasta que sea capaz de hacer esto no ha alcanzado su límite en el uso de

sus fuerzas. Este gran universo es entretejido con miríadas de fuerzas. Hace

su propio lugar, y si es importante depende de usted. A través del

Ley indestructible e Invencible puede llevar a cabo a tiempo
bueno cosas

y por lo tanto no tenga miedo de emprender todo lo que
realmente desee

lleve a cabo y quieren pagar en el esfuerzo. Algo que sea
correcto es

posible. Esto que es necesario ocurrirá inevitablemente. Si
algo es

el derecho es su deber de hacerlo, aunque el mundo entero
piense que esto es incorrecto.

"Dios y uno siempre son una mayoría", o hablando sin
rodeos, que interior omnipotente

la ley que es Dios, y el organismo que le representa es capaz
de triunfar el

el mundo entero si su causa es absolutamente justa. No diga
que lamento que no fuera un grande

hombre. Puede hacer algo que sea apropiado y quiere hacer.
Sólo diga: puede.

Va. Debe. Sólo realice esto y el resto es fácil. Tiene el
latente

las facultades y las fuerzas para someter algo que trate de
interferir con sus proyectos.

"Deje a los problemas y las responsabilidades de la vida
vienen gruesas y rápidas.

Estoy listo para ellos. Mi alma es invencible.

Represento la ley infinita de la fuerza, "o de todo el poder".

Este Dios dentro de está mi toda la fuerza suficiente y alguna
vez ayuda presente en el tiempo del problema.

Más dificultades el mayor sus triunfos a través de mí.

El más difícil mis juicios, "más rápido entro en el desarrollo
de mi fuerza inherente".

Deje a todos más fallarme. Esta confianza interior es todo
suficiente.

El derecho debe prevalecer. Exijo la sabiduría y el poder de
saber y seguir el derecho.

Mi más alto mí es todo sabio. Ahora dibujo más cerca a
ello."

Capítulo "4".

LECCIÓN 4.

CONCENTRACIÓN, LA FUERZA SILENCIOSA

ESTO PRODUCE RESULTADOS

EN TODO EL NEGOCIO.

Quiero que usted primero realice cómo el pensamiento
potente es. Un pensado miedo tiene

girado el pelo de una persona gris en una noche. Un preso condenado para morir fue dicho

esto si consintiera en un experimento y lo sobreviviera sería liberado. Consintió. Quisieron ver cuanta sangre una persona podría perder y

todavía vivo. Arreglaron esa sangre se caería por lo visto de una reducción hecha en

su pierna. La reducción hecha era muy leve, de que prácticamente ninguna sangre se escapó.

El cuarto fue oscurecido, y el preso pensaba la caída que oyó era realmente

la llegada de su pierna. La próxima mañana estaba muerto a través del miedo mental.

Los dos encima de ilustraciones le darán poca idea del poder de

pensamiento. Realizar a fondo el poder de pensamiento vale muy a

usted.

A través del poder del pensamiento concentrado se puede hacer en absoluto complace.

Por el pensamiento puede aumentar enormemente su eficacia y fuerza. Es

rodeado por todas las clases de pensamientos, algún bien, otros mal, y está seguro para

absorba a un poco de éste si no aumenta una actitud mental positiva.

Si estudiará los humores inútiles de ansiedad, preocupación, desaliento, desaliento y otros que son el resultado de pensamientos incontrolados, va realice qué importante el control de sus pensamientos es. Sus pensamientos le hacen cual es.

Cuando ando a lo largo de la calle y estudio las caras de la gente diferente puedo cuente cómo gastaron sus vidas. Todo esto muestra en sus caras, justo como un espejo refleja sus semblantes físicos. En el aspecto en aquellas caras no puedo ayudar el pensamiento cómo la mayor parte de la gente ve ha gastado sus vidas.

El entendimiento del poder de pensamiento despertará posibilidades dentro de usted que nunca soñó con. Nunca olvide que sus pensamientos hacen su el ambiente, sus amigos, y como sus pensamientos cambian éstos también van. Es esto

¿no una lección práctica para aprender? Los pensamientos buenos son constructivos. Malos pensamientos son destructivos. El deseo de hacer bien lleva con ello una gran potencia. Quiero usted para realizar a fondo la importancia de sus pensamientos, y cómo hacerlos valioso, para entender que sus pensamientos vienen a usted sobre alambres invisibles y influya en usted.

Si sus pensamientos son de una naturaleza alta, se hace relacionado con la gente de el mismo calibre mental y usted son capaces de ayudarse. Si sus pensamientos son complicado, traerá a la gente complicada para tratar con usted, que tratará de hacer trampas usted.

Si sus pensamientos son la clase correcta, inspirará la confianza en aquellos con a quien trata.

Como gana la buena voluntad de otros su confianza y fuerza van aumento. Aprenderá pronto el maravilloso valor de sus pensamientos y cómo

sereno se puede hacer aun cuando las circunstancias son la mayor parte de tentativa.

Tales pensamientos de la Buena voluntad y Correcta le traen en la armonía con la gente esto equivalga a algo en el mundo y que son capaces de darle la ayuda si usted lo debería necesitar, como casi cada uno hace a veces.

Puede ver ahora por qué es tan importante concentrar sus pensamientos en el canales apropiados. Es muy necesario que la gente debiera tener la confianza en usted.

Cuando dos personas se encuentran no tienen el tiempo para buscar el uno al otro. Aceptan el uno al otro según el instinto que puede ser por lo general confiado en.

Encuentra a una persona y su actitud crea una sospecha en usted. Las posibilidades es no puede contar por qué, pero algo dice que, "No tiene tratos con él, ya que si hace, sentirá". Los pensamientos producen acciones. Por lo tanto esté cuidadoso de sus pensamientos. Su vida será moldeada por los pensamientos que tiene. A

el poder espiritual siempre está disponible para su pensamiento, y cuando es digno usted puede atraer todas las cosas buenas sin un gran esfuerzo de su parte.

Los rayos del sol brillan abajo en nuestros jardines, pero podemos plantar árboles que van interfiere con la luz del sol. Hay fuerzas invisibles listas para ayudarle si no piensa y actúa para interceptar éstos. Estas fuerzas trabajan silenciosamente. "Usted coseche lo que siembra."

Se ha concentrado dentro de poderes que de ser desarrollado le traerán la felicidad mayor que usted puede imaginar hasta. La mayor parte de personas van corriendo a través de vida, literalmente ahuyentando las mismas cosas buscan. Por la concentración puede revolucione su vida, lleve a cabo infinitamente más y sin un gran esfuerzo.

Mire dentro de usted y encontrará la mayor máquina alguna vez hecha.

Cómo Hablar Sabiamente. A fin de hablar sabiamente debe asegurar al menos a

concentración parcial de las facultades y fuerzas sobre el sujeto a mano.

El discurso interfiere con los poderes que se concentran de la mente, ya que se retira el

la atención al externo y por lo tanto debe ser apenas comparado con esto profundamente

silencio de la mente subconsciente, donde pensamientos profundos y las fuerzas silenciosas de

la potencia alta es desarrollada. Es necesario ser silencioso antes de que pueda hablar

sabiamente. La persona que realmente es consciente y bien equilibrada y capaz de hablar sabiamente

bajo la tentativa circunstancias, es la persona que ha practicado en el silencio.

La mayor parte de personas no saben lo que el silencio es y crea que es fácil entrar el

silencio, pero esto no es tan. En el verdadero silencio nos hacemos adjuntos a esto

la ley interior y las fuerzas se hacen silenciosas, porque están en un estado de alto

la potencia, o más allá de los sonidos vibratorios con los cuales nuestros oídos externos están en sintonía.

Que desea hacerse encima del común debería abrir para sí el

los canales interiores que llevan a la ley absoluta del omnipotente. Sólo puede
haga esto por la continuamente y con inteligencia práctica de la concentración del pensamiento. Sostener
el pensamiento: en el silencio permitiré mi más alto mí tener el control completo.

Seré verdad para mi más alto mí.

Viviré verdadero para mi concepción de lo que es correcto.

Realizo que es a mi mí interesan vivir a mi mejor.

Exijo la sabiduría de modo que pueda representar sabiamente a mí y otros.

En el siguiente capítulo le diré de la ley misteriosa, que une todos

la humanidad juntos, por los poderes de cooperativa pensó y elige para nosotros

compañerismo y amigos.

Capítulo "5".

LECCIÓN 5.

CÓMO PENSAMIENTO CONCENTRADO

RELACIONES TODA LA HUMANIDAD JUNTOS.

Es dentro de su poder de satisfacer su cada deseo. El éxito es el resultado de

de camino piensa. Le mostraré cómo pensar para tener éxito.

El poder de gobernar y atraer el éxito es dentro de usted. Las barreras esto
cierre éstos de usted son sujetos a su control. Tiene el poder ilimitado con
piense y esto es la relación que le une con su fuente omnisciente.

El éxito es el resultado de ciertos humores de mente o formas de pensar. Éstos
los humores pueden ser controlados por usted y producidos a voluntad.

Ha sido desarrollado a lo que es de un átomo humilde porque poseyó
el poder de pensar. Este poder nunca le abandonará, pero seguirá animando a usted
hasta que alcance la perfección. Como evoluciona, crea nuevos deseos y éstos pueden
ser satisfecho. El poder de gobernar está dentro de usted. Las barreras que le guardan de
el fallo también es dentro de usted. Éstas son las barreras de ignorancia.

El pensamiento concentrado llevará a cabo resultados aparentemente imposibles y hará
realiza sus ambiciones más tiernas. Al mismo tiempo que se estropee

las barreras de la limitación nuevas ambiciones serán despertadas. Comienza a experimentar construcciones del pensamiento conscientes.

Si realizará sólo que a través de la concentración profunda se hace unido

con pensamientos de la omnipotencia, matará completamente su creencia en su

limitaciones y al mismo tiempo ahuyentarán todo el miedo y otra negativa y

las fuerzas del pensamiento destructivas que constantemente trabajan contra usted. En el lugar de

éstos aumentará un aseguramiento fuerte que su cada empresa será

exitoso. Cuando aprende así cómo concentrar y reforzar su pensamiento,

controla sus creaciones mentales; por su parte ayudan a moldear su reconocimiento médico

ambiente, y se hace el maestro de circunstancias y el jefe de su

reino.

Es tan fácil rodear su vida de lo que quiere como es con lo que no quiere. Es una pregunta para ser decidida por su voluntad. Hay no

las paredes para impedirle conseguir lo que quiere,
proveyéndole quien es
derecho. Si elige algo que no es correcto, es en la oposición
con el
los proyectos omnipotentes del universo y merecen fallar.
Pero, si basará su
deseos en justicia y buena voluntad, se sirve de los poderes
provechosos de
las corrientes universales, y en vez de tener una deficiencia
para trabajar contra, pueden depender
sobre el éxito último, aunque las apariciones externas puedan
no ser al principio
brillante.

Nunca se pare para pensar en apariciones temporales, pero
mantener un firme
creencia en su éxito último. Haga sus proyectos con cuidado
y ver que ellos
no son al contrario de las mareas de la justicia universal. Lo
principal para usted a
recuerde debe mantener las fuerzas destructivas y contrarias
a raya de miedo y cólera
y sus satélites.

No hay poder tan grande como la creencia que viene del
conocimiento esto

su pensamiento está en la armonía con las leyes divinas del pensamiento y el sincero la convicción que su causa es correcta. Puede ser capaz aparentemente de llevar a cabo los resultados durante un rato aun si su causa es injusta, pero los resultados serán temporal, y, a tiempo, tendrá que derribar su edificio del pensamiento y añade la fundación verdadera del Derecho.

Los proyectos que no son basados en la verdad producen vibraciones discordantes y son por lo tanto autodestructivo. Nunca trate de construir hasta que pueda construir el derecho. Es una pérdida de tiempo para hacer algo más. Puede dejar de lado temporalmente su deseo hacer bien, pero sus vibraciones verdaderas interferirá con sus proyectos injustos hasta es hecho retroceder en caminos honrados del poder.

Todas las causas justificadas tienen éxito a tiempo, aunque temporalmente puedan fallar. Así pues, si usted debería estar enfrente del tiempo cuando todo parece contra usted, calme sus miedos, pasee lejos todos los pensamientos destructivos y sostienen la dignidad de su moral y espiritual

vida.

"Donde There Es A Will There Es Un Camino". La razón que esto es así consiste en que el

La voluntad puede hacer un camino de ser dado la posibilidad de asegurar la ayuda a ayudar

fuerzas. Más es desarrollado el más alto el camino al cual conducirá.

Cuando todo parece sombrío y desaliento, luego es el tiempo para mostrar que

es hecho de alegrándose que puede controlar sus humores haciéndolos como

tranquilo, sereno y brillante como si la prosperidad era la suya.

"Esté fiel en la siembra de las semillas del pensamiento del éxito, en la confianza perfecta esto

el sol no dejará de brillar y traer una cosecha generosa en una temporada."

No siempre es necesario pensar en el éxito de una empresa cuando es

realmente entablado en ello. Ya que cuando el cuerpo es inactivo la mente es la más libre

agarre nuevas ideas que van adelante la oportunidad que busca. Cuando es

realmente entablado en hacer algo, piensa en los canales que tiene

antes construido y el trabajo no tiene que ser vuelto a hacer otra vez.

Cuando está en un humor negativo las intuiciones son más activas, ya que es

no entonces controlando sus pensamientos según el testamento. Todo hacemos. debería tener la aprobación de la intuición.

Cuando está en un humor negativo atrae pensamientos de la naturaleza similar

a través de la ley de afinidad. Por eso es tan importante formar pensamientos de

una naturaleza de éxito para atraer similar. Si nunca ha hecho un estudio de esto

sujeto, puede creer que esto es toda la tontería, pero es un hecho que hay

las corrientes del pensamiento que infaliblemente traen pensamientos de una naturaleza similar. Muchos

las personas que piensan en el fracaso realmente atraen el fracaso por sus preocupaciones, su

ansiedades, su sobreactividad. Estos pensamientos están obligados a traer el fracaso. Cuando

una vez aprende las leyes de pensamiento y piensa solamente Bien, Verdad,

Éxito, hará más progreso con menos esfuerzo que alguna vez hizo antes.

Hay fuerzas que pueden ayudar a la mente que son apenas soñados con por el

hombre medio. Cuando aprende a creer más en el valor de pensamiento y su

las leyes será conducido bien y sus ganancias comerciales se multiplicarán.

El método siguiente le puede asistir en la ganancia del mejor control del pensamiento. Si usted

son incapaces de controlar sus miedos, sólo decir a su determinación defectuosa, "No hacen

vacile o tener miedo, ya que no estoy realmente solo. Soy rodeado por el invisible

las fuerzas que me asistirán a quitar las apariciones desfavorables". Pronto va

tenga más coraje. La única diferencia entre el hombre intrépido y el temeroso

uno está en su voluntad, su esperanza. Así pues, si carece del éxito, cree en él, esperanza de

esto, reclámelo. Puede usar el mismo método de animar sus pensamientos del deseo, la aspiración, imaginación, expectativa, ambición, entendimiento, confía y aseguramiento.

Si se hace preocupado, enojado, desalentado, indeciso o preocupado, es porque

no recibe la cooperación de los poderes más altos de su mente. Por

su Voluntad puede tan organizar los poderes de la mente que sus humores sólo cambian

como los quiere a en vez de ya que las circunstancias le afectan.

Me preguntaron recientemente si aconsejé concentrarme en lo que come, o que usted

ver andando. Mi respuesta consistía en que pase lo que pase puede hacer, cuando en

la práctica no piensa en nada más excepto ese acto entonces. La idea es ser capaz

para controlar sus acciones sin importancia, por otra parte establece un hábito que será

con fuerza para vencer, porque sus facultades no han estado en el hábito de

concentración. Sus facultades no pueden ser desorganizadas un minuto y organizadas

el siguiente. Si permite que la mente vague mientras hace pequeñas cosas, ella

probablemente entrará en la travesura y lo hará con fuerza para concentrarse en el

el acto importante cuando viene.

El hombre que es capaz de concentrarse es el hombre feliz, ocupado. El tiempo no hace

rastra con él. Siempre tiene la abundancia para hacer. No tiene el tiempo para meditar

los errores pasados, que le harían descontento.

Si a pesar de nuestro desaliento y fracasos, reclamamos nuestra gran herencia,

"la vida y la verdad y la fuerza, como una corriente eléctrica", impregnarán nuestras vidas

hasta que firmemos nuestros "derechos de nacimiento en la eternidad".

Nota:

La voluntad no actúa con claridad, decisión y prontitud a menos que sea

entrenado hacer así. Hay comparativamente pocos que realmente saben cuales son

hacer cada minuto del día. Esto es porque no observan con el orden suficiente y la exactitud para saber lo que hacen. No es

difícil de saber que usted nosotros haciendo todo el tiempo, si practicaré sólo

concentración y con una deliberación reposful y tren usted mismo para pensar

claramente, puntualmente, y decisivo. Si permite que usted se preocupe o se apresure en que

hace, esto no será claramente fotografiado sobre el plato sensibilizado

de la mente subjetiva, y por lo tanto no estará realmente consciente de su

acciones. Tan exactitud de práctica y concentración de pensamiento, y también absoluto

la veracidad y usted serán capaces pronto de concentrarse.

Capítulo "6"

LECCIÓN VI

LA FORMACIÓN DE LA VOLUNTAD HACER

La Voluntad Hacer es el mayor poder en el mundo que está referido por

el logro humano y nadie pueden determinar de antemano sus límites.

Las cosas que hacemos ahora habrían sido hace unos años imposibilidades.

Hoy la máxima segura es: "Todas las cosas son posibles".

La Voluntad Hacer es una fuerza que es estrictamente práctica, aún es difícil

explique sólo cual es. Puede ser comparado con la electricidad porque lo sabemos

sólo a través de su causa y efectos. Es un poder al cual podemos dirigir y sólo el

el grado lo dirigimos hace determinamos nuestro futuro. Cada vez lleva a cabo a cualquiera

acto definido, conscientemente o inconscientemente, usa el principio de la Voluntad.

Usted Voluntad de la lata hacer algo si es correcto o incorrecto, y por lo tanto el camino

usa su voluntad hace una gran diferencia en su vida.

Cada persona posee alguna "Voluntad Hacer". Es la energía interior que

mandos todas las acciones conscientes. Lo que usted la voluntad hacer dirige sus fuerzas de la vida. Todos

los hábitos, bien o malos, son el resultado de que usted voluntad hacer. Mejora o baja

su condición en vida por que usted voluntad hacer. Su voluntad tiene una conexión con

todas las avenidas de conocimiento, todas las actividades, todo el logro.

Probablemente sabe de casos donde la gente ha mostrado la maravillosa fuerza bajo algún entusiasmo, similar a lo siguiente: La casa de la esposa de un agricultor agarrada por fuego. Nadie estaba alrededor para ayudar a su movimiento nada. Era una mujer frágil, y generalmente se consideraba débil. En esta ocasión quitó cosas de la casa que más tarde se necesitaron tres hombres para manejar. Era la "Voluntad Hacer" que ella usó para llevar a cabo su tarea.

Genio es sólo A Will para hacer pequeñas cosas con dolores infinitos. Pequeñas cosas bien hechas abren la puerta de oportunidad de cosas más grandes.

La Voluntad lleva a cabo sus mayores resultados a través de actividades que crecen de gran concentración en adquisición del poder de atención voluntaria a tal un grado que lo podemos dirigir donde vamos y sostenerlo constantemente a su tarea

hasta que nuestro objetivo sea llevado a cabo. Cuando aprenda por tanto usarlo, su Impulsará se hace una fuerza fuerte. Casi todo puede ser llevado a cabo a través de su apropiado usar. Es mayor que la fuerza física porque puede ser usado para controlar no fuerzas sólo físicas pero mentales y morales.

Hay muy pocos que poseen perfectamente desarrollado y equilibrado Impulsará, pero aquellos que realmente aplastan fácilmente sus calidades débiles. Estúdiese con cuidado. Averigüe su mayor debilidad y luego use su impulsará a vénzalo. De esta manera erradique sus faltas, uno tras otro, hasta que haya construido un carácter fuerte y personalidad.

Reglas para Mejora. Un deseo se levanta. Ahora piense si esto estaría bien para usted. Si no es, use su Impulsará para matar el deseo, pero, en el otra mano, si es un deseo honrado, convoca todos su Impulsarán a su ayuda, aplaste todos los obstáculos que se oponen a usted y aseguran la posesión del Bien codiciado.

Lentitud en Toma de decisiones. Esto es una debilidad de Impulsará. Le conoce

debería hacer algo, pero retrasa hacerlo a través de la carencia de la decisión. Es

más fácil a no hacer cierta cosa que hacer, pero conciencia dice hacerlo.

La gran mayoría de personas es fracasos debido a la carencia de la decisión hacer

una cosa cuando debería ser hecho. Aquellos que tienen éxito han sido rápidos a

oportunidades del asimiento tomando una decisión rápida. Este poder de la voluntad puede ser usado

traer cultura, riqueza y salud.

Algunas Agujas Especiales. Ya que la próxima semana trata de tomar decisiones más rápidas en

sus pequeños asuntos diarios. Ponga la hora que desea despertar y levantarse exactamente en

el tiempo fijo. Algo que debería llevar a cabo, hace en o con adelanto. Usted

quiero, por supuesto, dar la deliberación debida a asuntos pesados, pero haciendo

decisiones rápidas sobre pequeñas cosas adquirirá la capacidad de hacer rápido

decisiones en cosas más grandes. Nunca aplace. Decida rápidamente un camino o el otro hasta a riesgo de decisión incorrecto. Practique esto durante una semana o dos y note su mejora.

La Carencia de Iniciativa. Esto, también, impide a muchos hombres tener éxito. Tienen caído el modo de imitar a otros en todo lo que hacen. Muy a menudo oímos la expresión, "Parece bastante inteligente, pero carece de la iniciativa". Vida para ellos es un continuo muelen. Día a día pasan por lo mismo ronda monótona de deberes, mientras aquellos que "se ponen a lo largo" usan su iniciativa para consiga la mayor plenitud de la vida. No hay nada tan responsable de la pobreza como esta carencia de iniciativa, este poder de pensar y hacer para nosotros.

Está tan Bien como Cualquiera. Tiene impulsará, y si lo usa, va consiga su parte de los lujos de vida. Tan úselo para reclamar su propio. No haga

dependa de alguien más para ayudarlo. Tenemos que luchar contra nuestras propias batallas. Todo el mundo ama a un luchador, mientras el cobarde es despreciado por todos.

Los problemas de cada persona son diferentes, por tanto sólo puedo decir "analizan sus oportunidades y condiciones y estudie sus capacidades naturales". La forma planea para mejorar y luego ponerlos en operación. Ahora, como dije antes, no haga sólo diga, "Voy a hacer así y tan", pero llevar su plan a la ejecución. No haga un plan indefinido, pero uno definido, y luego no dé hasta que el objeto ha sido llevado a cabo. Ponga estas suposiciones en práctica con el verdadero seriedad, y notará pronto resultados asombrosos y su vida entera será completamente cambiado. Un lema excelente para uno de motivos puros es: A través de mí impulsaré me atrevo a hacer lo que quiero. Encontraré esta afirmación tiene un efecto muy fortificante.

El Espíritu de Perseverancia. El espíritu de "sticktoitiveness" es el que esto triunfos. Muchos van sólo hasta ahora y luego se rinden, mientras que, si hubieran perseverado a poco más largo, habrían ganado. Muchos tienen mucha iniciativa, pero en cambio de la concentración de ello en un canal, lo difunden a través de varios, así la disipación de ello hasta tal punto que su efecto es perdido.

Desarrolle más determinación, que sólo es la Voluntad Hacer, y cuando comienza para hacer algo se atienen a ello hasta que consiga resultados. Por supuesto, antes comienzo de algo debe mirar delante y ver lo que el "fin lleva". Usted debe seleccionar un camino que llevará "en algún sitio", más bien que "en ninguna parte". El el viaje debe ser productivo de una especie de resultados sustanciales. El problema con tantos jóvenes son que lanzan empresas sin cualquier final a la vista. Esto no es tanto el principio como el fin de un viaje que cuenta. Cada uno poco

el movimiento le debería traer más cerca el objetivo que planeó alcanzar antes el
la empresa comenzó.

La carencia de la Perseverancia es solamente la carencia de la Voluntad Hacer. Toma el

misma energía de decir, "Seguiré", para decir, "Me rindo". Sólo el momento

dice a éste cierra su dínamo, y su determinación es ida.

Cada vez permite que su determinación esté rota la debilita. No olvidar

esto. Sólo el instante nota su determinación que comienza a debilitarse,

concéntrese en ello y a viva fuerza Impulsará lo hacen seguir el "trabajo".

Nunca trate de tomar una decisión cuando no esté en un estado de ánimo tranquilo. Si en

un "carácter rápido", probablemente dirá cosas que después lamenta. En cólera,

sigue el impulso, más bien que la razón. Nadie puede esperar conseguir el éxito si

toma decisiones cuando no en el control total sobre sus fuerzas mentales.

Por lo tanto hágalo una regla fija de tomar decisiones sólo cuando en su mejor. Si

tiene un "carácter rápido", puede conseguir control rápidamente de él según la regla simple de contar hacia atrás. Contar hacia atrás requiere la concentración y usted así rápidamente recobre un estado tranquilo. De esta manera puede romper el "hábito del carácter".

Le hará mucho bien para meditar lo que dijo y pensó el último tiempo era enojado. Persevere hasta que se vea como los otros le ven. Esto no haría daño para escribir la escena en la historia se forman y luego se sientan en el juicio del carácter que jugó su parte.

Instrucciones especiales de Desarrollar la Voluntad Hacer. Esto es una forma de mental energía, pero requiere que la actitud mental apropiada lo haga manifestarse. Oímos de la gente que tiene maravilloso impulsará, que realmente es incorrecto. Debería ser dicho que usen su impulsará mientras con muchos es una fuerza latente. Le quiero realizar que nadie tiene un monopolio de impulsará. Hay abundancia para todos.

Lo que decimos de como impulsará es sólo recoger de la energía mental, el poder de concentración en cierta ocasión. Así nunca piense en esa persona como teniendo a voluntad más fuerte que suyo. Cada persona será provista de sólo esa cantidad de impulsará esto exige. No se tiene que desarrollar impulsará si usted constantemente haga el uso de todo que tiene y recuerda el camino del cual lo usa determina su destino, ya que su vida es moldeada al gran grado por el uso usted haga de su voluntad. A menos que haga el uso adecuado de ello no tiene ninguno independencia ni firmeza. Es incapaz de controlarse y hacerse un mero máquina para otros para usar. Es más importante aprender a usar su voluntad que desarrollar su intelecto. El hombre que no ha aprendido cómo usar su voluntad raramente decide cosas para sí, pero permite que sus resoluciones sean cambiadas por otros. Fluctúa de una opinión al otro, y por supuesto no hace

lleve a cabo algo del común, mientras su hermano con la voluntad entrenada

toma su lugar entre los líderes del mundo.

Capítulo "7"

LECCIÓN VII

EL MENTAL CONCENTRADO

DEMANDA

La Demanda Mental es la fuerza potente en el logro. La actitud del

la mente afecta la expresión de la cara, determina la acción, cambia nuestro reconocimiento médico

la condición y regula nuestras vidas.

No intentaré aquí explicar la fuerza silenciosa que consigue resultados.

Quiere desarrollar sus poderes mentales por tanto puede efectuar la cosa buscada, y

esto es lo que quiero enseñarle. Hay maravilloso poder y la posibilidad en

la Demanda Mental concentrada. Esto, como todas otras fuerzas, es controlado por

leyes. Como todas otras fuerzas, puede ser maravillosamente aumentado por el consecutivo,

esfuerzo sistematizado.

La demanda mental debe ser dirigida por cada poder de la mente y cada

el elemento posible debería ser usado para exigir se materializan. Puede así

atentamente desee una cosa que puede excluir todos los pensamientos molestos. Cuando usted

practique esto solo de la concentración hasta que alcance el final buscado, usted

han desarrollado una Voluntad capaz de llevar a cabo todo lo que desee.

Mientras sólo puede hacer las cosas ordinarias será incluido el

masa de mediocridad. Pero tan rápido como supera a otros por hasta

comparativamente pequeña medida, es clasificado de uno de los éxitos de la vida. De este modo, si

desea surgir en la prominencia, debe llevar a cabo algo más que el

hombre ordinario o mujer. Es fácil hacer esto si va, pero concentrarse en que

desea y echa su mejor esfuerzo. No es el corredor con el

las piernas más largas o los músculos más fuertes que gana la raza, pero el que puede

eche la mayor fuerza del deseo. Puede entender mejor esto pensando

un motor. El motor arranca despacio, el ingeniero que gradualmente se extiende el

estrangule a la alta calidad. Es entonces keyed hasta su velocidad máxima. Lo mismo es

verdadero de dos corredores. Comienzan juntos y gradualmente aumentan su

deseo de ir más rápido. El que que tiene la mayor intensidad del deseo ganará.

Puede dejar otro atrás en sólo una fracción de una pulgada, aún se pone el

laureles.

Los hombres que son considerados como los éxitos del mundo no siempre han sido

los hombres del gran poder físico, ni al principio hicieron parecen muy bien adaptados a

las condiciones que los cercaron. Al principio no se consideraron

los hombres del genio superior, pero ganaron su éxito por su resolución de

consiga causa sus tareas no permitiendo a ningún revés desalentar

ellos; ningunas dificultades de desalentarlos. Nada los podría girar o influir en ellos

contra su determinación. Nunca perdieron la vista de su objetivo. En todos nosotros

hay esta fuerza silenciosa del maravilloso poder. De ser desarrollado, puede vencer

las condiciones que parecerían insuperables. Anima constantemente a nosotros a

mayor logro. Más nos hacemos informados sobre ello el mejor

los estrategias que nos hacemos, más coraje que desarrollamos y el mayor el deseo

dentro de nosotros para autoexpresión en actividad a lo largo de muchas líneas.

Nadie estará alguna vez un fracaso si se da cuenta de esta fuerza silenciosa

dentro de esto controla su destino. Pero sin el conocimiento de esto interior

fuerza, no tendrá una visión clara, y las condiciones externas no cederán

al poder de su mente. Es la resolución mental que hace el logro

posible. Una vez que esto ha sido formado nunca hay que permitir dejar de apretar

su reclamación hasta su objeto es alcanzada. Para hacer planes resuelven que va, en tiempos, ser necesario para usar cada poder de su mente. Paciencia, perseverancia y todas las fuerzas indomables dentro de uno tendrá que ser reunida y usada con el la mayor eficacia.

La perseverancia es el primer elemento del éxito. A fin de perseverar debe esté incesante en su aplicación. Requiere que usted concentre sus pensamientos después de su tarea y traen cada energía de llevar para guardarlos enfocado sobre ello hasta que haya llevado a cabo su objetivo. Marcharse salvo esto se debe debilitar todos los futuros esfuerzos.

La Demanda Mental parece un poder irreal porque es intangible; pero es el poder más fuerte en el mundo. Es un poder que es libre para usted de usar. No uno lo puede usar para usted. La Demanda Mental no es uno visionario. Es un potente la fuerza, que puede usar libremente gratis. Cuando esté en la duda va

aconsejele. Le dirigirá cuando esté inseguro. Cuando está en el miedo esto

le dará el coraje. Es el poder del motivo que suministra las energías

necesario para el logro del objetivo. Tiene un almacén grande de

posibilidades. La Demanda Mental hace la realidad de posibilidades. Suministra

todo lo necesario para el logro, selecciona los instrumentos e instruye

cómo usarlos. Le hace entender la situación. Cada vez hace a

Demanda mental refuerza los centros cerebrales dibujando a usted externo

fuerzas.

Pocos realizan el poder de una Demanda Mental. Es posible exigir

tan fuerte que puede impartir lo que tiene que decir al otro sin el hablar

a él. Téngale alguna vez, después de planear hablar de cierto asunto con un amigo,

tenía la experiencia de tenerle mencionan el sujeto antes de que tuviera una posibilidad a

¿hablar de ello? Tenga alguna vez, en una carta, hizo una suposición a un amigo que él

¿realizado antes de que su carta le alcanzara? Ha querido alguna vez hablar a a

la persona que, en ese momento anduvo en o llamó por teléfono. He tenido muchas tales respuestas a el pensamiento y usted y sus amigos los han experimentado sin duda, también.

Estas dos cosas no son ni coincidencias, ni accidentes, pero son los resultados de demanda mental lanzada por concentración fuerte.

La persona que nunca quiere nada se pone poco. Exigir con resolución es el primer paso hacia la adquisición lo que quiere.

El poder de la Demanda Mental parece absoluto, el suministro ilimitable. El la demanda mental se proyecta y causa para materializar las condiciones y

las oportunidades tenían que llevar a cabo el objetivo. No piense yo sobre la estimación el

valor de la Demanda Mental. Trae la vida más llena de ser usada para sólo honrado

objetivos. Una vez que la Demanda Mental es hecha, sin embargo, nunca le deje vacilar. Si usted

haga la corriente que se une con su deseo está roto. Tome todo el

el tiempo necesario para construir una fundación firme, de modo que no tenga que haber hasta un elemento de duda para entrar sigilosamente. Sólo el momento entretiene "la duda" que pierde un poco de la fuerza de demanda y fuerza una vez perdida es difícil de recobrar. Así pues, siempre que usted exija sostienen rotundamente a ello hasta que su necesidad sea suministrada.

Quiero repetir otra vez que el Poder de la Demanda Mental no es uno visionario. Esto es el poder concentrado sólo y puede ser usado por usted. No es sobrenatural poder, pero requiere un desarrollo de los centros cerebrales. El resultado está seguro cuando lo dan con una determinación resuelta fuerte.

Ninguna persona avanzará a ningún gran grado, hasta que reconozca esta fuerza dentro de él. Si no se ha dado cuenta de ello, no ha hecho muchísimo de a éxito de su vida. Es esto "algo" que distingue a ese "hombre" de otros hombres. Es este poder sutil que desarrolla la personalidad fuerte.

Si quiere mucho debe exigir mucho. Una vez que haga su

exija, espere su realización. Depende de nosotros. Somos recompensados

según nuestros esfuerzos. El Poder de la Demanda Mental nos puede traer lo que queremos.

Nos hacemos lo que determinamos de ser. Controlamos nuestro propio destino.

Nota:

Consiga la actitud mental correcta, luego de acuerdo con su capacidad puede éxito de la ganancia.

Y cada hombre de la capacidad MEDIA, el hombre ordinario que piensa en usted, puede tener realmente éxito, independiente, sin la preocupación, SU PROPIO MAESTRO, si puede logre hacer sólo dos cosas.

En primer lugar, permanezca para siempre insatisfecho con lo que hace y con lo que TIENE consumado.

En segundo lugar, desarrolle en su mente una creencia que la palabra imposible no era querido o él. Aumente en su mente la confianza que permite la mente a use su poder.

Muchos, sobre todo los hombres más viejos, preguntarán:

"¿Cómo puedo aumentar esa seguridad en sí mismo en mi cerebro? Cómo puede yo, después de meses

y los años del desaliento, de andar con paso lento embotado, de repente conciben y realizan a

el plan para hacer algo que va el valor de la vida mique mientras y cambian el

¿rutina monótona?

"Cómo puede un hombre salir de un surco después de que ha estado en él durante años y tiene

¿calmado al trote del trote lento que lleva a la tumba?"

La respuesta es la cosa puede ser hecho, y los millones lo han hecho.

Uno de los nombres más cumplidos entre los grandes hombres de Francia es el de

Littre, que escribió y compiló el gran diccionario francés - un monumento de

aprendizaje. Es el hombre cuyo lugar entre los cuarenta inmortales de Francia era

tomado por grande Pasteur, cuando éste fue elegido a la Academia.

Littre COMENZÓ el trabajo que le hace famoso cuando era más de sesenta años

viejo.

Capítulo "8"

LECCIÓN VIII

CONCENTRACIÓN DA MENTAL

EQUILIBRIO

Encontrará que el hombre que los concentrados están bien equilibrados, mientras que el hombre

esto permite que su mente vague está fácilmente disgustado.

Cuando en esta sabiduría estatal hace

no pasan del almacén subconsciente en el conocimiento.

Debe haber

mental tranquilo antes de que los dos conocimientos pueden trabajar en la armonía. Cuando es

capaz de concentrarse tiene la tranquilidad de ánimo.

Si está en el hábito de perder su equilibrio, forma el hábito de la lectura

la literatura que tiene un poder que se calma. Sólo el segundo siente su equilibrio

el deslizamiento, supongamos, de "la Paz", y luego sostiene este pensamiento en mente y nunca va

pierda su autocontrol.

No puede haber concentración perfecta hasta que haya tranquilidad de ánimo. Así guarde

la paz de pensamiento, interpretando la paz, hasta que sea en paz con todo el mundo. Para

cuando una vez que haya alcanzado este estado no habrá problema para concentrarse en algo desea.

Cuando tiene la tranquilidad de ánimo no es tímido o preocupado, o temeroso, o rígido y no permitirá que ningún pensamiento inquietante influya en usted. Echa aparte todos los miedos, y piensan en usted como una chispa del Ser Divino, como a la manifestación de "Un Principio Universal" que llena todo el espacio y tiempo.

Piense en usted así como un niño del infinito, poseyendo infinito posibilidades.

Escriba en un pedazo de papel, "Tengo el poder de hacer y ser todo lo que desee hacer y ser". No guarde esto mentalmente antes de usted, y encontrará que el pensamiento va sirva a usted.

El Error de Concentración en Su Negocio Pasa. A fin de ser exitoso hoy, se debe concentrar, pero no se hace un esclavo de

la concentración, y lleva sus cuidados comerciales a casa. Tan seguro como le hace

quemará las fuerzas de la vida a ambos finales y el fuego saldrá mucho

más pronto que fue querido.

Muchos hombres se hacen tan absorbidos en su negocio esto cuando van a la iglesia

no oyen al predicador porque sus mentes están en su negocio. Si ellos

vaya al teatro no disfrutan de él porque su negocio está en sus mentes.

Cuando se acuestan piensan en el negocio en vez del sueño y se preguntan por qué

no duermen. Esto es la clase incorrecta de la concentración y es peligroso. Esto

es involuntario. Cuando es incapaz de conseguir algo de su mente se hace

insalubre ya que cualquier pensamiento sostenido continuamente causa el cansancio de la carne. Esto

un error grande es dejar a un pensamiento gobernarle, en vez del fallo esto. Él que hace

no se gobiernan no es un éxito. Si no puede controlar su concentración,

su salud sufrirá.

Así nunca se haga tan absorbido con nada que no lo puede dejar a un lado y

tome al otro. Esto es el autocontrol.

Concentración Presta la Atención a un Pensamiento Elegido. Todo que pasa

antes de que el ojo haga una impresión en la mente subconsciente, pero a menos que pague

la atención a alguna cierta cosa no recordará lo que vio. Por ejemplo

si anduviera abajo una calle ocupada sin ver algo que atrajera su

la particular atención, no podía recordar nada que viera. Por tanto sólo ve

lo que llama su atención. Si trabaja sólo ve y recuerda que usted

piense en. Cuando se concentra en algo que absorbe su pensamiento entero.

Autoestudio Valioso. Cada uno tiene algunos hábitos que pueden ser vencidos por

concentración. Diremos por ejemplo, está en el hábito de quejas, o

criticar a usted u otros; o, la imaginación que no posee el capacidad de otros; o el sentimiento que no está tan bien como alguien más; o esto

no puede confiar en usted; o abrigar cualquier pensamiento similar o pensamientos de debilidad. Éstos deberían ser dejados de lado y en cambio los pensamientos de la fuerza deberían ser puesto en su lugar. Sólo recuerde cada vez que piensa en usted como siendo débil, de algún modo se hace así creyendo que es. Nuestro mental las condiciones nos hacen cuales somos. Sólo mírese y ver cuanto tiempo usted basura en preocupación, preocuparse y quejas. Más de ello hace el peor lejos es.

Sólo el minuto es consciente de pensar un pensamiento negativo inmediatamente cambie a uno positivo. Si comienza a pensar en el fracaso, cambiar al pensamiento de éxito. Tiene el germen de éxito dentro de usted. Sienta cariño por ello lo mismo como el el ajuste de la gallina piensa sobre los huevos y lo puede hacer una realidad.

Puede hacer a aquellos que entra en contacto con la sensación como hace, porque usted

irradie vibraciones del modo que siente y sus vibraciones son sentidas por otros.

Cuando se concentra en cierta cosa gira todos los rayos de sus vibraciones

en esto. El pensamiento es el poder de dirección de las vibraciones de toda la Vida. Si una persona

debería entrar en un cuarto con mucha gente y sensación como si era una persona de no

la consecuencia nadie sabría que estaba allí a menos que le vieran, y aun si ellos

hizo, no se acordarían de verle, porque no fueron atraídos hacia

él. Pero déjele entrar en el cuarto sintiendo que era magnético y se concentraba

en este pensamiento, los otros sentirían su vibración. Así recuerde el modo que siente

puede hacer a otros sentir. Esto es la ley. Hágase un dínamo concentrado

de que sus pensamientos vibran a otros. Entonces es un poder en el mundo.

Cultive el arte de sentimiento, ya que ya que dije antes de que sólo pueda hacer a otros sentir

lo que siente.

Si estudiará todos los grandes caracteres de la historia encontrará esto
eran entusiásticos. Primero eran entusiásticos ellos mismos, y luego ellos
podría despertar el entusiasmo de los otros. Es latente en cada uno. Es un maravilloso
fuerce cuando una vez despertado. Todos los hombres públicos para ser un éxito lo tienen que poseer.
CultíVELO por la concentración. Ponga alguna hora aparte del día, en donde sostener
absorto opuesto con el alma. Medite con deseo sincero y corazón arrepentido y
será capaz de llevar a cabo esto sobre el cual ha meditado. Esto es el
idea central de éxito.

"Piense, hable y actúe como desea ser, Y será que que usted
deseo de ser."

Es sólo lo que cree que es y no lo que puede parecer ser. Usted
puede engañar a otros, pero no a usted. Puede controlar su vida y acciones como
puede controlar sus manos. Si quiere levantar su mano debe pensar primero

de levantamiento de ello. Si quiere controlar su vida debe controlar primero su pensamiento. ¿Fácil a hacer, es esto no? Sí es, si va, pero concentrarse en que piensa en.

Ya que sólo puede
Esto dice que va.

¿Cómo podemos asegurar la concentración? A esta pregunta, en general contestan debe ser: Por interés y motivo fuerte. El más fuerte el motivo el mayor el concentración. - Eustace Miller, M. D.

Las Vidas Exitosas Son las Vidas Concentradas. El completamente indefenso la multitud por que tarde o temprano tiene que sentir cariño la caridad, es aquellos que nunca fueron capaces de concentrarse, y quienes se han hecho las víctimas de negativa ideas.

Entréñese así será capaz de centralizar su pensamiento y desarrollarse

su capacidad mental y aumento su energía mental, o puede ser un holgazán, a

trainera, un desertor o un durmiente. Todo esto depende de cómo se concentra, o

centralice sus pensamientos. Su pensamiento entonces se hace un poder fijo y hace

no pierden el tiempo pensando en algo que no sería bueno para usted. Escoge

los pensamientos que serán los medios de traerle lo que desea, y

se hacen una realidad material. Todo lo que creemos en el mundo del pensamiento va

algún día materialícese. Esto es la ley. No olvide esto.

En los viejos tiempos los hombres fueron a la deriva sin la concentración pero esto es un día de

eficacia y por lo tanto todos nuestros esfuerzos deben ser concentrados, si somos a

gane cualquier éxito que vale el nombre.

Por qué la gente a Menudo no Consigue en Qué Se concentran. Como se sientan

en la desesperación desesperada y esperan que esto venga a ellos. Pero si alcanzarán sólo

para ello con su esfuerzo más grande encontrarán que es dentro de su alcance. No

uno limita nosotros, pero a nosotros. Somos lo que somos hoy como el resultado de interno

condiciones. Podemos controlar las condiciones externas. Son sujetos a nuestro

va.

A través de nuestra concentración podemos atraer lo que queremos, porque nos hicimos

el enrapport con las fuerzas Universales, de las cuales podemos conseguir lo que queremos.

Ha mirado razas sin duda. Todos ellos se alinean juntos. Cada uno tiene su mente

juego en adquisición al objetivo antes de los demás. Esto es una clase de la concentración.

Un hombre comienza a pensar en cierto sujeto. Tiene todas las clases de pensamientos venidos a

él, pero por la concentración cierra todos éstos pero el que ha elegido.

La concentración es sólo un caso de complaciente para hacer cierta cosa y hacerlo.

Nota:

Si quiere llevar a cabo algo primero se puso en una concentración, repositivo, estado de ánimo receptivo, adquisidor. En el abordaje del trabajo desconocido hacen prisa despacio y deliberadamente y luego asegurará esa actividad interior, que nunca es posible cuando tiene prisa o bajo una tensión. Cuando usted "piense con fuerza" o trate de meter prisa a resultados demasiado rápidamente, generalmente cierra el flujo interior de pensamientos e ideas. A menudo sin duda ha tratado con fuerza de pensar de algo pero no podría, pero en cuanto dejó de tratar de pensar esto, vino a usted.

Capítulo "9"

LECCIÓN IX

CONCENTRACIÓN PUEDE VENCER MAL

HÁBITOS

Hábitos de triunfo o de fracaso nosotros a un mucho mayor grado que nos gusta confesar. Hábito es tanto un aliado enemigo como maravilloso poderoso de la concentración. Debe aprender a

venza hábitos que son perjudiciales para la concentración, y cultivar a aquellos que lo aumentan.

La gran mayoría de la gente es controlada por sus hábitos y es golpeada

alrededor por ellos como ondas del océano que sacude una pieza de madera. Hacen cosas

de cierto modo debido al poder de hábito. Rara vez alguna vez piensan

la concentración en por qué los hacen esto o así, o estudiar para ver si ellos

los podría hacer de un mejor modo. Ahora mi objeto en este capítulo es conseguirle a

concéntrese en sus hábitos por tanto puede averiguar que están bien y que son malos

para usted. Encontrará que haciendo unos cambios necesarios puede hacer hasta

aquellos que no son buenos para usted, del servicio; los hábitos buenos puede hacer mucho

mejor.

La primera cosa que quiero que usted realice consiste en que todos los hábitos son gobernados

conscientemente o inconscientemente según el testamento.

La mayor parte de nosotros forman nuevos hábitos todos

el tiempo. Muy a menudo, si repite algo varias veces del mismo modo, usted
habrá formado el hábito de hacerlo así. Pero más a menudo lo repite
el más fuerte que el hábito cultiva y el más profundamente se hace introducido en su
naturaleza. Después de que un hábito ha sido vigente mucho tiempo, se hace casi a
la parte de usted, y es por lo tanto difícil de vencer. Pero todavía puede romper a cualquiera
hábito por concentración fuerte en su parte de enfrente.

"Toda nuestra vida, a fin de que tiene la forma definida, es sólo una masa de hábitos-
práctico, emocional, e intelectual - sistemáticamente organizado, para nuestro verdugón
o el infortunio y el porte de nosotros irresistiblemente hacia nuestro destino en absoluto éste pueden
estar."

Somos criaturas de hábitos, "imitadores y copiadoras de nuestra identidad pasada". Nosotros
son obligados de ser "doblado" o "encorvado" ya que podemos doblar un pedazo de papel y a cada uno
dóblese deja un pliegue, que hace más fácil hacer el pliegue allí el siguiente

tiempo. "La intelecto y la voluntad son funciones espirituales; de todos modos son sumergidos en el asunto, y a cada movimiento suyo, corresponde un movimiento en el cerebro, es decir en su correlativo material". Esto es por qué hábitos del pensamiento y los hábitos del complaciente pueden ser formados. Todas las impresiones físicas son la realización de las acciones de la voluntad e intelecto. Nuestros sistemas nerviosos son cuales son hoy, debido al camino han sido ejercidos.

Como nos ponemos más viejos la mayor parte de nosotros se hacen cada vez más como máquinas automáticas. El hábitos hemos formado el aumento de la fuerza. Trabajamos en nuestra vieja característica camino. Sus socios aprenden a esperar que usted haga cosas de cierto modo. Tan usted ver que sus hábitos hacen una gran diferencia en su vida, y ya que es justo casi tan fácil a formar hábitos buenos como es malo, sólo debería formar el antiguo.

Nadie pero usted es responsable de sus hábitos. Es libre de formarse el

los hábitos que debería y si cada uno pudiera realizar la importancia de formarse

la clase correcta de hábitos cual un mundo diferente esto sería. Cuánto más feliz

cada uno sería. Entonces todos en vez de pocos podrían ganar el éxito.

Los hábitos son formados más rápidamente cuando somos jóvenes, pero si tenemos ya

pasado el período plástico juvenil el tiempo para comenzar a controlar nuestros hábitos es

ahora mismo, ya que nunca seremos un poco más jóvenes.

Encontrará las máximas siguientes dignas recordar.

Primer Maxim:

"Debemos hacer nuestro sistema nervioso nuestro aliado en vez de nuestro enemigo".

Segundo Maxim:

"En la adquisición de un nuevo hábito como en la salida lejos de viejo uno, nosotros

debe tener cuidado para arrojarse con tan fuerte y decidió una iniciativa como

posible."

El hombre que está en el hábito de hacer la cosa correcta de la niñez, sólo tiene

los motivos buenos, por tanto es muy importante para usted que se concentre diligentemente en los hábitos que refuerzan motivos buenos. Rodéese con cada ayuda usted puede. No juegue con el fuego formando malas costumbres. Haga un nuevo principio hoy.

El estudio por qué ha estado haciendo ciertas cosas. Si no son para su bien, rechácelos de aquí en adelante. No ceda ante una tentación sola para cada vez usted haga, refuerza la cadena de malas costumbres. Cada vez guarda una resolución usted rompa la cadena que le esclaviza.

Tercer Maxim:

"Nunca permita que una excepción ocurra antes de que el nuevo hábito sea bien arraigado en su vida". Aquí está la idea, nunca quiere presentar, hasta que el nuevo hábito sea fijado más deshace todo que ha sido llevado a cabo por esfuerzos anteriores. Allí son dos inclinaciones contrarias. Uno quiere ser firme, y el otro quiere dar en. Según su testamento se puede hacer firme, a través de la repetición. Fortifique su voluntad a

esté capaz de enfrentarse con cualquiera y toda la oposición.

Cuarto Maxim:

"Agarre la primera oportunidad posible de interpretarle en cada resolución

haga, y en cada incitación emocional de usted puede experimentar en dirección de

los hábitos aspira a adelantar."

Hacer una resolución y no guardarla son de poco valor. Tan por supuesto guarde

cada resolución que hace, para usted no sólo se aprovechan de la resolución, pero esto

le amuebla por un ejercicio que causa las células cerebrales y fisiológico

correlativos para formar el hábito de ajuste de sí para realizar resoluciones.

"Una tendencia de actuar, se hace con eficacia inculcado en nosotros en la proporción con el

la frecuencia ininterrumpida con la cual las acciones realmente ocurren, y el cerebro

'crece' a su uso. Cuando una resolución o un brillo fino del sentimiento son permitidos

evapórese sin dar el fruto, es peor que una posibilidad perdida."

Si guarda sus resoluciones forma el hábito más valioso. Si se rompe
ellos forma uno más peligroso. Así concéntrese en el cuidado de ellos, si
importante o sin importancia, y recuerdan que es tan importante para este fin
guardar el sin importancia, ya que por tan haciéndole forman el hábito.

Quinto Maxim:

"Guarde la facultad de esfuerzo vivo en usted por poco ejercicio gratuito
cada día."

Más ejercemos la voluntad, mejor podemos controlar nuestros hábitos. "Cada
pocos días hacen algo por ningunos otros motivos que su dificultad, de modo que cuando el
la hora de la necesidad fundamental dibuja cerca, le puede encontrar no acobardado o inexperto para estar de pie
la prueba. El ascetismo de esta clase parece al seguro que un hombre paga en su
casa y bienes. El impuesto le hace nada bueno entonces, y posiblemente nunca puede
tráigale una vuelta, pero si el fuego realmente viene, el que ha pagado será su

salvación de ruina. Así pues con el hombre que se ha asegurado diariamente a hábitos de atención concentrada, volición enérgica y abnegación en innecesario cosas. "Estará de pie como una torre cuando todo se meza alrededor de él y su los mortales del mismo tipo más suaves son aventados como la barcia en la ráfaga."

Los jóvenes deberían ser hechos concentrarse en sus hábitos y ser hechos a realice que si no hacen se hacen bultos de andar de hábitos perjudiciales.

La juventud es el estado plástico y debería ser utilizada en la colocación de la fundación para un futuro glorioso.

El gran valor de hábito para siempre y mal no puede ser sobrestimado. "El hábito es la ley más profunda de naturaleza humana". Ningún hombre es más fuerte que sus hábitos, porque sus hábitos aumentan su fuerza o la disminuyen.

Por qué Somos Criaturas de Hábitos. Los hábitos a menudo han sido llamados un refrán del trabajo la invención, porque cuando son formados requieren menos tanto de mental como de

fuerza material. Más profundamente el hábito se hace arraigado el más

automático se hace. Por lo tanto el hábito es una tendencia económica de nuestra naturaleza,

ya que si no el hábito deberíamos ser más vigilantes.

Andamos a través

una calle atestada; el hábito de parada y aspecto nos impide ser hechos daño.

La clase correcta de hábitos nos impide hacer errores y desgracias. Está un bien

el hecho conocido que un chófer no es capaz de dominar su máquina sin peligro hasta que él

ha entrenado su cuerpo de un modo habitual. Cuando una emergencia viene él al instante

sabe que hacer. Donde la seguridad depende de la rapidez el operador debe trabajar

automáticamente. Los hábitos significan menos riesgo, menos fatiga y mayor exactitud.

"No quiere hacerse un esclavo de hábitos de una naturaleza trivial. Para

caso, Wagner requirió cierto traje antes de que pudiera formar

partes correspondientes de sus óperas. Schiller nunca podía escribir con la facilidad a menos que

había manzanas putrefactas en el cajón de su escritorio del cual podría ahora y entonces obtenga un olor que le pareció dulce. Gladstone tenía escritorios diferentes para sus actividades diferentes, de modo que cuando trabajó en Homer nunca se sentara entre acompañamientos habituales de sus trabajos legislativos."

A fin de vencer hábitos indeseables, dos cosas son necesarias. Debe han entrenado su voluntad hacer lo que quiere que ella haga, y el más fuerte la voluntad el más fácil deberá romper un hábito. Entonces debe tomar una determinación de hacer sólo la parte de enfrente de cual el hábito es. Por lo tanto un hábito debe sustituir el otro. Si tiene una voluntad fuerte, puede tenazmente y continuamente concéntrese en quitar la mala costumbre y en un muy poco tiempo el hábito bueno ganará la ventaja. Traeré este capítulo a un cerca de dar al Doctor

Las instrucciones de Oppenheim para vencer un hábito:

"Si quiere abolir un hábito y sus circunstancias acumuladas también,

debe luchar cuerpo a cuerpo con el asunto tan seriamente como iba con un reconocimiento médico enemigo. Debe entrar en el encuentro con toda la tenacidad de la determinación, con toda la fiereza de la resolución - sí, hasta con una pasión del éxito que puede ser llamado rencoroso. Ningún enemigo humano puede ser tan insidioso, tan perseverante, como implacable como un hábito desfavorable. Nunca duerme, no necesita ningún resto.

"Parece a un parásito que crece con el crecimiento del cuerpo de apoyo, y, como un parásito, puede ser mejor matado por la separación violenta y aplastante.

Nota:

Cuando la vida es tempestuosa y todo parece contra nosotros, aquel es cuando a menudo adquirimos hábitos incorrectos, y es entonces, que tenemos que hacer un esfuerzo gigantesco de pensar y hablar como deberíamos; y aunque podamos sentir el muy inverso en este momento el esfuerzo más diminuto será sostenido por un Poder enorme y levantará

nosotros a una realización nunca sintió antes. No es en los momentos fáciles, contentos de nuestra vida para la cual hacemos nuestro mayor progreso, entonces ello requiere, ningún tren especial esfuerzo de guardar en melodía. Pero es cuando estamos en medio de juicios y desgracias, cuando creemos que nos hundimos, ser abrumados, entonces es importante para nosotros para realizar que somos unidos a una gran potencia y si vivimos como deberíamos, no hay nada que pueda ocurrir en la vida, que podría permanentemente hiéranos, nada puede pasar lo que nos debería molestar. Así siempre recuérdete tenga dentro de usted el poder ilimitado, listo para manifestarse en la forma que llena nuestra necesidad en este momento. Si, cuando tenemos algo difícil para solucionar, nosotros sería silencioso como el niño, podemos conseguir la inspiración cuando viene; nosotros sabrá cómo actuar, encontraremos que no hay necesidad de meter prisa o interrumpir nosotros mismos, que siempre sea más sabio esperar la dirección desde dentro, que actuar

en impulso desde fuera.

Capítulo "10"

LECCIÓN X

RESULTADOS COMERCIALES A TRAVÉS DE CONCENTRACIÓN

Un negocio exitoso no es por lo general el resultado de posibilidad. Ninguno es a fracaso el resultado de suerte. La mayor parte de fracasos podrían ser determinados de antemano si el los fundadores habían sido estudiados. No siempre es posible comenzar un rentable negocio al principio. Por lo general varios cambios tienen que ser hechos. Los proyectos no hacen calcule ya que sus creadores creían que iban. Deberían ser cambiados a poco, ensanchado puede estar, aquí y allí, y ya que ensancha su negocio ensancha su poder de conseguir. Gana un deseo intenso y sostenido a haga su negocio un éxito.

Cuando comienza un negocio puede tener pero una noción vaga del camino va condúzcalo. Debe rellenar los detalles como va. Se debe concentrar

en estos detalles. Como se arregla uno tras otro, los otros requerirán

atención. De esta manera cubre el campo "del primer esfuerzo" y nuevo

las oportunidades se abren para usted.

Cuando realiza un deseo, el otro viene. Pero si no realiza el primer deseo, no va el segundo. La persona que no lleva su los deseos en la acción son sólo un soñador. El deseo es una gran fuerza creativa, si esto

es puro, intenso y sostenido. Son nuestros deseos que siguen moviéndonos hasta

la acción y ellos le reforzarán y ensancharán si los hace materializarse.

Cada hombre que consigue el éxito lo merece. Cuando primero comenzó hizo

no entienden cómo solucionar los problemas que después se presentaron,

pero hizo cada cosa ya que subió del mejor modo que podría, y esto

desarrollado su poder de hacer cosas más grandes. Nos hacemos maestros del negocio por

la enseñanza a hacer bien todo lo que intentemos. El hombre que tiene un conocimiento cuidadoso

de su negocio lo puede dirigir por supuesto mucho más fácilmente y hábilmente que el el hombre que carece de ese conocimiento. El director comercial experto se puede sentar en su la oficina privada y todavía sabe exactamente lo que realmente está siendo hecho. Sabe lo que debería ser hecho en cualquier tiempo dado y si no es llevado a cabo sabe que sus empleados no resulten tras el trabajo que deberían. Es entonces fácil a aplicar el remedio.

El éxito comercial depende de esfuerzos bien concentrados. Debe usar cada fuerza mental puede dominar. Más éstos son usados el más aumentan.

Por lo tanto más lleva a cabo hoy más fuerza que tendrá en su la disposición con la cual solucionar sus problemas mañana.

Si trabaja para alguien más hoy y desea comenzar en un negocio usted mismo, medite con cuidado lo que le gustaría hacer. Entonces cuando tiene resuelto lo que quiere hacer, será atraído hacia ello. Hay una ley esto

abre el camino hacia la realización de sus deseos. Por supuesto espalda de su deseo debe proponer el esfuerzo necesario de realizar su objetivo; debe use su poder de poner sus deseos en la fuerza. Una vez que sean creados y usted mantenga su determinación de hacerlos realizar ustedes ambos conscientemente y inconscientemente trabajo hacia su materialization. Anhelado su objetivo, concentre su pensamiento en ello, dirija sus esfuerzos con toda su inteligencia y a su debido tiempo realizará su ambición.

Siéntase un éxito, crea que es un éxito y así se pone en la actitud que exige el reconocimiento y el pensamiento empates corrientes a usted que le tiene que hacer un éxito. No tenga miedo de tareas grandes. Vaya en ellos con la arena, y persiguen métodos que piensa llevará a cabo su objetivo. Usted se puede no encontrar al principio con el éxito entero, pero apuntar tan alto esto si se cae a poco corto todavía habrá llevado a cabo mucho.

Que otros le han hecho puede hacer. Puede hacer hasta cuales los otros han sido incapaz de hacer. Siempre guarde un deseo fuerte de tener éxito en su mente. Esté enamorado con su objetivo y trabajo, y los hacen, por lo que posibles, cuadrados con la regla del mayor bien al mayor número y su vida no puede ser un fracaso.

La actitud comercial exitosa debe ser cultivada para aprovechar al máximo de su vida, la actitud de esperar grandes cosas tanto de usted como de otros. Solo a menudo hará que hombres tengan éxito; medir hasta el mejor que está en ellos.

No son los chorros espasmódicos que cuentan con un viaje largo, pero el estable esfuerzos. La fatiga de chorros y lo hace con fuerza para usted para seguir.

Confíe en su propia opinión. Debería estar tan bien como de alguien más. Cuando una vez alcanza una conclusión cumplen con ello. Deje allí sin duda ser, o vacilando en su juicio. Si está inseguro de cada decisión hace, será

sujeto al acoso de dudas y miedos que darán su juicio de poco

valor. El hombre que decide según lo que piensa el derecho y quien aprende

de cada error adquiere una mente bien equilibrada que consigue los mejores resultados. Él

gana la confianza de otros. Es conocido como el hombre que sabe lo que quiere,

y no como uno que es tan cambiante como el tiempo. El hombre de hoy quiere

haga el negocio con el hombre del cual puede depender. Incertidumbres en el negocio

el mundo se encuentra con más desaprobación. Las firmas confiables quieren hacer el negocio con

hombres de calidades conocidas, con hombres de firmeza, juicio y fiabilidad.

Así pues, si desea comenzar en el negocio para usted su mayor activo, con

la excepción sola de un físico sano, es esa de una reputación buena.

Un negocio exitoso no es difícil de construir si podemos concentrar todos nuestro

fuerzas mentales sobre ello. Es el hombre que es inestable porque no sabe

lo que quiere lo que se arruina. Oímos que personas dicen que el negocio intenta en los nervios, pero son los elementos inquietantes de traste y preocupación e incertidumbre esto es el agotamiento del nervio y no el negocio. La ejecución de proyectos de alguien puede causar fatiga, el placer viene con el resto. Si no hubo tensión poco natural, los poderes recuperativos sustituyen que energía ha sido perdida.

Ocupándose del trabajo de cada día correctamente desarrolla la capacidad de hacer a mayor trabajo mañana. Es este desarrollo gradual que hace posible el el transporte de proyectos grandes. El hombre que entiende hacer algo cada hora de el día se pone en algún sitio. Al final de cada día debería ser un paso más cerca su apuntar. Tenga la idea en cuenta, que piensa ir adelante, que cada día debe marcar un avance y adelante irá. Ni siquiera tiene que saber el exacto la dirección mientras que es decidido a encontrar el camino. Pero no debe dar vuelta

atrás una vez que haya comenzado.

Incluso concepciones masculinas brillantes de las posibilidades de sus fuerzas mentales son tan limitados y debajo de su verdadero digno que son mucho más probables descredite sus posibilidades que los deben exagerar. No quiere crea que un objetivo es imposible porque nunca ha sido realizado en el pasado.

Cada día alguien hace algo que nunca fue hecho antes. Empujamos delante más rápido. Antes se necesitaron décadas para aumentar un gran negocio, pero hoy esto sólo es, pero un asunto de años, a veces de meses.

Planee las actividades de cada día con cuidado y puede alcanzar cualquier altura a la cual apunte. Si cada cosa que hace es hecha con el conciso y concentrara el pensamiento será capaz de resultar tras una calidad excelente y una cantidad grande de trabajo. Plan de hacer tanto trabajo durante el día y será sorprendido ver cuanto más usted hará, que durante otros días, cuando no había decidido ninguna cierta cantidad. Yo

han demostrado que el negocio medio que trabaja la fuerza
podría hacer lo mismo
la cantidad de trabajo en seis horas que ahora hacen en ocho,
sin consumir más
energía. Nunca comience a llevar a cabo algo en un indeciso,
indefinido,
camino incierto. Aborde todo con un positivo y una seriedad
esto
concentrará su mente y atraerá los pensamientos asociados
con los mejores. Usted
encontrará dentro de un ratito que tendrá la prórroga para
planear más grande
cosas.

El líder natural siempre dibuja a sí, según la ley de la
atracción mental,
las ideas en su sujeto elegido que han sido concebidas alguna
vez por otros. Esto es de
la mayor importancia y ayuda. Si es correctamente entrenado
se beneficia mucho
por pensamientos de los otros, y, proveyéndole generan
desde dentro usted algo
de valor, se beneficiarán de suyo. "Somos herederos de todos
los años", pero nosotros
debe saber cómo usar nuestra herencia.

El hombre confidente, que empuja, optimista, decidido influye en todos con quien él los socios, e inspiran las mismas calidades en ellos. Siente que su es una caja fuerte ejemplo para seguir y despierta la misma fuerza dentro de usted que le empuja adelante y hacia arriba.

Uno rara vez hace un éxito de algo que va en en un decaído, camino sin ánimo. Para aumentar un negocio lo debe ver ampliarse en su mente antes de que realmente tome la forma tangible. Cada gran tarea que ha estado alguna vez llevado a cabo ha sido primero simplemente una visión en la mente de su creador. Detalle después de que el detalle ha tenido que ser calculado en su mente de su primera idea débil de la empresa. Finalmente una idea clara fue formada y luego el logro, que sólo era el resultado material del concepto mental, seguido.

El hombre de negocios actualizado no está contento con construir sólo por el momento, pero

planea para el futuro. Si no hace se quedará atrás su competidor, que es.

Lo que realmente hacemos hoy fue con cuidado resuelto y planeado por otros

en el pasado. Todos los negocios progresivos son conducidos este camino. Por eso el

el hombre de negocios joven de hoy probablemente llevará a cabo más en unos años que su

el padre hizo en toda su vida. No hay razón por qué su trabajo o negocio deberían

fag usted. Cuando hace hay algo incorrecto. Atrae fuerzas

y la influencia que no debería, porque no está en la armonía con que usted

hacen. No hay nada tan cansado para tratar de hacer el trabajo para el cual somos

inadecuado, tanto por temperamento como por formación.

Cada uno debería ser involucrado en un negocio que ama; esté debería ser

la fomentación a movimientos con los cuales está en la compasión. Sólo hará todo lo posible entonces

trabaje y tome el placer intenso en su negocio. De esta manera, mientras constantemente

creciendo y desarrollo de sus poderes, da al mismo tiempo a través de su

trabajo, servicio genuino y fiel a humanidad.

El éxito comercial no es el resultado de posibilidad, pero de ideas científicas y

los proyectos realizados por una dirección agresiva y progresiva. Use su mental

las fuerzas de modo que crezcan y se desarrollarán. Recuerde que todo que hace es

el resultado de la acción mental, por lo tanto puede controlar completamente su cada

acción. Nada es imposible para usted. No tenga miedo de abordar un difícil

proposición. Su éxito dependerá del uso que hace de su mente. Esto

es capaz del maravilloso desarrollo. Ver que hace el pleno uso de ello, y no

sólo desarrolle a usted, pero sus socios. Trate de ensanchar las visiones de aquellos

con quien entra en contacto y ensanchará su propia perspectiva de la vida.

¿Tienen Usted Miedo de Responsabilidades? Para el alma individual a

desarróllese, debe tener responsabilidades. Debe manifestar la omnipotencia de

la ley de suministro. El mundo entero es su esfera legítima de la actividad. Cómo

¿la mayor parte de un conquistador es usted? ¿Qué ha hecho? Tienen usted miedo de

responsabilidad, o están usted alguna vez evasión, estremecimiento o lado que lo anda. Si usted

son, no es un Verdadero Hombre. Su más alto mí nunca se estremece, también ser un hombre y

permita que los poderes del más alto mí se manifiesten y encontrará que tiene

mucha fuerza y usted se sentirán mejores cuando aborde difícil

proposiciones.

Capítulo "11"

LECCIÓN XI

CONCÉNTRESE EN CORAJE

El coraje es la columna vertebral de hombre. El hombre con el coraje tiene la persistencia. Él

los estados lo que lo cree y pone en la ejecución. El hombre valeroso tiene

confianza. Dibuja a sí todas las calidades morales y fuerzas mentales que

vaya para arreglar a un hombre fuerte. Mientras que, el hombre sin el coraje dibuja a sí

todas las calidades de un hombre débil, vacilación, duda, vacilación e inconstancia

de objetivo. Puede ver por lo tanto el valor de concentración en el coraje. Es a el elemento más vital de éxito.

La carencia del coraje crea financiero, así como mental y moraleja

dificultades. Cuando un nuevo problema viene, en vez de considerar esto como algo

ser conseguido, el hombre o mujer sin el coraje busca motivos por qué no puede

sea hecho y el fracaso es naturalmente el resultado casi inevitable. Esto es un sujeto

bien digno de su estudio. Considere todo dentro de su poder como a

posibilidad en vez de ya que simplemente una probabilidad y usted llevarán a cabo un grande

trate más, porque considerando una cosa como imposible, inmediatamente dibuja a

usted mismo todos los elementos que contribuyen al fracaso. La carencia del coraje destruye

su confianza en usted. Destruye esa actitud poderosa, resuelta tan

importante para éxito.

El hombre sin el coraje inconscientemente dibuja a sí todo que es desdeñable, debilitamiento, desmoralizando y destructivo. Entonces culpa su suerte cuando no asegura las cosas débilmente desea. Debemos tener primero el coraje para desear fuertemente algo. Un deseo para ser realizado debe ser apoyado por la fuerza de todas nuestras fuerzas mentales. Tal deseo tiene bastante fuerza de ordenamiento cambiar todas las condiciones desfavorables. El hombre con órdenes de coraje, si ser está en el campo de batalla o en el mundo de los negocios.

¿Qué es el coraje? Es la Voluntad Hacer. No se necesita más energía de ser valeroso que ser cobarde. Es un asunto de la formación correcta en el camino correcto. El coraje concentra las fuerzas mentales en la tarea a mano. Esto entonces los dirige pensativamente, constantemente, deliberadamente, atrayendo todo el fuerzas de éxito, hacia el final deseado. Cobardía por otra parte,

disipa tanto nuestras fuerzas mentales como morales, fracaso así atractivo.

Como somos criaturas de hábitos, deberíamos evitar a personas ese coraje de carencia.

Son fáciles a descubrir debido a sus hábitos del miedo en el ataque nuevo

problemas. El hombre con el coraje nunca tiene miedo.

Comience hoy con la idea que no hay razón por qué no debería ser

valeroso. Si algún pensamiento del miedo viene a usted los echa lejos como iba el

víbora mortal. Forme el hábito de pensar nunca en algo desfavorable a

usted mismo o alguien más. En relación con dificultades, nuevas o viejas, sostienen alguna vez el

pensamiento, "Soy valeroso". Siempre que una duda cruce el umbral de su mente,

destiérrelo. Recuerde, usted como el maestro de su control mental su cada pensamiento, y

aquí está uno bueno para afirmar a menudo, "Tengo el coraje porque lo deseo; porque

Lo necesito; porque lo uso y porque rechazo hacerme tal débil como

la cobardía produce."

No hay justificación de la pérdida del coraje. Los males por cual usted será casi seguramente abrumado sin ellos son mucho mayores que aquellos que el coraje le ayudará a encontrar y vencer. El derecho, entonces, debe ser el moralista quien dice que la única cosa de temer es el miedo.

Nunca deje a la opinión del otro afectarle; no puede decir lo que es capaz haga; no sabe lo que puede hacer con sus fuerzas. La verdad es usted no hacen conózcase hasta que se ponga a la prueba. Por lo tanto, cómo puede alguien ¿más sepa? Nunca deje a nadie más poner una valoración sobre usted.

Casi todos los maravillosos logros han sido llevados a cabo después de que había sido "a fondo" demostrado que eran imposibilidades. Una vez que entendamos el ley, todas las cosas son posibles. Si fueran imposibilidades no podíamos concebir ellos.

Sólo el momento permite que alguien influya en usted contra lo que piensa es

derecho, pierde esa confianza en usted que inspira el coraje y lleva

con todo esto las fuerzas que el coraje crea. Sólo el momento comienza

vire bruscamente en su plan comienza a realizar el pensamiento del otro y no su propio.

Se hace el dirigido y no el director. Abandona el coraje y resolución de su propia mente, y por lo tanto carece de las mismas fuerzas que usted

necesidad de sostener y realizar su trabajo. En vez de ser independiente usted

hágase tímido y esto invita el fracaso. Cuando se permite ser influido

de su plan del otro, es incapaz de juzgar como debería, porque usted

han permitido que la influencia del otro le prive de su coraje y

la determinación sin absorber cualquier de su a cambio por tanto está en más o menos lo mismo

el apuro, como estaría en si volcara todas sus posesiones mundanas

al otro sin conseguir "valor recibido".

Concéntrese en sólo la parte de enfrente de miedo, quiera, pobreza, enfermedad, etc. Nunca

dude de su propia capacidad. Tiene la abundancia, si la usará sólo. Muchísimos

los hombres son fracasos porque dudan de su propia capacidad. En vez de aumento

las fuerzas mentales fuertes que serían del mayor uso a ellos su miedo

los pensamientos los derriban. El miedo paraliza la energía. Nos impide atraer el

las fuerzas que van para arreglar el éxito. El miedo es el enemigo peor que tenemos.

Hay pocas personas que realmente saben que pueden llevar a cabo mucho. Ellos

desea toda la extensión de sus poderes, pero ay, es sólo de vez en cuando esto

encuentra a un hombre que es consciente de las grandes posibilidades dentro de él. Cuando usted

crea con toda su mente y corazón y alma que puede hacer algo, usted

así desarrolle el coraje a constantemente y con seguridad cumpla con esa creencia.

Ha ido ahora un largo camino hacia la conclusión de ello. Las posibilidades son esto

habrá obstáculos, grandes y poco, en su camino, pero el coraje resuelto va

vénzalos y nada más va. El coraje fuerte elimina el perjudicial y

oponiéndose a fuerzas convocando a sus maestros, las fuerzas aún más fuertes que van sírvale.

El coraje es el suyo para la petición. Todo que tiene que hacer debe creer en ello,

reclámelo y úselo. Para tener éxito en el negocio creen que tendrá éxito,

afirme que tiene éxito, y trabajo como un castor para hacerlo así. Dificultades

pronto derrítase antes del valeroso. Un hombre del coraje puede disparar con su

espíritu un ejército entero de hombres, si esto ser militar o industrial, porque

el coraje, como la cobardía, es contagioso.

El hombre de coraje vence los juicios y las tentaciones de la vida; manda

éxito; da el juicio sano; desarrolla la influencia personal y a

el carácter poderoso y a menudo se hace el consejero de la comunidad que él

saques.

Nota:

Cómo Vencer Depresión y Melancolía. Ambos de los antiguos son dañinos y hágale descontento. Éstos son estados que pueden ser rápidamente vencidos a través de la concentración más estrechamente en más alto mí, ya que cuando le hace se aísla el conexión con las corrientes de la fuerza dañinas. También puede ahuyentar humores por simplemente eligiendo y totalmente concentrándose en un sujeto agradable. A través de voluntad el poder y pensó controlan podemos llevar a cabo algo que queramos hacer. Hay el maravilloso poder inherente dentro de todos nosotros y nunca hay ninguna causa suficiente por miedo, excepto ignorancia.

Cada mal es sólo el producto de ignorancia y cada uno que posee el el poder de pensar tiene el poder de vencer la ignorancia y el mal. El dolor que nosotros suframos de hacer el mal son sólo las lecciones de experiencia y el objeto del el dolor nos debe hacer realizar nuestra ignorancia. Cuando nos hacemos deprimidos es

pruebas que nuestras facultades del pensamiento se combinan incorrectamente y así

la atracción de las corrientes de la fuerza incorrectas.

Todo lo que es necesario hacer debe ejercer la voluntad y concentrarse en

sujetos felices. Sólo pensaré en sujetos dignos de mi más alto mí y su

poderes.

Capítulo "12"

LECCIÓN XII

CONCÉNTRESE EN RIQUEZA

Nunca fue querido que el hombre debiera ser pobre.

Cuando la riqueza es obtenida bajo

las condiciones apropiadas ensancha la vida. Todo tiene su valor. Todo

tiene un uso bueno y un uso malo. Las fuerzas de mente como la riqueza pueden ser dirigidas

para siempre o mal. Poco resto recreará fuerzas. Demasiado resto

degenera en pereza y deseos tontos, soñadores.

Si adquiere la riqueza injustamente de otros, emplea mal sus fuerzas; pero

si su riqueza atraviesa las fuentes correctas será bendito. A través de

riqueza podemos hacer cosas de elevar a nosotros y humanidad.

La riqueza es el objetivo de muchas personas. Por lo tanto estimula su esfuerzo. Ellos

mucho tiempo para ello a fin de vestirse y vivir de tal modo para atraer a amigos.

Sin amigos no serían tan particulares de sus alrededores. El hecho

es el más atractivo hacemos a nosotros y nuestros alrededores el más inspirador

son sus influencias. No es conducente al pensamiento apropiado para ser rodeado por

las condiciones que son antipáticas y desagradables.

Por tanto el primer paso hacia la adquisición de la riqueza se debe rodear con

influencias provechosas; reclamarse un ambiente de cultura, lugar

usted mismo en ello y ser moldeado por sus influencias.

La mayor parte de grandes hombres de todos los años han sido comparativamente ricos. Han hecho o

dinero heredado. Sin el dinero no podían haber llevado a cabo lo que hicieron.

El hombre involucrado en el trabajo duro físico probablemente no tendrá los mismos ideales altos

como el hombre que puede mandar el ocio relativo.

La riqueza es por lo general la fruta de logro. No es, sin embargo, totalmente

el resultado de ser laborioso. Los miles de personas trabajan mucho quienes nunca crecen

rico. Los otros con mucho menos esfuerzo adquieren la riqueza. La vista de posibilidades es

otro paso hacia adquisición de riqueza. Un hombre puede ser tan laborioso como puede

posiblemente esté, pero si no usa sus fuerzas mentales será un trabajador, a

sea dirigido por el hombre que usa para la ventaja buena sus fuerzas mentales.

Nadie se puede hacer rico en una vida ordinaria, por meros ahorros de

ganancias. Muchos se escatiman y economizan todas sus vidas; pero por basura que hace tan todos

su vitalidad y energía. Por ejemplo, conozco a un hombre que solía andar al trabajo.

Necesitó una hora para ir y una hora para volver. Podría haber tomado un coche y

ido en veinte minutos. Salvó diez centavos por día, pero gastó una hora y media.

No era una inversión muy provechosa a menos que el tiempo gastara en el reconocimiento médico

el ejercicio le cedió vueltas grandes en el camino de salud.

La misma cantidad de tiempo gastada en esfuerzo concentrado de vencer su

el entorno empresarial desfavorable podría haber plantado firmemente sus pies en el camino

de prosperidad.

Uno de los errores grandes hechos por muchas personas de la generación actual es

que se asocien con aquellos que no pueden llamar o desarrollar el mejor que es

en ellos. Cuando el lado social de la vida es desarrollado demasiado exclusivamente, como ello a menudo

es, y la reconstrucción o el entretenimiento se hacen el motivo principal de una persona

vida, adquiere hábitos del derroche en vez de la economía; hábitos de gasto

sus recursos, físicos, mentales, morales y espirituales, en vez de conservación

ellos. Es, en la consecuencia, que falta en la motivación apropiada, sus poderes Dadas por Dioses

y las fuerzas son subdesarrolladas e inevitablemente trae el juicio pobre para llevar sobre

todas las relaciones más altas de la vida, mientras, en cuanto a sus fortunas financieras, es alguna vez el más magro; a menudo un parásito, y siempre, si la oportunidad se permite, como pesada un consumidor ya que es un productor pobre.

Parece una parte de la tragedia de vida que tienen que enseñar a estas personas tales lecciones dolorosas antes de que puedan entender las fuerzas y leyes esto regule la vida. Pocos se aprovechan de los errores de otros. Los deben experimentar para sí y luego aplican el conocimiento así ganado en la reconstrucción de su vidas.

Cualquier hombre que haya equivalido alguna vez a algo nunca ha hecho mucho de detalle el trabajo durante períodos largos en cualquier momento dado. Necesita su tiempo de reflexión. Él no hace sus deberes hoy del mismo modo como ayer, pero como el resultado de delibere y esfuerzo concentrado, constantemente intentos de mejorar sus métodos.

El otro día asistí a una conferencia de la Prosperidad. Sabía que el conferenciante tenía

estado prácticamente pelado durante diez años. Quise oír lo que tuvo que decir. Él

habló muy bien. Sin duda benefició a algunos de sus oyentes, pero no tenía

aprovechado sus propias enseñanzas. Me introduje y le pregunté si creyera

en sus máximas. Dijo que hizo. Le pregunté si le hubieran hecho próspero. Él

dicho no exactamente. Le pregunté por qué. Contestó que creía que era predestinado no

experimentar prosperidad.

En la media hora mostré que el hombre por qué la pobreza siempre había sido su compañero.

Se había vestido mal. Sostuvo sus conferencias en alrededores pobres. Por sus acciones

y creencia atrajo la pobreza. No realizó que sus pensamientos y su

los alrededores ejercieron una influencia desfavorable. Dije: "Los pensamientos se mueven

fuerzas; grandes potencias. Los pensamientos de la riqueza atraen la riqueza. Por lo tanto, si usted

la riqueza del deseo debe atraer las fuerzas que le ayudarán a asegurarla. Su

los pensamientos atraen una clase similar de pensamientos. Si sostiene pensamientos de la pobreza usted atraiga la pobreza. Si arregla su mente va a ser rico, va inculque este pensamiento a todas sus fuerzas mentales, y va al mismo tiempo use cada condición externa de ayudarle."

Muchas personas son de la opinión que si tiene el dinero es fácil hacer más dinero. Pero esto no necesariamente es verdad. El noventa por ciento de los hombres esto principio en el negocio falla. El dinero no permitirá acumularse mucho más, a menos que sea entrenado buscar y usar oportunidades buenas de su inversión. Si hereda el dinero que las posibilidades consisten en que lo perderá. Mientras, si ha hecho esto, no sólo sabe su valor, pero ha desarrollado el poder de usarlo también para hacer más si lo pierde.

El éxito comercial hoy depende de previsión, juicio bueno, arena, firma resolución y objetivo colocado. Pero nunca olvide que el pensamiento es una fuerza tan verdadera

como electricidad. Deje a sus pensamientos ser tal, que
enviará tan bien como usted

reciba; si no hace, no enriquece a otros, y por lo tanto merece
no

ser enriquecido.

El hombre que trata de conseguir todo que puede de otros
para nada se hace así

egoísta y medio que ni siquiera disfruta de sus adquisiciones.
Vemos ejemplos

de esto cada día. Lo que tomamos de otros, va por su parte,
ser tomado de nosotros. Todos

las obligaciones tienen que ser encontradas justamente y
directamente. No podemos alcanzar la perfección hasta

descargamos cada obligación de nuestras vidas. Realizamos
esto, entonces, por qué no

¿con mucho gusto dé un cambio justo para todo lo que
recibimos?

Otra vez repito que el primer así como el último paso en la
adquisición de la riqueza es

rodearse con influencias buenas - pensamiento bueno, salud
buena, bien

casa y entorno empresarial y socios afortunados. Cultive, por
cada medio legítimo, el conocido de hombres de calibre
grande. Traiga su

vibraciones del pensamiento en cuanto a negocio en armonía con suyo. Esto va
haga su sociedad no sólo agradable, pero buscada después, y, cuando tenga
amistades íntimas formadas con hombres limpios, respetables de la riqueza, confíe a
ellos, para la inversión, sus ganancias de sobra, sin embargo pequeñas, hasta que tenga
desarrollado la perspicacia de negocio e inicial para manejar con éxito su propio
inversiones. Para estas fechas, a través de tales asociaciones, habrá encontrado su
el lugar en la vida que, si se ha concentrado correctamente en y ha usado su
oportunidades, no estará entre hombres de pedazos. Con una competencia asegurada,
tomará el placer en la utilización de una parte de ello en la fabricación del camino en el cual viajó
el alcance de su posición más fácil para aquellos que le siguen.

Nota:

Hay en algún sitio en cada cerebro la energía que le conseguirá de esto

el surco y puesto usted lejos sobre la montaña de éxito si sólo puede usar el energía.

Sabe que la gasolina en el motor de un coche no mueve el coche

hasta que la chispa venga para hacer explotar la gasolina.

Por tanto es con la mente de hombre. No hablamos ahora de hombres del grande

genio, pero de ciudadanos medios, capaces.

Cada uno de ellos tiene en su cerebro la capacidad de subir sobre la palabra

imposible y entran en el país exitoso más allá.

Y la esperanza, la seguridad en sí mismo y la determinación de hacer algo suministran el

la chispa que hace la energía trabajar.

Capítulo "13"

LECCIÓN XIII

SE PUEDE CONCENTRAR, PERO VA

¿USTED?

¿Todos tienen la capacidad de concentrarse, pero va? Puede, pero si usted

va o no depender de usted. Es una cosa de ser capaz de hacer algo, y

otra cosa de hacerlo. Hay mucho más capacidad no usada que es usado. Por qué hacen

¿no más los hombres de la capacidad hacen algo de sí? Hay comparativamente

pocos hombres afortunados pero mucho ambicioso. ¿Por qué más no se ponen a lo largo? Los casos pueden

diferenciarse, pero la falta es por lo general su propio. Han tenido posibilidades, quizás

mejor que algunos otros que han tenido éxito.

¿Qué quisiera usted hacer, qué no hace? Si cree que debería ser

¿"la subida" mejor, por qué no le hacen? Estúdiese con cuidado. Aprenda su

defectos. A veces sólo una mera bagatela evita un extenderse y

hacerse un éxito. Descubra por qué no ha estado teniendo éxito - la causa de

su fracaso. Ha estado esperando que alguien le conduzca o haga un camino para

¿usted? Si tiene, se concentra en una nueva manera de pensar.

Hay dos cosas absolutamente necesarias para el éxito - energía y la voluntad

tener éxito. Nada puede tomar el lugar de ninguno de éstos. La mayor parte de nosotros no van
tenga un camino fácil para seguir así no espere encontrar el que. Los golpes difíciles se desarrollan
nuestro coraje y resistencia moral. Las personas que viven en un indolente y descuidado
el camino nunca tiene ninguno. Nunca han afrontado condiciones y por lo tanto no saben
cómo. El mundo no es mejor para su vida.

Debemos hacer condiciones favorables y no esperar que ellos se formen. Esto
no es el hombre que dice, "No puede ser hecho", pero el hombre que sigue adelante en
el rencor del consejo adverso y los espectáculos que "puede ser hecho" que "consigue allí"
hoy. "El Señor ayuda a aquellos que se ayudan", es un refrán verdadero. Subimos
el camino del éxito venciendo obstáculos. Los escollos son sólo andando
piedras para el hombre que dice, "Puedo y Voy". Cuando vemos a lisiados, el sordo
y mudo, el ciego y aquellos con otras deficiencias que ascienden a algo en el

el mundo, el hombre sano debería avergonzarse de sí si no hace

bien.

No hay nada que pueda resistir a la fuerza de perseverancia. El camino delante

todos nosotros no es la navegación clara, pero pueden tender un puente sobre todos los pasos difíciles, si usted

sólo crea que pueden y concentrarse en cómo hacerlo. Pero si piensa el

los obstáculos son no superables, no intentará por supuesto, y aun si hace, esto

será de sólo un modo poco entusiasta - un camino que no lleva a cabo nada.

Muchos hombres no comenzarán una tarea a menos que estén seguros que van

tienen éxito en ello. ¡Qué error! Esto sería correcto, si estuviéramos seguros de que nosotros

podría y no podía hacer. ¿Pero quién sabe? Puede haber una obstrucción allí ahora

esto no podría estar allí la próxima semana. Puede no haber una obstrucción allí ahora

esto estará allí la próxima semana. El problema con la mayor parte de personas consiste en que como pronto

como ven que su camino se obstruyó pierden el coraje. Olvidan esto por lo general allí es un camino alrededor de la dificultad. Depende de usted encontrarlo. Si aborda algo con poco esfuerzo, cuando las condiciones piden un esfuerzo grande, usted no ganará por supuesto. Aborde todo con un sentimiento que utilizará todo el poder dentro de usted para hacerlo un éxito. Esto es la clase de concentrado el esfuerzo que tiene éxito.

La mayor parte de personas son pegadas antes de que comiencen. Creen que van a obstáculos de encuentro, y los buscan en vez de para medios de vencer ellos. El resultado consiste en que aumentan sus obstáculos en vez de la disminución ellos. Ha emprendido alguna vez algo que pensaba sería difícil, pero ¿después encontrado esto para ser fácil? Esto es el camino muchísimas veces. Las cosas esa mirada difícil de antemano resulta ser fácil de la conquista cuando una vez

encontrado. Así comience en su viaje con la idea que el camino va estar claro para usted, y que si no es usted limpiará el camino. Todos los hombres esto han ascendido a algo han limpiado su camino y no tenían el la ayuda que tendrá hoy.

Una gran idea central del éxito debe hacer lo que ha decidido. No haga sea girado de su camino, pero resuelva que va a llevar a cabo que usted dispuesto para hacer. No sea asustado en unos rechazos, ya que no se pueden parar el el hombre que es determinado - el hombre que sabe en su corazón que el éxito sólo es comprado por resolución enorme, por esfuerzo concentrado y entusiasta.

"Que tiene una firma va", dice Goethe, "moldea el mundo a sí".

"La gente no carece de la fuerza", dice Victor Hugo; "carecen Va".

No es tanta habilidad que gana victorias como es la actividad y grande determinación. No hay tal cosa como el fracaso para el hombre que hace todo lo posible.

Pase lo que pase puede trabajar en, en este momento, no deje a esto hacer

pierde el coraje. Las mareas cambian continuamente, y mañana o unos otro

el día que girarán a su ventaja si es un complaciente y es un ambicioso

trabajador. No hay nada que le desarrolle y aumente su coraje como el trabajo.

¡Si no el trabajo cómo la vida monótona se haría por fin!

Por tanto digo al hombre que quiere avanzar, "No consideran su presente

posición como su permanente. Guarde sus ojos abiertos, y añada aquellas calidades a

su maquillaje que le asistirá cuando su oportunidad venga. Esté consciente alguna vez y

en el reloj para oportunidades. Recuerde, atraemos en qué ponemos nuestras mentes.

Si buscamos oportunidades, los encontramos.

Si es el hombre debería ser, alguien le busca para llenar a posición responsable. Así pues, cuando le encuentre, no deje a su atención vagar.

Déle todo esto. Muestre que puede concentrar sus poderes, que tiene el

maquillaje de un verdadero hombre. No muestre ningunos signos de miedo, incertidumbre o duda. El hombre esto está seguro de sí está obligado a ponerse al frente. Ningunas circunstancias pueden impedir él.

Capítulo "14"

LECCIÓN XIV

EL ARTE DE CONCENTRACIÓN POR

MEDIOS DE PRÁCTICO

EJERCICIOS

Seleccione algún pensamiento y ver cuanto puede sostener su mente en él. Es

bien tener un reloj al principio y guardar pista del tiempo. Si decide pensar

sobre la salud, puede conseguir mucho bien de su pensamiento además

desarrollo de concentración. Piense en la salud que como es la mayor bendición allí

es, en el mundo. No deje entrar ningún otro movimiento del pensamiento. Sólo el momento un

ventajas para entrometerse, hágalo salir.

Hágalo un hábito diario de la concentración en este pensamiento durante, supongamos, diez minutos.

La práctica hasta que lo pueda sostener a la exclusión de todo lo demás. Va
encuéntrelo del mayor valor centralizando sus pensamientos en la salud. Regardless
de su condición actual, se ver ya que le gustaría ser y ser ciego a
todo lo demás. Lo encontrará con fuerza al principio olvidando sus dolencias, si usted
tenga cualquiera, pero después del rato puede cerrar estos pensamientos negativos y
se ver ya que quiere ser. Cada vez le concentra se forman un más
imagen perfecta de la salud, y, ya que entra en su realización, se hace
sano, fuerte y sano.

Quiero impresionar sobre su mente que el hábito de formar imágenes mentales es
del mayor valor. Siempre ha sido usado por hombres afortunados de todos los años,
pero pocos realizan su importancia llena.

¿Sabe que actúa continuamente según las imágenes que forma?

Si permite que usted moldee imágenes negativas inconscientemente construye a

disposición negativa. Pensará en pobreza, debilidad, enfermedad, miedo, etc.

Tan seguramente como piensa éstos van su vida objetiva expresarse en

un camino parecido. Sólo lo que pensamos, nos manifestaremos en el mundo externo.

En la concentración profunda se hace unido con el gran espíritu creativo del

el universo y la energía creativa entonces fluyen a través de usted, vitalizando su

creaciones en forma. En la concentración profunda su mente se hace armonizada con el

infinito y registros la inteligencia cósmica y recibe sus mensajes. Usted

hágase tan lleno de la energía cósmica que es literalmente inundado del divino

poder. Esto es el estado más deseado. Es entonces realizamos las ventajas de

estar relacionado con el supra-conocimiento. Los registros de supra-conocimiento

las vibraciones cósmicas más altas. A menudo es referido como la estación inalámbrica,

el mensaje registró la llegada de la mente universal.

Hay muy pocos que alcanzan esta etapa de la concentración. Muy pocos hasta saben que sea posible. Creen que la concentración significa la limitación para un sujeto, pero esta concentración más profunda que nos trae en la armonía con el Infinito es esto que produce y mantiene la salud.

Cuando ha entrado en contacto una vez con su supra-conocimiento se hace el regulador de sus pensamientos humanos. Esto que viene a usted es más alto que pensamientos humanos. A menudo es dicho de como el Conocimiento Cósmico. Una vez que sea experimentado nunca es olvidado. Naturalmente se requiere mucho de la formación para alcanzar este estado, pero una vez que haga, se hace más fácil cada vez para hacer, y en el transcurso del tiempo se puede hacer poseído del poder que era desconocido a usted antes. Es capaz de dirigir la expresión del Poder casi Infinito mientras en este estado más profundo de concentración.

Ejercicios En Concentración. Los rayos del sol, cuando enfocado en un objeto

por medio de un vaso del sol, produzca un calor muchas veces mayor que el dispersado

rayos de la misma fuente de luz y calor. Esto es verdad de la atención. Dispérselo

y se pone, pero resultados ordinarios. Pero céntralo sobre una cosa y asegura

mucho mejores resultados. Cuando enfoca su atención a un objeto su cada

la acción, voluntaria e involuntaria, es en dirección del logro de ese objeto.

Si enfocará sus energías en una cosa a la exclusión de todo más, genera la fuerza que le puede traer lo que quiere.

Cuando enfoca su pensamiento, aumenta su fuerza. Los ejercicios esto

sigan son aburridos y monótonos, pero útiles. Si insistirá en ellos usted

encontrará que son muy valiosos, ya que aumentan sus poderes de la concentración.

Antes de seguir con los ejercicios contestaré a una pregunta que sólo viene

a mí. Esta persona dice después de que trabaja todo el día es demasiado cansado para practicar a cualquiera

ejercicio. Pero esto no es verdad. Diremos que viene a casa todos agotados, come su cena y se sienta para descansar. Si su trabajo ha sido mental, el pensamiento que ha estado ocupando sus vueltas de la mente a él y esto le impide asegurar el resto necesita.

Es un hecho admitido que ciertos pensamientos llaman en la operación un cierto juego de células cerebrales; las otras células, por supuesto, no están ocupadas entonces y son descansados. Ahora si toma algo que es diferente sólo de que usted han estado haciendo durante el día, usará las células que no han hecho algo y da a aquellos que han tenido el trabajo para hacer un resto. Por tanto debería regular las tardes que tiene y provoca una manera de pensar completamente diferente para no usar las células que ha agotado durante el día. Si va centre su atención a un nuevo pensamiento, alivia las viejas células de vibrar con el entusiasmo y consiguen su resto necesario. Las otras células que han sido

ocioso todo el día quiero trabajar, y encontrará que puede disfrutar de sus tardes mientras asegurar necesario descansa.

Cuando una vez que haya aprendido a dominar sus pensamientos, será capaz cámbielos tan fácilmente como se cambia de sus ropas.

Recuerde, el verdadero requisito de centrarse debe ser capaz de cerrarse fuera

pensamientos - algo ajeno para el sujeto. Ahora, a fin de controlar su

la intención primero consigue control del cuerpo. Esto debe ser traído bajo el directo

control de la mente; la mente bajo el control de la voluntad. Su voluntad es fuerte

bastante para hacer algo desea, pero debe realizar que es. La mente puede ser

enormemente reforzado siendo traído bajo la influencia directa de la voluntad.

Cuando la mente es correctamente reforzada por el impulso de la voluntad se hace a

el transmisor más potente del pensamiento, porque tiene más fuerza.

El Mejor momento de Concentrarse lee después algo que es inspirador, como

es mentalmente y espiritualmente exaltado entonces en el reino deseado. Entonces es el tiempo está listo para la concentración profunda. Si está en su cuarto primero ver que sus ventanas aumenten y el aire está bien. Acuéstese el piso en su cama sin una almohada. Ver que cada músculo es relajado. Ahora respire despacio, llenándose el pulmones cómodamente llenos de aire fresco; sostenga esto mientras puede sin el estiramiento de usted; entonces exhale despacio. Exhale de un modo fácil, rítmico. Respirar este camino durante cinco minutos, dejando al Aliento Divino fluir a través de usted, que limpiará y rejuvenecerá cada célula de cerebro y cuerpo.

Está listo entonces para seguir. Ahora piense cómo tranquilo y se relajó es. Usted se puede hacer entusiástico sobre su condición. Sólo piense en usted como la adquisición listo para recibir el conocimiento que es mucho mayor que usted han recibido alguna vez antes. Ahora relájese y deje entrar el trabajo del espíritu y a través de usted y asístale a lleve a cabo lo que desea.

No deje a ninguna duda o los miedos entran. Sólo sienta que lo que desea va a manifestación. Sólo sienta que ya tiene, en realidad tiene, durante sólo el minuto usted desee que una cosa sea hecha se manifiesta en el mundo del pensamiento. Siempre que usted concéntrese sólo creen que es un éxito. Mantenga este sentimiento y no permita nada para interferir y encontrará pronto que se ha hecho el maestro de concentración.

Encontrará que esta práctica será del maravilloso valor a usted, y que rápidamente aprenderá a llevar a cabo algo que emprenda.

Será necesario entrenar primero el cuerpo obedecer las órdenes del mente. Quiero que usted gane el control de sus movimientos musculares. Lo siguiente el ejercicio está sobre todo bien en la asistencia de usted a adquirir el control perfecto del músculos.

Ejercicio 1

Siéntese en una silla cómoda y ver cómo todavía puede guardar. Esto no es como

fácil como parece. Tendrá que centrar su atención a quedarse quieto. Mirar y ver que no hace ningún movimiento muscular involuntario. Por un poco la práctica le encontrará es capaz de quedarse quieta sin un movimiento del músculos durante quince minutos. Al principio aconsejo sentarme en una posición relajada para cinco minutos. Después de que es capaz de conservarse perfectamente de todos modos, aumentar el tiempo a diez minutos y luego a quince. Esto es mientras es necesario. Pero nunca estírese para mantenerse inmóvil. Debe ser relajado completamente. Encontrará este hábito de la relajación está muy bien.

Ejercicio 2

Siéntese en una silla con su cabeza y su barbilla, hombros atrás. Levantar su brazo derecho hasta que esté al nivel con su hombro, señalando a su derecho. Mire alrededor, con la cabeza sólo, y fije su mirada fija en sus dedos y guarde el brazo absolutamente inmóvil durante un minuto. Haga el mismo ejercicio del brazo izquierdo. Cuando

es capaz de guardar el brazo absolutamente estable, aumentar el tiempo hasta que sea capaz de hacer esto cinco minutos de cada brazo. Gire la palma de la mano hacia abajo cuando es extendido, ya que esto es la posición más fácil. Si guardará su los ojos se fijaron en las puntas de los dedos que será capaz de decir si es el cuidado de su brazo absolutamente inmóvil.

Ejercicio 3

Llene un pequeño vaso lleno del agua y agárrelo en los dedos; ponga el brazo directamente delante de usted. Ahora fije los ojos en el cristal y trate de guardar el el brazo tan estable que ningún movimiento será evidente. Haga esto primero durante un momento y luego aumentelo a cinco. Haga el ejercicio de un brazo primero y luego el otro.

Ejercicio 4

Mírese durante el día y ver que sus músculos no se hacen tensos o estirado. Ver cómo fácil y se relajó se puede mantener. Ver cómo equilibrado usted

puede ser siempre. Cultive una manera autoequilibrada, en vez de un nervioso, aspecto estirado. Este sentimiento mental mejorará su carro y comportamiento. Pare todos los gestos inútiles y los movimientos del cuerpo. Éstos significan esto no tiene el control apropiado de su cuerpo. Después de que ha adquirido este control, note cómo la gente "molesta" es esto no ha ganado este control.

He estado evaluando sólo a un dependiente que me acaba de abandonar. Parte de su cuerpo movimiento guardado todo el tiempo. Sólo tuve ganas de decir a él, "Haga sabe cuanto el mejor aspecto que haría si aprendiera sólo a hablar con su ¿la voz en vez de tratar de expresar qué dice con su cuerpo entero?" Sólo mire a aquellos que le entrevistan y ven cómo carecen del equilibrio.

Deshágase de cualquier hábito que tenga de sacudidas o sacudida de cualquier parte de su cuerpo.

Encontrará que hace muchos movimientos involuntarios. Puede parar rápidamente cualquier de éstos centrando simplemente su atención al pensamiento, "No voy".

Si está en el hábito de dejar a ruidos afectarle, sólo ejercer el control;

cuando la puerta se cierra de golpe, o algo se cae, etc., sólo piense en éstos como ejercicios

en autocontrol. Encontrará muchos ejercicios como esto en su rutina cotidiana.

El objetivo de los susodichos ejercicios es conseguir control del involuntario

movimiento muscular, haciendo sus acciones completamente voluntarias. Lo siguiente

los ejercicios los quedan traer sus músculos voluntarios bajo el control del

va, de modo que sus fuerzas mentales puedan controlar sus movimientos musculares.

Ejercicio 5

Mueva a su silla hasta una mesa, colocando sus manos en ello, apretando el

puños, guardando la espalda de la mano en la mesa, el pulgar se dobló sobre el

dedos. Ahora fije su mirada fija sobre el puño un rato, entonces gradualmente extiéndase el

el pulgar, guardando su atención entera fijó según el acto, justo como si era a

asunto de gran importancia. Entonces gradualmente amplíe su primer dedo, entonces su segundo etcétera hasta que abra el resto. Entonces invierta el proceso, cerrándose primero el último se abrió y luego el resto, y finalmente tendrá el puño otra vez en la posición original con el pulgar se cerró sobre el dedo. Haga esto ejercicio con la mano izquierda. Mantenga este ejercicio primero de una mano y luego el otro hasta que lo haya hecho cinco veces de cada mano. En unos días usted lo puede aumentar a diez veces.

Las posibilidades consisten en que los susodichos ejercicios le harán al principio "cansado", pero es importante para usted practicar estos ejercicios monótonos por tanto se puede entrenar su atención. También le da el control de su movimiento muscular. El la atención, por supuesto, debe ser guardada estrechamente por cada movimiento de la mano; si esto no es, por supuesto pierde el valor del ejercicio.

Ejercicio 6

Ponga la mano derecha sobre rodilla, ambos dedos y pulgar cerrado, excepto el primer el dedo, que indica delante de usted. Entonces mueva el dedo despacio del lado colindar, guardando la atención fijada sobre el final del dedo. Puede arreglar una variedad de ejercicios como éstos. Es la formación buena de planear diferente . El punto principal que debería tener presente es que el ejercicio debería ser simple y que la atención debería ser firmemente fijada sobre la parte móvil del cuerpo. Encontrará que su atención no querrá ser controlada e intentará ir a la deriva a algo más interesante. Esto es sólo donde estos ejercicios son de valor, y debe controlar su atención y ver que es sostenida en el derecho coloque y no vague lejos.

Puede pensar estos ejercicios muy simples y de ningún valor, pero le prometo dentro de un ratito notará que tiene un mucho mejor control de su

movimientos musculares, carro y comportamiento, y encontrará que tiene

enormemente mejorado su poder de la atención, y puede centrar sus pensamientos en que

hace, que por supuesto será muy valioso.

Pase lo que pase puede hacer, suponer que es su objeto principal en

vida. Suponga que no está interesado en algo más en el mundo, pero que usted

hacen. No deje a su atención escaparse del trabajo en el cual está. Su

la atención sin duda será rebelde, pero lo controlará y no le deja controlar

usted. Cuando una vez que conquiste la atención rebelde ha conseguido un mayor

la victoria que usted puede realizar entonces. Muchas veces después será

agradecido ha aprendido a concentrar su atención más cercana al objeto

a mano.

No deje a ningún día ir por sin practicar la concentración en algún objeto familiar

esto es indiferente. Nunca elija un objeto interesante, ya que requiere menos

atención. El menos interesante es el mejor ejercicio lo va ser.
Después a
poca práctica le encontrará puede centrar su atención al
indiferente
sujetos a voluntad.

La persona que se puede concentrar puede ganar el control
total sobre su cuerpo y mente
y esté el maestro de sus inclinaciones; no su esclavo. Cuando
puede controlar
usted mismo puede controlar a otros. Puede desarrollar una
Voluntad que le hará a
el gigante comparado con el hombre que carece Impulsará.
Pruebe su Impulsará en
los caminos diferentes hasta que lo tenga bajo tal control que
en cuanto usted
decida hacer una cosa sigue adelante y lo hace. Nunca esté
satisfecho por el "Hice
justamente bien" espíritu, pero propuesto sus mejores
esfuerzos. Esté satisfecho por
nada más. Cuando ha ganado esto es el hombre que fue
querido para ser.

Ejercicio 7

Aumentos de concentración el Sentido del olfato. Cuando
toma un paseo o paseo en

el país o pase un jardín de flores, se concentra en el olor de flores y

plantas. Ver cuantos diferentes tipos puede descubrir. Entonces elija un detalle

clase e intento sólo de sentir esto. Encontrará que esto fuertemente se intensifica

el sentido del olfato. Esta diferenciación requiere, sin embargo, un de modo raro

actitud atenta. Cuando el sentido del olfato está siendo desarrollado, no debería sólo

cerrado de la mente cada pensamiento pero ese del olor, pero también se debería cerrar

el conocimiento de cada olor salva esto sobre el cual su mente, para el tiempo, es concentrado.

Llama encuentran mucha oportunidad de ejercicios para desarrollar el sentido de

olor. Cuando está en el aire, estar alerta por los olores diferentes. Usted

encontrará el aire cargado de todas las clases, pero dejar a su concentración sobre la que

seleccionado ser tal que un olor de su fragancia en después de años va vivamente

recuerde las circunstancias de este ejercicio.

El objeto de estos ejercicios es desarrollar la atención concentrada y usted encontrará que, a través de su práctica, puede controlar su mente y dirigir sus pensamientos exactamente igual ya que puede su brazo.

Ejercicio 8

Concentración en el Dentro de. Acuéstese y a fondo relaje sus músculos.

Concéntrese en el redoble de su corazón. No preste ninguna atención a nada

más. Piense cómo este gran órgano bombea la sangre a cada parte del cuerpo;

trate realmente imaginan la sangre dejando el gran embalse y entrando un

derecho de la corriente abajo a los dedos del pie. Cuadro otra bajada a las armas a las puntas

de los dedos. Después de poca práctica realmente puede sentir que la sangre pasa

a través de su sistema.

Si, en cualquier momento, se siente débil en alguna parte del cuerpo, va que un suplementario

el suministro de la sangre debe ir allá. Por ejemplo, si sus ojos se sienten cansados, cuadro

la sangre que viene del corazón, que renuncia a través de la cabeza y al

ojos. Puede aumentar maravillosamente su fuerza por este ejercicio. Los hombres han sido

capaz de ganar tal control del corazón del cual realmente lo han parado

el redoble durante cinco minutos. Esto, sin embargo, no es sin el peligro y no debe ser

practicado por el principiante.

He encontrado el siguiente un ejercicio muy provechoso para tomar justo antes de ir

acostarse y en rebelión por la mañana: Diga a usted, "Cada célula en mi cuerpo

emociones con vida; cada parte de mi cuerpo es fuerte y sana". He sabido a

varias personas para mejorar enormemente su salud de esta manera. Se hace que

se imagina para ser. Si su mente piensa en la enfermedad en relación a

mí estará enfermo. Si se imagina en la salud fuerte, vigorosa, el

la imagen será realizada. Será sano.

Ejercicio 9

Concentración en Sueño. Lo que es conocido como el método acuático es, aunque muy simple, muy eficaz para inducción de sueño.

Ponga un vaso lleno de agua pura en una mesa en su cuarto durmiente. Siéntese en el presidente al lado de la mesa y contempla el cristal del agua y piensa cómo tranquilo esto es. Entonces cuadro usted mismo, entrando como calma en un estado. Dentro de un ratito encontrará los nervios que se hacen tranquilo y será capaz de ir al sueño.

A veces está bien imaginarse haciéndose soñoliento para inducir el sueño, y, otra vez, el insomnio más persistente ha sido vencido por un pensar en sí como algún objeto inanimado - por ejemplo, un hueco entra al sistema las profundidades del bosque chulo, tranquilo.

Aquellos que son preocupados con el insomnio encontrarán estos ejercicios del sueño esto calme los nervios muy eficaces. Sólo guarde la idea en su mente que hay ninguna dificultad en ir a dormir; destierre todo el miedo del insomnio. Practique éstos

los ejercicios y usted dormirán.

Para estas fechas se debería haber dado cuenta de las posibilidades de concentración y se han dado cuenta de la parte importante que juega en su vida.

Ejercicio 10

Concentración Salvará energía y Aspecto. Mírese y ver si usted

no están en el hábito de mover sus manos, golpeando algo con sus dedos

o giro de su bigote. Unos tienen el hábito de guardar sus pies que van, como,

por ejemplo, dándoles un toque en el suelo. Práctica que está de pie antes de un espejo y

ver si está en el hábito de fruncir el ceño o hacer arrugas aparecer en el

frente. Mire a otros y ver cómo innecesariamente enroscan sus caras en la conversación.

Cualquier movimiento de la cara que hace que la piel se arrugue causará finalmente a

arruga permanente. Como la cara parece a una pieza de la seda, puede hacer un pliegue en

esto varias veces y enderezará de sí, pero, si sigue

para hacer un pliegue en ello, será a tiempo imposible quitarlo.

Por Concentración Puede Parar el Hábito de la Preocupación. Si está en el hábito de preocupándose sobre las bagatelas más meras, sólo concentre en esto unos minutos y verá que se hace inútil; si también está en el hábito de hacerse irritable o nervioso en la menor parte de pequeña cosa, regístrese al instante cuando sienta que usted mismo haciéndose tan; comience a respirar profundamente; diga, "No seré tan débil; soy maestro de mí", y vencerá rápidamente su condición.

Ejercicio 11

Por Concentración Puede Controlar Su Carácter. Si es uno de aquellos que llamee en la "provocación" más leve y nunca trate de controlarse, sólo piense esto más de un minuto. ¿Le sirve? ¿Gana algo por ello? ¿No le pone del equilibrio durante algún tiempo? No haga saber que esto crece en usted y le hará finalmente despreciado por todo que tiene cualesquiera tratos con

¿usted? Cada uno hace errores y, en vez de enfadarse con su autores, sólo diga a ellos, "Ser la próxima vez más cuidadosa". Este pensamiento va sea impresionado en ellos y más tendrán cuidado. Pero, si usted continuamente quéjese de su fabricación de un error, el pensado en el cual un error es impresionado ellos y ellos con mayor probabilidad harán errores en el futuro. Toda la carencia de el autocontrol puede ser conquistado si va, pero aprender a concentrarse.

Muchos de ustedes que leen esto pueden creer que no es culpable de ninguno de éstos faltas, pero si se mirará con cuidado encontrará probablemente que usted son, y, de ser así, le ayudarán enormemente repitiendo esta afirmación cada uno mañana:

"Voy a tratar hoy de no hacer un gesto inútil o preocuparme

bagatelas, o se hacen nerviosos o irritables. Tengo la intención de ser tranquilo, y, ninguna diferencia cuáles pueden ser las circunstancias, me controlaré. De aquí en adelante resuelvo a ser

libre de todos los signos que carencia de la demostración de autocontrol."

Por la noche rápidamente examine sus acciones durante el día y ver cómo totalmente usted realizado su objetivo. Al principio se tendrá que declarar culpable, por supuesto, de violación unas veces, pero siguen, y encontrará pronto que se puede pasar en grande a su ideal. Después de que haya ganado una vez el autocontrol, sin embargo, no haga abandónelo. Durante algún tiempo todavía será necesario repetir el afirmación por la mañana y cuadrado su conducta con ello por la tarde. Guardar el trabajo bueno hasta, por fin, el hábito del autocontrol es tan firmemente fijado que no lo pudiera romper aunque intentara.

He tenido muchas personas me dicen que esta afirmación y diariamente examina a hecho maravillosa diferencia en sus vidas. También, notará la diferencia si usted cumpla con estas instrucciones.

Ejercicio 12.

Práctica Hablando Antes de un Vaso. Haga dos señales en su espejo a un nivel con sus ojos, y piensen en ellos como dos ojos humanos que examinan suyos. Su los ojos parpadearán probablemente un poco al principio. No mueva su cabeza, pero soporte erguido. Concentre todos sus pensamientos en el cuidado de su cabeza absolutamente inmóvil. Hacer no dejado otro pensamiento entrar en su mente. Entonces, todavía guardando la cabeza, ojos y cuerpo de todos modos, crea que parece a un hombre confiable o la mujer debería; como a la persona en la cual cualquiera tendría la confianza. No deje a su aspecto ser tal para justificar el comentario, "No me gusta su aspecto. No creo que pueda ser confiado."

Estando de pie antes de la práctica del espejo profundamente respirando. Ver que hay mucho aire fresco en el cuarto, y que se deleita literalmente con ello. Usted encontrará que, ya que impregna cada célula, su timidez desaparecerá. Tiene sido sustituido por un sentido de paz y poder.

El que se levanta como un hombre y tiene el control de los músculos de su la cara y los ojos siempre mandan la atención. En su conversación, puede mejor impresione a aquellos con quien entra en contacto. Adquiere un sentimiento de tranquilidad y la fuerza que hace que la oposición no se derrita antes de ello.

Tres minutos por día son el bastante mucho tiempo para la práctica de este ejercicio.

Mire el reloj antes de que comience el ejercicio, y si encuentra que puede prolongue el ejercicio durante más de cinco minutos hacen así. Al día siguiente siéntese en el presidente y, sin mirar el cuadro, se concentra en ello y ve si usted no puede pensar en detalles adicionales acerca de ello. Las posibilidades son usted será capaz de pensar en muchos más. Podría estar bien para usted para anotar todo usted pensado el primer día, y luego añaden a la lista cada nuevo descubrimiento. Va encuentre que esto es un ejercicio muy excelente en la concentración.

Ejercicio 13

El Control de Sensaciones. Piense cómo sentiría si era sereno; entonces

cómo sentiría si tenía frío; otra vez, cómo sentiría si era congelación. En este estado temblaría por todas partes.

Ahora piense sólo el

condiciones de enfrente; construya una imagen tan viva del calor que es capaz

experimente la sensación de calor hasta en la atmósfera más fría. Es posible

para entrenar su imaginación hasta que haga esto, y puede ser girado entonces a

cuenta práctica en fabricación de condiciones indeseables soportables.

Puede pensar en muchos ejercicios muy buenos como esto. Por ejemplo, si usted

sensación usted que mismo se da hambre o se hace sediento y por cualquier motivo no desea

coma, no piense qué hambriento o sediento es, pero sólo se visualiza

como acabamiento de una comida cordial. Otra vez, cuando experimente el dolor, no lo aumente

pensando en ello, pero hacen algo para divertir su atención y el dolor

parecerá disminuir. Si comenzará a practicar a lo largo de esta línea

sistemáticamente ganará pronto un maravilloso control de las cosas esto

afecte su comodidad física.

Ejercicio 14

El Modo del Este de Concentrarse. Siéntese en una silla con una espalda alta en derecho

posición. Presione un dedo contra la fosa nasal derecha.

Ahora tome un largo, profundamente

el aliento, dibujando el aliento en suavemente ya que cuenta diez; entonces arroje el aliento

a través de la fosa nasal derecha ya que cuenta diez. Repita este ejercicio con el

fosa nasal de enfrente. Este ejercicio debería ser hecho al menos veinte veces en cada uno

sesión.

Ejercicio 15

Control de Deseos. El deseo, que es una de las fuerzas más difíciles para controlar,

le amueblará por ejercicios excelentes en la concentración.

Parece natural para

quiero decir a otros lo que sabe; pero, a una enseñanza a controlar estos deseos,

puede reforzar maravillosamente sus poderes de la concentración. Recuerde, tiene todo puede hacer para ocuparse de su propio negocio. No gaste su tiempo en pensar en otros o en chismear sobre ellos.

Si, de su propia observación, aprende algo sobre otra persona esto es perjudicial, guárdelo a usted. Su opinión puede resultar ser después incorrecto de todos modos, pero o derecho o incorrecto, ha reforzado su voluntad por el control de su deseo de comunicar sus opiniones.

Si oye que buenas noticias resisten al deseo de decirlo a la primera persona usted encuéntrese y será beneficiado así. Requerirá la concentración de todos sus poderes de resistencia de prohibir el deseo de contar. Después de que siente esto tiene el control completo sobre sus deseos que puede decir entonces a sus noticias. Pero usted debe ser capaz de suprimir el deseo de comunicar las noticias hasta que sea totalmente listo para decirlo. Las personas que no poseen este poder del control de deseos

tendencia es decir a cosas que no deberían, así a menudo implicando a ambos

ellos mismos y otros en problema inútil.

Si está en el hábito de estar excitado cuando oye noticias desagradables,

sólo contrólese y recíbalos sin cualquier exclamación de la sorpresa. Diga a

usted mismo, "Nada va a hacer que yo pierda mi autocontrol. Encontrará

de la experiencia que este autocontrol valdrá mucho a usted en el negocio.

Será considerado como un hombre de negocios sereno, y esto a tiempo se hace

un activo comercial valioso. Por supuesto, las circunstancias cambian casos. A veces es

necesario para hacerse entusiasmado. Pero esté alguna vez al acecho de oportunidades de

la práctica de autocontrol. "Que gobierna su espíritu es mayor que él esto

gobierna una ciudad."

Ejercicio 16

Cuando Usted Leído. Nadie puede pensar sin la primera concentración de sus pensamientos en

el sujeto en mano. Cada hombre y mujer se debería entrenar pensar claramente.

Un ejercicio excelente debe leer algún cuento y luego escribir sólo un

declaración condensada. Lea un artículo en un periódico y ver en cómo pocas palabras usted

lo puede expresar. La lectura de un artículo sólo para conseguir los elementos necesarios requiere el

la concentración más cercana. Si es incapaz de escribir lo que lee, va

sepa que es débil en la concentración. En vez de escribirlo lo puede expresar

oralmente si desea. Vaya a su cuarto y entréguelo como si se dirigía

alguien. Encontrará ejercicios como esto del mayor valor en el desarrollo

concentración y enseñanza a pensar.

Después de que ha practicado varios estos ejercicios simples leen un libro para

veinte minutos y luego anotan lo que ha leído. Las posibilidades son esto en

primero no recordará que muchos detalles, pero con unos pocos le practican

será capaz de escribir una cuenta muy buena de lo que ha leído. Más cerca el

la concentración el más exacto la cuenta será.

Es una idea buena cuando el tiempo es limitado para leer sólo una oración corta y luego

trate de escribirlo abajo palabra para la palabra. Cuando sea capaz de hacer esto, lea dos o

más oraciones y convite de manera similar. La práctica producirá resultados muy buenos

si lo guarda hasta el hábito es fijado.

Si utilizará sólo su tiempo libre en la práctica de ejercicios como aquellos

sugerido usted puede ganar maravillosos poderes de la concentración. Encontrará esto en

pedido de recordar cada palabra en una oración no debe dejar pasar cada pensamiento, pero

esto que desea recordar, y este poder de la inhibición sola más

que compensan el problema del ejercicio. Por supuesto, éxito en todo

el susodicho depende en gran parte de la cultivación, a través de la concentración más cercana,

el poder con imagen o cuadro lo que lee; sobre el poder, como un escritor

los expresos esto, de dejar a las montañas de las cuales no oímos el telar antes de nosotros y el ríos de que leemos el rollo en nuestros pies.

Ejercicio 17

La concentración Vence Malas costumbres. Si tiene un hábito que quiere conseguir

librar de, cierra sus ojos y suponen que su verdadero mí no está de pie antes de usted.

Ahora intente el poder de afirmación; diga a usted, "No es un débil; usted

puede parar este hábito si quiere. Este hábito es malo y quiere romperlo."

Sólo suponga que es alguien que más da este consejo. Esto es muy

práctica valiosa. A tiempo, se ve como los otros le ven. El hábito pierde

su poder sobre usted y es libre.

Si formará sólo la imagen mental del control de usted como el otro

la persona podría, usted tomar un placer en malas costumbres que se rompen. He sabido a

número de hombres para romperse de bebida de esta manera.

Ejercicio 18

Mire la Concentración. Siéntese en una silla y coloque un reloj con un segundero en la mesa. Siga el segundero con sus ojos como anda. Guarde esto durante cinco minutos, no pensando en nada más excepto el segundero, Esto es un muy el ejercicio bueno cuando sólo tiene unos minutos para ahorrar, si es capaz de guardar cada otro pensamiento en el monólogo interior subordina a ello. Como allí es poco que es particularmente interesante sobre el segundero, es difícil haga esto, pero en el esfuerzo suplementario de impulsará requerido hacerlo exitoso sale su valor mintiendo. Siempre trate de mantenerse el más inmóvil posible durante estos ejercicios.

De esta manera puede conseguir control de nervios y este efecto que se calma es muy bueno para ellos.

Ejercicio 19

Concentración de fe. Una creencia en el poder de concentrarse es por supuesto muy importante. Deliberadamente no puse este ejercicio al principio donde esto

naturalmente pertenece porque quise que usted supiera que podría aprender a concentrarse. Si ha practicado los susodichos ejercicios se ha desarrollado ahora este poder de concentración a un grado considerable y por lo tanto tiene la fe en el poder de concentración, pero todavía se puede hacer un creyente mucho más fuerte en ello.

Diremos que tiene algún deseo o desea que quiera realizado, o que usted necesito un poco de consejo especial. Primero claramente imagina qué es querido y luego usted concéntrese en la adquisición de ello. Tenga la fe absoluta que sus deseos sean realizado. Crea que va según su creencia ser realizado. Nunca, en esta vez, tentativa de analizar la creencia. No se preocupa nada por el whys y wherefores. Quiere ganar la cosa que desea, y si se concentra en esto del modo correcto lo conseguirá.

Una Precaución. Nunca crea que no sucederá, pero cuadro qué es querido como

ya suyo y suyo seguramente será.

Nota:

Autodesconfianza. ¿Usted alguna vez sienten destruyen {sic} en usted? Si hace, sólo

¿pregúntese, qué mí desconfío? Entonces diga: mi más alto mí no puede ser

afectado. Entonces piense en los maravillosos poderes del más alto mí. Hay un camino

para vencer todas las dificultades, y es un placer para el alma humana de hacer así.

En vez de gastar fuerza del pensamiento preciosa temiendo o temiendo un desagradable

entrevista o acontecimiento, en cambio dedique el tiempo y pensamiento concentrado en cómo a

haga la mejor de la entrevista o acontecimiento y encontrará que no será como

desagradable ya que creía que sería. La mayor parte de nuestros problemas son demasiado imaginarios,

y es el hábito mental de tan temiéndolos que realmente sirve de un imán en

la atracción de aquellos que realmente vienen. Sus malas circunstancias son creadas o

atraído por su propia negativa, miedos y pensamientos incorrectos, y son un medio de

la enseñanza de usted triunfar sobre todos los males, descubriendo esto que es inherente dentro de usted.

Lo encontrará provechoso en el vencimiento de la autodesconfianza, para pararse y pensar, por qué es, concentrando sus fuerzas, y por tan haciéndole se hacen más estrechamente atado a más alto mí, que nunca desconfía.

Capítulo "15"

LECCIÓN XV

CONCÉNTRESE ASÍ NO VA

OLVIDAR

Un hombre olvida porque no concentra su mente en su objetivo,

sobre todo en este momento lo concibe. Sólo recordamos esto que hace a

impresión profunda, de ahí debemos profundizar primero nuestras impresiones asociándonos en

ciertas ideas de nuestras mentes que están relacionadas con ellos.

Diremos que una esposa da a su marido una carta al correo. No piensa

sobre ello, pero automáticamente lo pone en su bolsillo y olvida todos de ello. Cuando

le dieron la carta hizo decir él a sí, "Enviaré esta carta.

La caja está en la siguiente esquina y cuando lo paso debo dejar caer esta carta", esto

le habría permitido recordar la carta el instante alcanzó el correo.

La misma regla sostiene bien en cuanto a cosas más importantes. Por ejemplo, si es instruido de pasar y ver al Sr. Smith mientras al almuerzo hoy, usted no lo olvidará, si, en este momento dan la instrucción, dice a usted mismo algo similar a lo siguiente:

"Cuando me ponga a la esquina de Blank street, en mi camino hacia el almuerzo, voy

dé vuelta a la derecha y llamada del Sr. Smith". De esta manera la impresión es hecha,

la conexión establecida y la vista del objeto asociado recuerda el

diligencia.

La cosa importante de hacer es profundizar la impresión en el mismo momento esto

entra en su mente. Esto es hecho posible, no sólo concentrando la mente sobre la propia idea, pero rodeándolo de toda la asociación posible de ideas, de modo que cada uno refuerce a los demás.

La mente es gobernada por leyes de la asociación, como la ley esto ideas que entre la mente al mismo tiempo surgen al mismo tiempo, una asistencia en recuerdo de los demás.

La razón por qué la gente no puede recordar lo que quieren consiste en que no tienen concentrado sus mentes suficientemente en su objetivo en este momento cuando era formado.

Se puede entrenar recordar de esta manera por la concentración del atención a su objetivo, de acuerdo con las leyes de asociación.

Cuando una vez que forme este hábito, la atención es fácilmente centrada y el la memoria fácilmente se entrenó. Entonces su memoria, en vez de fallarle en crucial momentos, se hace un activo valioso con su trabajo diario.

Ejercicio en Concentración de Memoria. Seleccione algún cuadro; póngalo sobre una mesa y entonces mírelo durante dos minutos. Concentre su atención a este cuadro, observe cada detalle; entonces cierre sus ojos y ver sobre cuánto puede recordar esto. Piense en lo que el cuadro representa; si es un sujeto bueno; si parece natural. Piense en objetos en primer plano, terreno neutral, fondo; de detalles de color y forma. Ahora abra sus ojos y manténgase rígidamente al corrección de todos y cada error. Ojos cercanos otra vez y aviso cuanto más exacto su cuadro es. La práctica hasta su imagen mental corresponde en cada particular al original.

Nota:

La naturaleza es un Maravilloso Instructor. Pero hay muy pocos que realizan esto cuando nos ponemos en contacto con la naturaleza nos descubrimos. Esto escuchándola

voz, con ese sentido curioso, interior nuestro, aprendemos la
unidad de vida y

estela hasta nuestros propios poderes latentes.

Pocos realizan que el acto simple de escucha y
concentración es nuestro mejor

el poder interior, para ello nos trae en el contacto estrecho
con el más alto, como

nuestros otros sentidos nos traen en el toque con el lado más
grueso de la naturaleza humana. El

más cerca vivimos a la naturaleza el más desarrollado es este
sentido. "Llamado"

la civilización tiene sobre el desarrollado nuestros otros
sentidos a cargo de éste.

Los niños inconscientemente realizan el valor de
concentración - por ejemplo:

Cuando un Niño tiene un problema difícil de solucionar y se
pone a algún punto nudoso

que se encuentra mentalmente incapaz de hacer - aunque
intente su más difícil-

hará una pausa y se conservará completamente de todos
modos, inclinándose en su codo, por lo visto escuchando;

entonces verá, si mira, iluminación repentina vienen y
continúa

felizmente y lleva a cabo su tarea. Un niño por instinto pero inconscientemente sabe

cuando necesita ayuda, debe ser tranquilo y concentrarse.

Toda la grande gente concentra y debe su éxito a ello. El doctor piensa

sobre los síntomas de su paciente, espera, escucha para la inspiración, aunque

completamente inconsciente, quizás, de hacer tan. El que que diagnostica de esta manera

rara vez hace errores. Un autor piensa su complot, lo sostiene en su mente, y luego

espera, y la iluminación viene. Si quiere ser capaz de solucionar difícil

problemas debe aprender a hacer lo mismo.

Capítulo "16"

LECCIÓN XVI

CÓMO CONCENTRACIÓN PUEDE REALIZAR

SU DESEO

"Es una ley espiritual que el deseo de hacer necesariamente implica la capacidad

hacer."

Ha leído todo de la Lámpara de "Aladino", que llevó a cabo tal maravilloso

cosas. Esto, por supuesto, es sólo una historia de hadas, pero ilustra el hecho esto

el hombre tiene dentro de él el poder, si es capaz de usarlo, satisfacer su cada deseo.

Si es incapaz de satisfacer sus deseos más profundos es el tiempo que aprendió cómo usar sus poderes Dados por Dioses. Estará consciente pronto que tiene latente poderes dentro de capaz cuando una vez desarrollado de revelación a usted inestimable conocimiento y posibilidades ilimitadas de éxito.

El hombre debería tener mucho todo y no simplemente sustancia para vivir de como tanto tienen. Todos los deseos naturales pueden ser realizados. Sería incorrecto para el Infinito para crear quiere lo que no podía ser suministrado. El hombre muy alma está en su poder de pensar, y, por lo tanto, es la esencia de todas las cosas creadas. Cada el instinto del hombre lleva al pensamiento, y en cada pensamiento allí es grande posibilidad porque desarrollo del pensamiento verdadero, cuando aliado a los misteriosos

los poderes que quizás lo superan, han sido la causa de todo el verdadero del mundo

progreso.

En el silencio nos damos cuenta de "que algo" que supera el pensamiento y que usa el pensamiento como un medio para la expresión. Muchos tienen vislumbres de

"que algo", pero pocos alguna vez alcanzan el estado donde la mente es bastante estable

comprender estas profundidades. El pensamiento silencioso, concentrado es más potente que dicho

palabras, para el discurso distrae del poder que se concentra de la mente dibujando más

y más atención al sin.

El hombre debe aprender cada vez más a depender de sí; buscar más el

Infinito dentro de. Es de esta fuente sola con que alguna vez gana el poder

solucione sus dificultades prácticas. Nadie se debería rendir cuando siempre hay el

recursos de Infinitud. La causa de fracaso es ese los hombres buscan mal

la dirección para el éxito, porque no están conscientes de su poder real esto

cuando usado son capaces de la dirección de ellos.

El Infinito dentro de es ajeno para aquellas personas que pasan por la vida sin el desarrollo de sus poderes espirituales. Pero el Infinito sólo ayuda él que ayuda él mismo. No hay tal cosa como una "Providencia" Especial. El hombre no recibirá la ayuda del Infinito excepto hasta el punto de que cree y espera y reza para ayuda de esta grande fuente.

Concéntrese en Lo que Lo quiere y Consigue. El débil es controlado por condiciones. El hombre fuerte controla condiciones. Puede ser cualquiera el conquistador o el conquistado. Según la ley de concentración puede conseguir su corazón deseo. Esta ley es tan importante que lo que al principio parece imposible se hace alcanzable.

Según esta ley lo que al principio ve ya que un sueño se hace una realidad.

Recuerde que el primer paso en la concentración debe formar una Imagen Mental de lo que desea llevar a cabo. Esta imagen se hace una semilla del pensamiento que atrae

pensamientos de una naturaleza similar. Alrededor de este pensamiento, cuando es plantado una vez en la imaginación o la región creativa de la mente, agrupa o construye asociado los pensamientos que siguen creciendo mientras su deseo bastante desean obligar concentración cercana.

Forme el hábito de pensar en algo que desea llevar a cabo para cinco minutos cada día. Cierre cada otro pensamiento del conocimiento. Esté confidente que tenga éxito; arregle su mente que todos los obstáculos que están en su camino será vencido y se puede levantar encima de cualquier ambiente.

Hace esto utilizando las leyes naturales del mundo del pensamiento que son todos importante.

Una gran ayuda en el desarrollo de la concentración es escribir sus pensamientos en lo que está el más cercano su corazón y seguir, poco a poco, añadir a ello hasta que tenga lo más casi posible agotó el sujeto.

Encontrará que cada día ya que enfoca sus fuerzas en este pensamiento en el el centro del monólogo interior, nuevos proyectos, ideas y métodos destellará en su mente. Hay una ley de atracción que le ayudará a llevar a cabo su objetivo. Un anunciante, por ejemplo, se pone al pensamiento a lo largo de cierta línea. Él ha formado sus propias ideas, pero quiere saber que otros piensan. Comienza para buscar ideas y pronto encuentra muchos libros, proyectos, diseños, etc., en el el sujeto, aunque cuando comenzó no fuera consciente de su existencia.

La misma cosa es verdad en todas las líneas. Podemos atraer aquellas cosas que van ayúdenos. Muy a menudo parece que recibimos la ayuda de un modo milagroso. Puede ser lento en la llegada, pero una vez que las fuerzas invisibles silenciosas son puestas en la operación, van traiga resultados mientras que hacemos nuestra parte. Están presentes alguna vez y están listos para ayudar aquellos a los que les gusta usarlos. Formando una imagen mental fuerte de su deseo, usted

plante la semilla del pensamiento que comienza a trabajar en su interés y, a tiempo, esto

el deseo, si en la armonía con su naturaleza más alta, se materializará.

Puede parecer que sería innecesario advertirle sólo para concentrarse

después del logro que será bueno para usted y no trabajará ningún daño al otro, pero

hay muchos que olvidan a otros y sus derechos, en su ansiedad de conseguir

éxito. Todas las cosas buenas son posibles para usted tener, pero sólo como trae

sus fuerzas en la armonía con esa ley que requiere que repartamos a la justicia a

compañeros de viaje ya que viajamos a lo largo del camino de la vida. Así primero medite la cosa

querido y si fuera bueno para usted tener; diga, "Quiero hacer esto; soy

yendo a trabajar para asegurarlo. El camino estará abierto para mí."

Si totalmente agarra mentalmente el pensado éxito y lo sostiene en mente cada uno

día, gradualmente hace un modelo o molde que a tiempo se materializará. Pero por

todos los medios se mantienen libres de duda y miedo, las fuerzas destructivas. Nunca permita éstos para hacerse asociado con sus pensamientos.

Por fin creará las condiciones deseadas y recibirá la ayuda en muchos

los caminos imprevistos que le levantarán del ambiente indeseado. La vida va

entonces parezca muy diferente de usted, ya que habrá encontrado la felicidad a través de

el despertamiento dentro de usted el poder de hacerse el maestro de circunstancias

en vez de su esclavo.

Al principiante en esta manera de pensar algunas cosas declararon en esto

el libro puede parecer extraño, hasta absurdo, pero, en vez de condenarlos, darles

un juicio. Encontrará que calcularán.

El inventor tiene que calcular su idea mentalmente antes de que la produzca

materialmente. El arquitecto primero ve el cuadro mental de la casa a la cual es

el plan y de esto calcula el que que vemos. Cada objeto, cada empresa,

debe ser mentalmente creado primero.

Conozco a un hombre que comenzó en el negocio con trece centavos y no un dólar

valor de crédito. En diez años ha aumentado un negocio grande y provechoso.

Atribuye su éxito a dos cosas - creencia que tendría éxito y con fuerza

trabajo. Había tiempos cuando no pareció que podría aguantar la tormenta. Él

estaba siendo presionado por sus acreedores que le consideraron quebrado. Tendrían

cincuenta centavos tomados en el dólar para sus notas y considerado sí afortunado.

Pero manteniendo un frente valiente consiguió una extensión del tiempo cuando necesario. Cuando

absolutamente necesario para él para levantar cierta suma en cierto tiempo él siempre

esto. Cuando tenía cuentas pesadas para encontrarse arreglaría su mente tan segura

la gente que le debió pagaría por cierta fecha y siempre hacían. A veces

no recibiría su cheque hasta el último correo del día del extensión, y he sabido que él envía un control con la perspectiva de

recibir un cheque de uno de sus clientes al día siguiente.

Tendría no

razón además de su creencia en el poder de afectar la mente del otro por

la concentración del pensamiento para esperar que control, pero raramente tiene él sido

decepcionado.

Sólo eche el esfuerzo concentrado necesario y será maravillosamente

ayudado de fuentes desconocidas a usted.

Recuerde las palabras místicas de Jesús, el Maestro:
"Independientemente de la cosa desean

cuando rezan, rezan como si habían recibido ya y deben tener."

Capítulo "17"

LECCIÓN XVII

IDEALES DESARROLLADOS POR CONCENTRACIÓN

A través de nuestro movimiento ínfimo y lucha,

Brillos el Ideal deseado,

Y moldes deseosos en arcilla, que vida

Esculpe en el mármol verdadero.

- Lowell.

A menudo oímos a la gente dicha de como idealistas. El hecho es somos todos los idealistas hasta cierto punto, y sobre los ideales imaginamos depende nuestro último éxito. Debe tener la imagen mental si debe producir el material cosa. Todo es creado primero en la mente. Cuando controla sus pensamientos se hace un creador. Recibe ideas divinas y los forma a su individuo necesidades. Todas las cosas de este mundo son a usted sólo lo que cree que son. Su la felicidad y el éxito dependen de sus ideales.

Es responsable de cada condición por la cual pasa, conscientemente o inconscientemente. El siguiente paso que toma determina el paso sucesivo. Recordar esto; es una lección valiosa. Concentrándose en cada paso como va, puede salvar muchos pasos de desecho y será capaz de elegir un camino directo en vez de un camino tortuoso.

Concéntrese en sus ideales y se harán actualidades materiales.

A través de la concentración calculamos nuestros ideales en la vida física. Su futuro depende de los ideales que forma ahora. Sus ideales pasados determinan su presente. Por lo tanto, si quiere un futuro prometedor, debe comenzar a prepararse para ello hoy.

Si las personas sólo pudieran realizar que sólo se pueden herir, que cuando hieren por lo visto a otros que realmente hieren ellos mismos, que a ¡el mundo diferente esto sería!

Decimos que un hombre es tan cambiabile como el tiempo. Lo que se supone es sus ideales cambio. Cada vez cambia su ideal piensa diferentemente. Se hace como un barco sin timón en un océano. Por lo tanto realice la importancia de cumplir su ideal hasta que se haga una realidad.

Despierta por la mañana decidió que nada le hará perder su carácter. Esto es su ideal de una persona de verdadera fuerza y equilibrio. Algo

ocurre lo que le afecta completamente y pierde su carácter.
Para el tiempo

ser usted olvida su ideal. Si acabara de pensar un segundo de
que a

la persona bien equilibrada implica que no se habría
enfadado. Pierde su equilibrio

cuando olvida su ideal. Cada vez permitimos que nuestros
ideales sean rotos nosotros

también debilite nuestra fuerza de voluntad. Cumplir con sus
ideales desarrolla la fuerza de voluntad. No haga

olvide esto.

¿Por qué hacen tantos hombres fallan? Como no cumplen
con su ideal hasta ello

se hace un hábito mental. Cuando se concentran en ello a la
exclusión de todos

otras cosas se hace una realidad.

"Soy esto que pienso yo mismo para ser".

Los ideales son reflejados a nosotros del espíritu invisible.
Las leyes de asunto y

el espíritu no es lo mismo. Uno puede estar roto, pero no el
otro. Al grado

que los ideales sean guardados es su futuro asegurado.

Nunca fue querido que el hombre debiera sufrir. Lo ha
traído sobre sí

desobedeciendo los derechos naturales. Los sabe así no puede abogar la ignorancia. Por qué ¿los rompe? Como no presta la atención a aquellos ideales dirigidos a él del Espíritu Infinito.

La vida es sólo un unfoldment continuo, y puede ser feliz cada paso del camino o miserable, lo que quiera; todo esto depende de cómo entretenemos a aquellos cuchicheo silencioso que viene de sabemos no donde. No los podemos oír con el oído mortal, pero del silencio vienen como si eran sueños, no a usted o yo solo, pero a cada uno. De esta manera los pensamientos más magníficos vienen a nosotros, para usar o abuso. Tan búsqueda no en volúmenes atesorados para pensamientos nobles, pero dentro de, y la visión brillante y encendida vendrá para ser realizada ahora y a continuación.

Nota:

Debe dar algunas horas al pensamiento concentrado, consecuente, persistente. Usted debe estudiar a usted y sus debilidades.

Ningún hombre termina una cerca deseándose al otro lado.
Debe subir.

Ningún hombre sale del surco de la vida embotada, pesada,
monótona por simplemente
el deseo de sí del surco. Debe subir.

Si se está quieto o va hacia atrás, hay algo incorrecto.
Usted
el hombre debe averiguar que pasa.

No crea que sea descuidado, o no entendido o no
apreciado.

Tales pensamientos son los pensamientos del fracaso.

Piense con fuerza en el hecho que los hombres que tienen
lo que envidia lo consiguieron por
trabajo para ello.

No compadezca de usted, critíquese.

Sabe que la única cosa en el mundo con el cual tiene que
contar es
usted mismo.

Capítulo "18"

LECCIÓN XVIII

CONTROL MENTAL A TRAVÉS DE CREACIÓN

Asistí a un banquete de inventores recientemente. Cada inventor dio una conversación corta en algo pensaba sería llevado a cabo en el futuro. Muchos muchísimo las cosas necesarias fueron dichas de. Un inventor habló de las posibilidades de teléfono inalámbrico. La distancia, dijo, sería dentro de poco aniquilada. Pensaba seríamos capaces pronto de dirigirnos al hombre en el submarino cuarenta brazas abajo la superficie y mil millas de distancia. Cuando pasó preguntó si allí era alguno que dudara de lo que dijo. Nadie habló. Esto no era un caso de la cortesía discreta, ya que a los inventores les gusta discutir, pero un caso donde nadie presente realmente dudado que la visión del inventor, en el futuro, materializaría.

Estos hombres perspicaces, algunos verdaderos genios, todo el pensamiento seríamos a tiempo capaces diríjase a los mil millas de distancia sin medios. Ahora, si podemos hacer un el instrumento tan maravilloso que podemos enviar a mensajes inalámbricos mil millas, es

allí cualquier razón por qué no deberíamos a través del control mental transmitir mensajes de

¿una persona al otro? El mensaje inalámbrico no debería ser tan fácil a enviar como el pensamiento proyectado.

El día vendrá cuando todo el negocio empleará a personas muy desarrolladas a envíe influencias. Estas influencias tan se dominarán que los empleos van sea en parte controlado por ellos y por tanto sacará ganancia cada vez más por su mental los poderes y dependen de ellos para dibujar a todos ustedes fuerzas de una naturaleza provechosa. Usted enviará constantemente suposiciones a sus empleos y amigos. Ellos recibirá éstos inconscientemente, pero por si suyo es la personalidad más fuerte los llevarán lo mismo como si los había dicho.

Esto está siendo hecho hasta hoy. Una compañía sutilmente organizada asegura el esfuerzo combinado de todos sus hombres. Pueden hacer cada uno un diferente tipo de trabajo, pero todo el trabajo para causar los mejores resultados. La atmósfera entera es

impregnado de un estándar alto de habilidad. Cada uno siente que debe hacer su mejor. No podía estar en tales alrededores y estar satisfecho para hacer algo, pero su mejor trabajo.

Un negocio sólo tendrá éxito hasta el punto de que los esfuerzos de todos son coordinado hacia un resultado. Al menos una persona es necesaria para dirigir todos hacia el final deseado. La persona en la cabeza no tiene que perfilar exactamente a los demás que pasos tomar, pero debe poseer el poder mental de control de otros.

Una carta comercial actualizada no es escrita de un modo ocasional, trivial hoy. El escritor trata de comunicar algo que cree que el receptor será interesado para saber. De esta manera despierta un espíritu sensible. A veces sólo la adición de una palabra o dos cambiará una carta del estilo normal a uno que obliga una respuesta. Es no siempre lo que está realmente en una carta,

pero el espíritu que respira lo que trae resultados. Ese intangible algo

esto desafía el análisis es el proyectado pensó en el maestro que devuelve el

la cosecha que reclama.

Pero no siempre nos deberíamos reclamar el éxito sólo. Si está preocupado

que algún amigo o el pariente debieran tener éxito, pensar en esta persona como hacerse

exitoso. Imagínele en la posición en la cual le gustaría verle. Si tiene

una debilidad, deseo y orden que esto ser reforzado; piense en su

los defectos que pertenecen a su naturaleza negativa como sustituida por el positivo

calidades. Tome cierta parte del día para enviarle pensamientos de un upbuilding

naturaleza. Puede despertar de esta manera sus poderes mentales en la actividad, y una vez

despertado, se impondrán y reclamarán su propio.

Podemos llevar a cabo mucho más que muchos de nosotros están listos para creer por

el envío al otro nuestro directo, positivo y el control de suposiciones de

el mando, pero si un hombre es un éxito o no es enormemente determinado por el camino que recorre. De camino afecta a las suposiciones que recibe.

Avanzamos o disminuimos. Nunca nos estamos quietos. Cada vez llevamos a cabo

algo nos da la capacidad de hacer mayores cosas. El más grande la tentativa

emprendido, el mayor las cosas llevadas a cabo en el futuro. Como un negocio

crece, la cabeza del negocio también tiene que crecer. Debe avanzar y estar alguna vez

la influencia directora. Por su poder de controlar, inspira la confianza en aquellos

asociado con él. A menudo los empleos son superiores a sus empleadores en unos

las calidades, y, si hubieran estudiado, en vez del descuido su desarrollo,

podrían haber sido empleadores de más influencia de ordenamiento que aquellos que ellos

servir.

A través de su poder mental puede generar en otro entusiasmo y el

el espíritu del éxito, que de alguna manera amuebla un ímpetu para hacer algo digno

mientras.

En el control mental concentrado, hay un poder latente más potente que

fuerza física. La persona se da cuenta que la actitud de la mente tiene a

poder de control, dirección y gobierno de otras fuerzas. Ha sido colocado

en una actitud capaz de la adquisición de lo que desea.

Todos nosotros no importa qué fuerte somos, somos afectados por las fuerzas mentales de

nuestro ambiente. No hay nadie que pueda permanecer neutro a influencias. La mente

no puede ser liberado de las fuerzas de un lugar. Si el ambiente de su lugar de

el negocio no es provechoso, será dañino. Por eso un cambio de posición

a menudo hará a una persona mucho bien.

Ninguna persona fue querida alguna vez para vivir sola. Si es cerrado con sólo su

propios pensamientos sufre del hambre mental. La mente se hace estrecha; el

los poderes mentales se debilitan. La vida sola a menudo causa algunas formas más suaves de

locura. Si los niños no juegan con aquellos su propia edad, pero se asocian con sólo personas mayores, tomarán las acciones de las personas mayores. Lo mismo es verdad de personas de edad si se asocian con la gente más joven que son.

Toman el espíritu de juventud. Si desea retener a su juventud necesita el influencias de juventud. Como atrae como por todo el mundo.

El elemento del pensamiento desempeña un gran papel en nuestras vidas. Cada negocio no debe sólo mande el esfuerzo físico pero también debe mandar el esfuerzo del pensamiento. Allí debe esté la coordinación del pensamiento. Todos los empleadores deberían pretender asegurar emplea esto piense a lo largo de líneas similares. Trabajarán en la compasión más llena el uno con el otro.

Entenderán mejor el uno al otro. Esto les permite ayudar el uno al otro,

que sería completamente imposible si no estuvieran en la compasión el uno con el otro.

Es esto que va para arreglar una organización perfecta, que dirige y

influye en ellos hacia un final. En vez de cada persona que es un separado

unidad, cada uno parece a decir en un pez gordo. Cada miembro lleva su propia carga,

y no pensaría gandulear. Cualquiera que trabaja en tal atmósfera podría

no ayudan a resultar tras su mejor trabajo.

Todos los grandes líderes deben ser capaces de inspirar este espíritu cooperativo. Ellos

primero asegure la ayuda a través de su control mental.

Entonces hacen su

los ayudantes realizan el valor del control mental. Pronto hay una obligación cercana

entre ellos; trabajan hacia un objetivo solo. Se aprovechan de su

esfuerzo combinado. El resultado consiste en que llevan a cabo mucho.

Si su negocio es conducido en el espíritu correcto, puede infundir su

pensamientos y sus ideas en sus empleos. Sus métodos e ideas se hacen

suyo. No lo saben, pero sus fuerzas mentales forman su trabajo. Ellos

tan con seguridad producirán resultados como cualquier fuerza física en la naturaleza.

El hombre de negocios actualizado del futuro va a hacer esfuerzos conseguir su emplea para pensar y razonar mejor. No querrá que ellos se hagan deprimidos o desalentado. Hay tiempo que en vez de ser gastado procurará hágalos usar en el esfuerzo concentrado que será provechoso a ambo empleador y empleado. Debe haber más del espíritu de justicia firman el negocio del futuro.

Hay una firma sé que esto no alquilará un employe hasta que se haya llenado un formulario de solicitud. Sin duda aquellos que lo llenan creen que es la tontería, pero no es. Un gerente capaz puede revisar este formulario de solicitud y bonito casi cuente si esta persona cabrá en su dirección. Lo principal quiere saber es la capacidad del candidato para el esfuerzo cooperativo eficiente. Quiere las personas que tienen la fe en sí. Quiere que ellos realicen que cuando ellos

la conversación de desgracias y se hace azul probablemente comunicarán lo mismo

la depresión de influencia a otros. El gerente actualizado quiere protegerse contra

el alquiler emplea quien obstruirá su éxito.

Debe realizar que cada momento gastaba en pensar en sus dificultades de

el pasado, cada momento gastado en la compañía mala atrae a todo ustedes que es

mal; atrae influencias que deben ser quitadas antes de que pueda avanzar.

Muchas firmas prefieren alquilar emplea esto nunca trabajó antes de modo que tengan

nada para no aprender. No son entrenados entonces, pero no tienen hábitos comerciales malos

vencer. Son más fácilmente dirigidos y agarran los nuevos métodos más

con eficacia porque no son al contrario de lo que han aprendido ya.

Son comenzados inmediatamente en el camino correcto, y ya que cooperan fácilmente ellos

reciba el apoyo mental de la dirección en el aprendizaje de los métodos que tienen

sido perfeccionado. Esto inspira la confianza en sí y pronto se hacen

eficiente y, finalmente, trabajadores calificados.

La mayor parte de firmas del gran negocio hoy emplean a expertos de eficacia. Cada día o semana

están en un departamento diferente. Ganan su dinero porque ellos

familiarícese a personas con muy poca experiencia comercial con proyectos que tiene

tomado los años "expertos" de formación y mucho dinero a perfecto.

La actitud que tomamos tiene mucho más para hacer con nuestro éxito que mayoría

de nosotros realizan. Debemos ser capaces de generar aquellas fuerzas que son provechosas. Allí

es un maravilloso poder en el pensamiento correctamente controlado y proyectado y debemos

a través de la concentración desarrollan este poder al grado más lleno posible.

Somos rodeados por muchas fuerzas de las cuales sabemos, pero poco actualmente. Nuestro

el conocimiento de éstos debe ser maravillosamente aumentado. Cada año aprendemos más sobre

estas fuerzas psíquicas que están llenas de posibilidades de las cuales ni siquiera somos débilmente consciente. Debemos creer en el control mental, aprender más sobre ello, y uso esto, si queremos mandar estos poderes más altos y fuerzas que van incuestionablemente dirija las vidas de generaciones futuras innumerables.

Capítulo "19"

LECCIÓN XIX

UN DESARROLLO DE LA VOLUNTAD CONCENTRADO

Nuevo Método. Encontrará en este capítulo un más eficaz y más práctico método de desarrollar la voluntad. Puede desarrollar uno fuerte si quiere. Usted puede hacer su Testamento un dínamo para dibujar a usted el poder indecible. Dan ejercicios que, de ser practicado, reforzará su voluntad, como se reforzaría sus músculos por ejercicios atléticos.

En el comienzo a hacer algo, debemos comenzar primero con el elemental principios. Darán ejercicios simples. Es imposible estimar el

el bien último para ser sacado de la cultivación mental que atraviesa éstos

tentativas en concentración. Incluso los ejercicios simples no deben ser pensados

inútil. "En ningún respeto", escribe el doctor Oppenheim, "puede un hombre mostrar un más fino

calidad de fuerza de voluntad que en su propia vida privada, íntima". Somos todos

sujetado a ciertas tentaciones. La Voluntad decide si seremos justos, o

injusto; puro de pensamiento; caritativo en opinión; abstención en pasar por alto

defectos del otro; si cumplimos con nuestro estándar más alto. Desde éstos

son todos controlados por la Voluntad, deberíamos encontrar el tiempo para muchos ejercicios para

formación de la voluntad en nuestra vida cotidiana.

Por supuesto, realiza que su voluntad debería ser entrenada. También debe

realice que para hacer esto requiere el esfuerzo que solo puede mandar. Nadie puede

provóquelo para usted.

Para tener éxito en estos ejercicios los debe practicar en un espíritu de

seriedad y seriedad. Le puedo mostrar cómo entrenar su voluntad, pero su

el éxito depende de su dominio y aplicación de estos métodos.

Nuevos Métodos de-Formación. Seleccione un cuarto tranquilo donde no será

interrumpido; tenga un reloj para determinar el tiempo y un cuaderno en cual a

entre en observaciones. Comience cada ejercicio con la fecha y hora del día.

Ejercicio 1

El tiempo decidido. Seleccione algún tiempo del día cuando más conveniente. Siéntese en a

silla y mirada a la manija durante diez minutos. Entonces anote que usted

con experiencia. Al principio parecerá extraño y poco natural. Lo encontrará con fuerza

sostener una posición durante diez minutos. Pero manténgase tan inmóvil como puede. El tiempo

parecerá largo para ello será probablemente la primera vez que alguna vez se sentó e hizo

nada durante diez minutos. Encontrará sus pensamientos que vagan del

manija, y se preguntará lo que puede haber en este ejercicio.
Repita esto

ejercicio durante seis días.

22:00 2o día.

Notas. Debería ser capaz de sentarse más tranquilo, y el tiempo debería pasar más

rápidamente. Se sentirá probablemente un poco más fuerte debido a la ganancia de un mejor

control de su voluntad. Le animará, ya que ha guardado su resolución.

22:00 3o día.

Notas. Puede ser un poco más difícil para usted concentrarse en la manija como

quizás tenía un día muy ocupado y su mente siguió tratando de volver a que usted

había estado haciendo durante el día. Siga intentando y tendrá éxito finalmente en

desterrar todos los pensamientos extranjeros. Entonces debería sentir un deseo de adelantar aún más

control. Hay un sentimiento de poder que viene a usted cuando es capaz

realice su voluntad. Este ejercicio le hará sentirse más grande y despierta a

sentido de nobleza y virilidad. Dirá, "Encuentro que realmente puedo hacer

lo que quiero y puedo conducir pensamientos extranjeros. El ejercicio, puedo ver ahora, es valioso."

22:00 4o día.

Notas. "Encontré que podría mirar la manija y concentrar mi

atención a ello inmediatamente. Han vencido la tendencia de mover mis piernas. Ningún otro

los pensamientos tratan de entrar ya que he establecido el hecho que puedo hacer lo que quiero

hacer y no tener que ser dirigidos. Siento que adelanto en el mental

fuerza, puedo ver ahora el maravilloso valor de ser el maestro de mi propio

-fuerza. Sé ahora si tomo una determinación que lo guardaré. Tengo más

la seguridad en sí mismo y puede sentir que mi autocontrol aumenta.

22:00 5o día.

Notas. "Cada día parece que aumento la intensidad de mi concentración. Siento

que pueda centrar mi atención a algo que desee.

22:00 6o día.

Notas. "Puedo centrar al instante mi atención entera a la manija. Sienta esto

He dominado a fondo este ejercicio y que estoy listo para el otro."

Ha practicado este ejercicio bastante, pero antes de que comience al otro quiero

usted para escribir un resumen de sólo qué exitoso estaba en el control el

los impulsos que revolotean de la mente y van. Encontrará esto un excelente

práctica. No hay nada más beneficioso para la mente que pagar cerca

atención a sus propias actividades maravillosas, sutiles.

Ejercicio 2

Asegure un paquete de juego de cartas. Seleccione algún tiempo para hacer el ejercicio. Cada uno

día en el tiempo designado, tome el paquete en una mano y luego comience a ponerlos

abajo el uno encima del otro tan despacio como puede, con un movimiento plano. Trate

consígalos como justo cuando posible. Cada tarjeta posada debería cubrir completamente el

bajo uno. Haga este ejercicio durante seis días.

1o Día.

Notas. La tarea parecerá aburrida y pesada. Requiere el más cercano

concentración para hacer cada tarjeta completamente cubrir la precedente. Va

probablemente quiero posarlos más rápido. Requiere a paciencia de posarlos así

despacio, pero la ventaja es perdida si no así colocado. Encontrará esto al principio su

los movimientos serán el charki e impetuoso. Se requerirá poca práctica antes

gana un control fácil de sus manos y brazos. Probablemente nunca ha intentado

hacer algo de un modo tan tranquilo. Requerirá la atención más cercana de su

va. Pero encontrará que adquiere una tranquilidad que nunca tenía antes.

Adquiere gradualmente nuevos poderes. Reconoce cómo impulsivo y

impetuoso ha sido, y cómo, usando su voluntad, puede controlar su

temperamento.

2o Día.

Notas. Comienza a posar los naipes despacio. Encontrará esto por la práctica

los puede poner abajo mucho más rápido. Pero quiere posarlos despacio y

por lo tanto se tiene que mirar. El movimiento lento, estable es cansado.

Tiene que conquistar el deseo de querer apresurarse. Pronto encontrará esto

puede ir despacio o rápido a voluntad.

3o Día.

Notas. Todavía lo encuentra con fuerza yendo despacio. Su voluntad le impulsa a ir más rápido.

Esto sobre todo es verdad si es impulsivo, ya que el carácter impulsivo encuentra

esto muy difícil de hacer algo despacio y deliberadamente.

Va en contra del

"grano". Este ejercicio todavía es pesado. Pero cuando lo hace, le anima

mentalmente. Lleva a cabo algo que no le gusta hacer. Le enseña

cómo concentrarse en tareas desagradables. La escritura de éstos le apunta encontrará

muy provechoso.

4o Día.

Notas. Encuentro que comienzo a colocar los naipes de un modo matemático. Yo encuentro que una tarjeta no cubre completamente al otro. Me hago un poco descuidado y debe más tener cuidado. Mando mi voluntad concentrarme más. No hace parezca tan difícil de traerlo bajo el control.

5o Día.

Notas. Encuentro que venzo mis movimientos espasmódicos, que puedo estar el naipes abajo despacio y constantemente. Siento que gano rápidamente más equilibrio. Yo son el control del mejoramiento de mi voluntad cada día, y mi voluntad completamente controla mis movimientos. Comienzo a considerar mi voluntad como un gran poder gobernante. No iba piense separarse del conocimiento de va yo haber adelantado. Encuentro que es un bien ejerza y sepa que me ayudará a llevar a cabo mis tareas.

6o Día.

Notas. Comienzo a sentir las maravillosas posibilidades de la voluntad. Me da fuerza para pensar en el poder de voluntad. Soy capaz de hacer tanto más y mejor

trabaje ahora, que realizo que puedo controlar mi acción de la voluntad. Independientemente de mi tarea, mi la voluntad es concentrada en ello. Debo guardar mi voluntad centrada allí hasta la tarea es terminado. Más estrechamente y definitivamente determino lo que haré, el más fácilmente la voluntad lo realiza. La determinación imparte la fuerza irresistible a la voluntad. Se ejerce más. La voluntad y el final actúa y afecta a cada uno otro.

7o Día.

Notas. Ahora trate de hacer todo que hace hoy más rápido. No se apresure o hágase nervioso. Sólo trate de hacer todo más rápido, pero en una manera estable.

Encontrará que los ejercicios que ha practicado en el retraso tienen estabilizado sus nervios, y así hecho esto posible aumentar su velocidad. El la voluntad está bajo su orden. Hágalo realizar resoluciones rápidamente. Esto es cómo aumenta su autocontrol y su dominio de sí mismo. Es entonces que el humano

las acciones de la máquina como su autor dictan.

Seguramente debería ser capaz ahora al juez de la gran ventaja que viene

de escribir sus introspecciones cada día. Por supuesto no tendrá el

las experiencias exactas dadas en estos ejemplos, pero algunos de éstos encajarán su caso.

Procure estudiar sus experiencias con cuidado y hacer un informe tan verdadero como usted

puede. Describa sus sentimientos como le parecen. Permita sus fantasías

coloree su informe y será sin valor. Ha imaginado condiciones como usted

los ver. En unos meses, si otra vez intenta los mismos ejercicios, encontrará

su informe muchísimo mejor. Por estas introspecciones, aprendemos a saber

nosotros mismos mejor y con este conocimiento puede aumentar maravillosamente nuestro

eficacia. Como se acostumbra a escribir su informe, será más

exacto. Así aprende cómo gobernar sus impulsos, actividades y debilidades.

Cada persona debería tratar de planear ejercicios que encajarán mejor sus necesidades. Si no conveniente para usted a ejercicios de práctica cada día, tómelos dos veces o tres tiempos una semana. Pero realice cualquier plan que decida intentar. Si no puede dedicar diez los minutos un día a los experimentos comienzan con cinco minutos y gradualmente aumentan el tiempo. Los ejercicios dados sólo son queridos para ejemplos.

Va la Formación Sin el Ejercicio. Hay muchas personas que no quieren lleve tiempo para practicar ejercicios, por tanto las instrucciones siguientes para la formación les dan la voluntad.

Por complaciente y realización, la voluntad crece. Por lo tanto más va, el más crece y aumenta el poder. No importa si su tarea es grande o pequeña, hágalo una regla de llevarlo a cabo a fin de fortificar su voluntad. Forme el hábito de el enfoque de su voluntad en toda su fuerza sobre el sujeto para ser conseguido. Se forma

de esta manera el hábito de conseguir una cosa hecha, de realización de algún plan. Usted
adquiera el sentimiento de ser capaz de llevar a cabo esto que no está antes de usted, no importe cual es. Esto le da la confianza y un sentido de poder que se pone
de ningún otro modo. Sabe cuando toma una determinación que lo guardará. Usted
no aborde nuevas tareas de un modo poco entusiasta, pero con un espíritu valiente, valiente. Nosotros
sepa que la voluntad es capaz de llevarnos sobre obstáculos grandes. Saber esta desesperación
nunca nos reclama a una víctima. Tenemos testamentos y vamos a usarlos con más
y más intensidad, así dándonos el poder de hacer nuestras resoluciones más fuertes,
nuestras acciones más libres y nuestras vidas más finas y mejores.

La educación de la voluntad no debería ser dejada ocurrir. Sólo está claro

las tareas que lo darán enérgico, listo, perseverante y consecuente. El único

de camino puede ser hecho es por autoestudio y autodisciplina. El coste es el esfuerzo,

el tiempo y la paciencia, pero las vueltas son valiosos. No hay procesos mágicos

llevar va el desarrollo, pero el desarrollo de sus maravillas de trabajos de la voluntad para

usted porque le da el dominio de sí mismo, el poder personal y la energía del carácter.

Concentración de la Voluntad Ganar. La adaptabilidad de personas a su

el entorno empresarial es más un asunto de determinación que algo más. En

esta edad oímos mucho de la conversación sobre las aptitudes de un hombre. Un poco de su

las aptitudes, algunos de sus poderes, pueden ser desarrolladas a un maravilloso grado, pero es

realmente una calidad desconocida hasta todos sus poderes latentes es desarrollada a su

el grado más alto posible. Puede ser un fracaso en una línea y un gran éxito en

el otro. Hay muchos hombres afortunados, que no tuvieron éxito bien en que ellos

primero emprendió, pero se aprovecharon de sus esfuerzos en direcciones diferentes, y

esto los encajó para cosas más altas, mientras que hizo rechazar ellos para adaptarse

ellos mismos a su ambiente, la marea de progreso los habría barrido en

olvido.

Mi un objetivo con todos mis trabajos es intentar y despertar en el individuo el esfuerzo

y determinación de desarrollar sus plenas capacidades, sus posibilidades más altas. Un

la cosa que quiero que usted realice al principio, que no es tanta capacidad, como ello

la voluntad es hacer lo que cuenta. La capacidad es muy abundante, pero organización

el poder inicial y creativo no es abundante. Es fácil ponerse emplea, pero

conseguir que alguien los entrene es más difícil. Sus capacidades deben ser dirigidas al

trabajo pueden hacer. Les deben mostrar cómo, mientras en este trabajo, para conservar su

a la energía y ellos los deben enseñar trabajar en la armonía con otros, para la mayor parte de negocio

las preocupaciones son dominadas por una personalidad sola.

La concentración en Fuerza impulsora Dentro de. Estamos todos conscientes, a veces, esto

tenemos en algún sitio dentro de nosotros una fuerza impulsora activa que trata alguna vez de empujar

nosotros adelante a buenas acciones. Es esa "fuerza" que nos hace sentirnos determinados en tiempos para hacer algo digno mientras. No es pensado, emoción o sentimiento. Esto la fuerza impulsora es algo distinto de pensamiento o emoción. Es una calidad de el alma y por lo tanto tiene un conocimiento todos su propio. Es el "Haré" de la voluntad. Es la fuerza que hace el testamento se concentran. Muchos han sentido esta fuerza que trabaja dentro de ellos, conduciéndolos en llevar a cabo sus tareas. Todos los grandes hombres y las mujeres se dan cuenta que esta fuerza suprema y potente es su aliado en realización de grandes resoluciones.

Esta fuerza impulsora es dentro de todos, pero hasta que alcance cierta etapa que hace no se dan cuenta de ello. Es el más útil para el digno. Aparece naturalmente sin ninguno pensó en la formación. Viene no provocado y hojas desapercibidas. Sólo lo que esta fuerza es no sabemos, pero realmente sabemos que es lo que se intensifica la voluntad en exigencia sólo y acción armoniosa.

Nota:

El ser humano ordinario, simplemente como la mercancía, si pudiera ser vendido como a

esclavo, valdría diez mil dólares. Si alguien le diera unos cinco mil

coche del dólar tomaría el cuidado muy bueno de ello. No pondría la arena en

el carburador, o agua de la mezcla con la gasolina o paseo esto furiosamente sobre al raso

caminos, o lo excluyen para congelarse por la noche.

Está completamente seguro que tiene cuidado de su propio cuerpo, su propia salud, su

sólo bienes raíces, así como tendría cuidado de cinco mil dólares

¿el coche si se lo dieran?

El hombre que mezcla el whisky con su sangre es más tonto que un hombre sería

si mezclara el agua con la gasolina en su coche.

Puede conseguir otro coche; no puede conseguir otro cuerpo.

El hombre que pierde el sueño vive irregularmente - echa el cerrojo sobre su comida de modo que su

el suministro de sangre es imperfecto. Esto es un hombre tonto que se trata como iba

no tratan cualquier otra pieza valiosa de la propiedad.

Trata de hablar con hombres y mujeres que saben más que hace y le hace

¿ESCUCHE, más bien que trate de decirles qué sabe?

Hay cien mil hombres de cincuenta años y hombres de sesenta años, que corren a lo largo en

el viejo surco, cualquiera de los que podría salir de ello y ser contado entre el

los hombres afortunados si sólo se pudiera encontrar que la chispa hacía explotar la energía dentro de

ellos ahora yendo a gastar.

Cada hombre debe estudiar y solucionar su propio problema.

Capítulo "20"

LECCIÓN XX

CONCENTRACIÓN EXAMINADA

En traer este libro a un final, otra vez quiero impresionarle por el

el valor inestimable de la concentración, porque aquellos que carecen de esta gran potencia o,

mejor dicho esto no puede desarrollarlo, sufrirá generalmente de la pobreza y

la infelicidad y su trabajo de toda la vida el más a menudo serán un fracaso, mientras aquellos que desarrolle y úselo sacará el mayor partido posible de las oportunidades de la vida,

He tratado de hacer estas lecciones prácticas y estoy seguro que muchos van

encuéntrelos así. Por supuesto la mera lectura de ellos no le hará mucho de

bien, pero, si los ejercicios son practicados y calculados y aplicados a su propio

caso individual, debería ser capaz de adquirir el hábito de la concentración en

tal medida como para mejorar enormemente su trabajo y aumentar su felicidad.

Pero recuerde que la mejor instrucción sólo le puede ayudar al grado a cual

lo pone en práctica. Lo he encontrado una idea excelente de leer un libro

a través del primer, y luego releído esto, y cuando viene a una idea que apela a

usted, párese y piense en ello, entonces de ser aplicable a usted, repítalo y

que sea impresionado por ello. De esta manera puede formar el hábito de

eligiendo todas las cosas buenas que lee y éstos tendrán un maravilloso

influya en su personaje.

En este capítulo de cierre, quiero impresionarle para concentrarme en lo que hace,

en vez de realizar la mayor parte de su trabajo inconscientemente o automáticamente, hasta

ha formado hábitos que le dan el dominio de su trabajo y su vida

poderes y fuerzas.

Muy a menudo la parte más difícil del trabajo piensa en ello. Cuando acierta

en ello, no parece tan desagradable. Esto es la experiencia de muchos cuando

primero comienzan a aprender cómo concentrarse. Así nunca piense esto un difícil

tarea, pero lo emprenden con el "Voy el Espíritu" y encontrará que su

la adquisición será tan fácil como su aplicación será útil.

Lea la vida de cualquier gran hombre, y encontrará generalmente que la dominante

la calidad que le hizo afortunado era la capacidad de concentrarse. Estudie a aquellos

esto ha sido fracasos y a menudo encontrará que la carencia de la concentración era

la causa.

"Una cosa a la vez, y que hecho va

Es una regla buena como puedo decir."

Todos los hombres no nacen con poderes iguales, pero es el modo que son usados esto

cuentas. "La oportunidad llama a la puerta de cada hombre". Aquellos que tienen éxito oyen

el golpe y asimiento la posibilidad. Los fracasos creen esa suerte y circunstancias

están contra ellos. Siempre culpan a alguien más en vez de sí para su

carencia de éxito. Conseguimos lo que viene a nosotros, nada más o menos. Algo

dentro del universo es dentro de su asimiento. Sólo use sus poderes latentes y es

suyo. Ayudan por usted tanto fuerzas visibles como invisibles cuando se concentra

en "para hacer" o en "para ser".

Cada uno es capaz de un poco de concentración, ya que sin ella sería incapaz

decir o hacer algo. La gente se diferencia en el poder de concentrarse porque unos

son incapaces a la Voluntad sostener el pensamiento en mente para el tiempo requerido. La cantidad de la determinación usada determina quien tiene la voluntad más fuerte. De nadie es más fuerte que suyo. Piense en esto siempre que vaya en contra de un opositor fuerte.

Nunca diga que "No me puedo concentrar hoy". Lo puede hacer sólo el minuto que dice "Voy". Puede impedir a sus pensamientos extraviarse, exactamente igual como puede controle sus armas. Cuando una vez que realice este hecho, puede entrenar la voluntad a concéntrese en algo que desee. Si vaga, es su falta. No es utilización de su voluntad. Pero, no lo culpe de su voluntad y diga que es débil. El la voluntad consiste exactamente igual en si actúa como si era débil o como si era fuerte. Cuando actúa como si su voluntad es fuerte dice, "Puedo". Cuando actúa como si fuera débil dice, "No puedo". Requiere la misma cantidad de esfuerzo, en cada caso.

Algunos hombres entran en el hábito de creer que "No puedo" y fallan. Los otros piensan

"Puedo" y tener éxito. Así recuerde, es para usted para decidir si se unirá

el ejército de "No puedo" o "Puedo".

El error grande con tanto consiste en que no realizan esto cuando dicen "yo

no puede", realmente dicen, "No intentaré". No puede decir hasta qué puede hacer

intenta. "No puede" significar que no intentará. Nunca diga que no se puede concentrar, ya que

cuando hace, realmente dice que rechaza intentar.

Siempre que tenga ganas de decir, "No puedo", diga en cambio, "Poseo todos van

y puedo usar tanto como deseo". Sólo usa tanto como se ha entrenado

usted mismo usar.

Un Experimento para Intentar. Antes de acostarse esta noche, repita, "Voy a

elija mis propios pensamientos, y sostenerlos mientras elijo. Voy a cerrarme

todos los pensamientos que se debilitan o interfieren; esto me hace tímido. Mi Voluntad es como

fuerte como de alguien más. Mientras yendo a trabajar la próxima mañana, repita esto.

Guarde esto durante un mes y encontrará que tendrá una mejor opinión de usted mismo. Éstos son los factores que le hacen un éxito. Sostenga rápido a ellos siempre.

La concentración solamente quiere hacer cierta cosa. Todos extranjeros los pensamientos no pueden ser dejados pasar por el complaciente que se quedan fuera. No puede realizar su las posibilidades hasta que comience a dirigir su mente. Entonces hace conscientemente lo que ha hecho antes inconscientemente. De esta manera nota errores, vence las malas costumbres y perfeccionan su conducta.

Ha estado a veces en una posición que requirió el coraje y era sorprendido por la cantidad mostró. Ahora, cuando una vez que se despierte, tiene este coraje todo el tiempo y no es necesario tener una ocasión especial revélelo a usted. Mi objeto en tan impresionar fuertemente esto en su mente es a hágale consciente que el mismo coraje, la misma determinación en la cual muestra

ciertos tiempos censurables tiene en su orden siempre. Es una parte

de sus recursos enormes. Úselo a menudo y bien, en la resolución del más alto

destino de que es capaz.

Instrucción de Concentración final. Ahora realiza esto, a fin de hacer su

vida digna, útil y feliz, se debe concentrar. Varios ejercicios y

han dado toda la instrucción necesaria. Ahora queda para usted formarse el

el ideal más alto que puede en el presente y cumplir con ese ideal, y trata

levántelo. No gaste su tiempo en la lectura tonta. Seleccione algo que es

inspirar, que se puede hacer en rapport con aquellos que piensan pensamientos que son

valor mientras. Su entusiasmo le inspirará y aclarará. Lea despacio y

concéntrese en lo que lee. Deje a su espíritu y el espíritu del comuna del autor, y sentirá entonces lo que está entre las líneas - los grandes

las cosas que las palabras no pueden expresar.

Preste la atención constante a un y una cosa sólo durante un tiempo dado y usted será capaz pronto de concentrarse. No cuelgue en ese pensamiento sin cesar hasta usted han alcanzado su objeto. Cuando trabaje, deje a su mente morar constantemente en su tarea. Antes de hablar pensar y dirija su conversación al sujeto bajo discusión. No pasear. Hable despacio, constantemente y relacionadamente. Nunca se forme el meta prisa al hábito, pero sea deliberado en total hace. Asuma actitudes estáticas sin el movimiento de un dedo o un párpado o cualquier parte de su cuerpo. Lea libros que tratan pero un sujeto continuo. Lea artículos largos y recuerde el hilo del argumento. Asíciense con la gente que es estable, paciente e incansable en su pensamiento, acción y trabajo. Ver cuanto se puede quedar quieto y pensar en uno sujeto sin interrupción.

La concentración en más Alto Mí. El Tiempo sigue yendo sin cesar. Cada

día rueda alrededor de medios un menos día para usted en este planeta. La mayor parte de nosotros sólo trate de dominar las condiciones externas de este mundo. Pensamos nuestro éxito y la felicidad depende de nosotros haciendo tan. Éstos son por supuesto importantes y no quiero usted para pensar no son, pero quiero que usted realice esto cuando la muerte viene, sólo aquellas calidades inherentes y adquiridas y condiciones dentro de la mentalidad- su personaje, conducta y crecimiento del alma - irán con usted. Si éstos son que deberían ser, no tiene que tener miedo de no tener éxito y estar feliz, para con estas calidades puede moldear materiales externos y condiciones.

Estúdiese. Encuentre Sus Fuertes Y Hágalos Más fuertes Así como

Su Débil Y Los refuerza. Estúdiese con cuidado y verá usted mismo ya que realmente es.

El secreto de logro es la concentración o el arte de girar todos su

poder sobre sólo un punto a la vez.

Si se ha estudiado con cuidado debería tener una línea buena en

usted mismo, y debería ser capaz de hacer los reajustes interiores apropiados.

Recuerde primero, último, y siempre, pensamiento del Derecho y derecho que Vive necesariamente

causa la felicidad, y es por lo tanto dentro de su poder de obtener la felicidad.

Cualquiera que no sea feliz no reclama sus derechos de nacimiento.

Tenga presente que algún día va a dejar este mundo y pensar

lo que tomará con usted. Esto le asistirá a concentrarse en el más alto

fuerzas. Ahora comience a partir de este minuto, a actuar según el consejo del más alto

mí en todo hace. Si hace, sus fuerzas alguna vez armoniosas van

necesariamente asegure a usted una realización exitosa de todos sus objetivos de la vida.

Siempre que se sienta tentado de desobedecer sus promptings más altos, sostener el pensamiento

"Mi más alto mí asegura a mí el

felicidad de hacer esto que las mejores respuestas mis relaciones verdaderas a todos los otros."

Posee talentos latentes, que cuando desarrollado y utilizado son de

ayuda a usted y otros. Pero si no los usa correctamente, gandulea

su deber, y será el perdedor y sufrirá de las consecuencias.

Otros

también será peor lejos si no cumple sus obligaciones.

Cuando haya despertado en la actividad sus poderes del pensamiento realizará el

maravilloso valor de estos principios en ayuda de usted a realizar sus proyectos. El

directamente al final debe prevalecer. Puede asistir en el funcionamiento del grande

el plan del universo y así gana la recompensa, o puede trabajar contra el

el gran plan y sufre las consecuencias. Todos los fuegos de consumación son gradualmente

la purificación de todos los elementos discordantes. Si decide trabajar al contrario de la ley usted

se quemará en su crisol, por tanto quiero que usted aprenda a concentrarme con inteligencia

haciéndose en armonía con su más alto mí. Sostenga el pensamiento:

"Viviré para mi mejor. "Busco la sabiduría", el conocimiento de sí mismo,

felicidad y poder de ayudar a otros. Actúo del más alto mí, por lo tanto, sólo el mejor puede venir a mí. Más nos damos cuenta del

presencia de más alto mí más deberíamos tratar de hacernos un verdadero

representante del alma humana en toda su integridad y santidad, en vez de

el gasto de nuestro tiempo que habla extensamente de un poco de calidad externa insignificante o defecto. Deberíamos trate de asegurar una concepción verdadera de a qué realmente somos para no sobre el valor

el mobiliario externo. No rendirá entonces su dignidad o mí el respeto, cuando los otros ignorantemente hacen una demostración de cosas materiales de fardar.

Sólo la persona que realiza que es un Ser permanente sabe que el verdadero

mí es.